

Inhalt

Unverhofft kommt oft	5
▪ Warum das Improvisieren immer wichtiger wird	6
▪ Was mit uns in unerwarteten Situationen passiert	10
▪ Der Dreischritt der Improvisation	15
▪ Typische Situationen, in denen der Dreischritt hilft	34
Ohne geht es nicht: Improvisationstechniken	41
▪ Eigene Ideen loslassen	42
▪ Angebote machen	45
▪ Den anderen gut aussehen lassen	49
▪ Souverän scheitern	52
▪ Fortschritte machen	55
Warum Status wichtig ist für's Improvisieren	61
▪ Statusverhalten verstehen	62
▪ Statussignale: Wie sich Statusverhalten ausdrückt	65
▪ Das Ziel: Statusflexibilität	68
▪ Der Status in Teams	79

Wofür Improvisation ideal ist – eine Auswahl	87
▪ Auf der Suche nach Innovationen	88
▪ Seminare und Trainings lebendig gestalten	97
▪ Agiles Projektmanagement	101
Improvisationsübungen	105
▪ Wahrnehmung trainieren	106
▪ Einzeln üben	109
▪ In der Gruppe üben	114
▪ Literatur	124
▪ Stichwortverzeichnis	125