

INHALT

Schneller schlank werden mit Fatburnern	4
Wie funktioniert Fatburning?	5
Vitamin C heizt die Fettverbrennung an	5
Verschärftes Abnehmen mit Chili und Co.	7
Die besten flüssigen Fatburner	8
Informationen zu den Nährwerten	9
FRÜHSTÜCK.	11
HAUPTGERICHTE	21
SNACKS.	65