

# Inhaltsverzeichnis

<b>So arbeitest du mit «Alltagsstark»</b>	4
<b>1 Bedeutung von Arbeit</b>	13
<b>1.1 Was ist Arbeit?</b> Verschiedene Formen von Arbeit	14
<b>1.2 Warum soll ich arbeiten?</b> Wert von Arbeit	20
<b>1.3 Wie wichtig ist eine (Lehr-)Stelle?</b> Ursachen und Folgen von Erwerbslosigkeit	24
<b>1.4 Wie können Beruf und Familie vereinbart werden?</b> Arbeitszeitmodelle	30
<b>2 Arbeitswelten</b>	35
<b>2.1 Wie sieht ein Arbeitstag aus?</b> Arbeitsalltag und Arbeitsbedingungen	36
<b>2.2 Wodurch wird die Berufswahl beeinflusst?</b> Arbeitsformen und Berufswahl	40
<b>2.3 Welche Rechte und Pflichten habe ich in der Lehre?</b> Lehrvertrag	46
<b>2.4 Wie unterscheiden sich Berufe?</b> Vergleich verschiedener Arbeitswelten	50
<b>3 Produktion von Gütern und Dienstleistungen</b>	55
<b>3.1 Woher kommen meine Jeans?</b> Produktionsprozess	56
<b>3.2 Wer verdient an einer Jeans?</b> Wertschöpfung	60
<b>3.3 Wie wird eine Jeans nachhaltig produziert?</b> Ökonomische, ökologische und soziale Aspekte	64
<b>3.4 Wie wird eine Jeans hergestellt?</b> Produktionsweisen	70
<b>3.5 Was braucht es für die Herstellung einer Jeans?</b> Produktionsfaktoren	74
<b>4 Prinzipien der Marktwirtschaft</b>	79
<b>4.1 Wohin fliesst das Geld?</b> Einfacher Wirtschaftskreislauf	80
<b>4.2 Wie wird der Preis bestimmt?</b> Angebot und Nachfrage	86
<b>4.3 Warum ändert sich der Preis?</b> Preisbildung	92
<b>4.4 Wer bezahlt den Fussballplatz?</b> Markteingriffe durch den Staat	96
<b>5 Bedeutung des Handels</b>	103
<b>5.1 Welche Aufgaben nimmt der Handel wahr?</b> Handelsfunktionen	104
<b>5.2 Wie hängen Produktion und Handel zusammen?</b> Globale Arbeitsteilung	110
<b>5.3 Wie reisen Güter um die Welt?</b> Globale Warenströme	116
<b>6 Umgang mit Geld</b>	123
<b>6.1 Wofür brauche ich Geld?</b> Lebensführungskosten	124
<b>6.2 Wie plane ich meine Ausgaben?</b> Budgetplanung	130
<b>6.3 Wie bezahle ich?</b> Formen des Zahlungsverkehrs	138
<b>6.4 Was kann ich mir leisten?</b> Vermeidung von Verschuldung	144

<b>7 Einflüsse auf Konsum</b>	<b>151</b>
<b>7.1 Welchen Lifestyle habe ich?</b> Wohlstand und Lebensvorstellungen	152
<b>7.2 Was beeinflusst meinen Konsum?</b> Einflussfaktoren auf das Kaufverhalten	158
<b>7.3 Wie beeinflusst mich Werbung?</b> Marketingstrategien	164
<b>8 Konsumfolgen</b>	<b>173</b>
<b>8.1 Was steckt in einem Burger?</b> Auswirkungen auf die Umwelt	174
<b>8.2 Welche Wirkung hat mein Konsum?</b> Ökologische, soziale und ökonomische Folgen	180
<b>8.3 Nachhaltig vom Anbau bis zur Entsorgung?</b> Produktlebenszyklus	186
<b>9 Konsumententscheidungen</b>	<b>193</b>
<b>9.1 Worauf achte ich beim Einkaufen?</b> Produkte vergleichen	194
<b>9.2 Was ist für mich ein guter Kauf?</b> Situations- und Bedarfsanalyse	202
<b>10 Globale Herausforderungen der Ernährung</b>	<b>209</b>
<b>10.1 Woher stammen unsere Lebensmittel?</b> Weltweite Produktion und Verteilung	210
<b>10.2 Lebensmittel aus der Schweiz oder dem Ausland?</b> Lokale und globale Wirkungen	216
<b>10.3 Warum stirbt der Hunger nicht aus?</b> Ernährungssicherheit	224
<b>11 Soziale, rechtliche, ökonomische Aspekte im Alltag</b>	<b>231</b>
<b>11.1 Welche Verpflichtungen bringen Verträge mit sich?</b> Miet- und Kaufvertrag	232
<b>11.2 Mit wem wohne ich zusammen?</b> Vielfalt von Lebensformen	238
<b>11.3 Wie spare ich Geld fürs Alter?</b> Vorsorge	242
<b>11.4 Wer hilft mir bei Fragen?</b> Fachstellen	246
<b>11.5 Welche Versicherungen brauche ich?</b> Freiwillige und obligatorische Versicherungen	250
<b>Anhang</b>	<b>255</b>
Stichwortverzeichnis	256
Quellen- und Literaturverzeichnis	258