

Inhalt

Vorwort	5
----------------------	---

Hochtouren in den Westalpen	10
--	----

Berner Alpen

1 Wildhorn, 3246 m	Anstieg von Süden (Normalweg)	14
2 Wildstrubel, 3243 m	Von der Lämmerenhütte (Normalweg)	18
3 Balmhorn, 3699 m	Südwestgrat, »Zackengrat«	22
4 Doldenhorn, 3638 m	Nordsporn des Ostgrats, »Galletgrat«	26
5 Blümlisalphorn, 3657 m	Morgenhorn – Weisse Frau – Blümlisalphorn	31
6 Blümlisalphorn, 3657 m	Nordwand	35
7 Bietschhorn, 3934 m	West südwestgrat (Westgrat)	37
8 Eiger, 3970 m	Mittellegigrat	42
9 Eiger, 3970 m	Nordwand, »Heckmair-Route«	48
10 Wetterhorn, 3692 m	Über den Wettersattel (Normalweg)	54
11 Schreckhorn, 4078 m	Südwestgrat	58
12 Jungfraujoche – Oberaarsee	Durchquerung der Berner Alpen	64
13 Walcherhorn, 3692 m	Überschreitung Nordwestgrat – Südflanke	74
14 Jungfrau, 4158 m	Rottalsporn und Südostgrat (Normalweg)	78
15 Jungfrau, 4158 m	Nordostgrat	84
16 Mönch, 4107 m	Südostgrat (Normalweg)	88
17 Mönch, 4107 m	Süd wand	91
18 Mönch, 4107 m	Nordostwand • Nordnordostgrat	94
19 Mönch, 4107 m	Nordwestbollwerk, »Eisnollen«	97
20 Trugberg, 3933 m	Überschreitung Nordwestgrat – Ostflanke	100
21 Aletschhorn, 4193 m	Nordwand, »Haslerrippe« – Nordostgrat	103
22 Aletschhorn, 4193 m	Südwestrippe (Normalweg)	107
23 Gross Grünhorn, 4044 m	Südwestgrat über Grünegghorn (Normalweg)	110
24 Finsteraarhorn, 4274 m	Nordwestgrat (Normalweg)	114

25	Gross Wannenhorn, 3906 m	Nordostflanke (Normalweg)	119
26	Gross / Hinter Fiescherhorn, 4049 m	Überschreitung	122
27	Gross Fiescherhorn, 4049 m	Nordwestgrat, »Fieschergrat«	126
28	Oberaarhorn, 3631 m	Südgrat (Normalweg vom Oberaarjoch)	129
29	Studerhorn, 3638 m – Oberaarhorn	Überschreitung	132
30	Lauteraarhorn, 4042 m	Südwandcouloir – Südostgrat (Normalweg)	136
Urner Alpen			
31	Galenstock, 3586 m	Südgrat (Normalweg)	140
Walliser Alpen			
32	Petit Combin, 3672 m	Nordflanke (Zentralpfeiler)	142
33	Tournelon Blanc, 3707 m	Westflanke und Südrücken	146
34	Grand Combin, 4314 m	Westgrat, »Meitin-Grat«	149
35	Mont Vélan, 3727 m	Über den Glacier de Valsorey (Normalweg)	156
36	Rosablanche, 3336 m	Über den Glacier de Prafleuri	159
37	La Ruinette, 3875 m	Südwestgrat (Normalweg)	161
38	Mont Gelé, 3518 m	Von der Cabane de Chanrion (Normalweg)	165
39	Pigne d'Arolla, 3796 m	Nordwestanstieg von der Dixhütte (Normalweg)	170
40	La Lurette, 3548 m	Ostanstieg (Normalweg)	174
41	L'Évêque, 3716 m	Nordflanke (Normalweg)	176
42	Dent Blanche, 4357 m	Südgrat, »Wandfluegrat«	179
43	Pigne de la Lé, 3389 m	Nordgrat	183
44	Grand Cornier, 3961 m	Nordwestgrat	186
45	Brunegghorn, 3833 m	Nordostgrat	189
46	Brunegghorn, 3833 m	Südwestgrat (Normalweg)	192
47	Bishorn, 4153 m	Nordostwand (mit Alternative Ostgrat)	196
48	Bishorn, 4153 m	Nordwestflanke	200
49	Tête de Milon, 3676 m	Nordnordwestflanke	203
50	Weisshorn, 4506 m	Nordgrat	206
51	Weisshorn, 4506 m	Ostgrat (Normalweg)	212

52	Blanc de Moming, 3657 m	Südwestgrat.	216
53	Besso, 3668 m – Blanc de Moming	Südwestgrat und Überschreitung.	220
54	Zinalrothorn, 4221 m	Nordgrat.	224
55	Zinalrothorn, 4221 m	Südostgrat (Normalweg)	227
56	Zinalrothorn, 4221 m	Kanzelgrat.	231
57	Zinalrothorn, 4221 m	Rothorngrat.	234
58	Wellenkuppe – Obergabelhorn, 4063 m	Von der Wellenkuppe über Nordostgrat.	238
59	Obergabelhorn, 4063 m	West südwestgrat, »Gesamter Arbengrat«	242
60	Obergabelhorn, 4063 m	Südwand.	246
61	Dent d'Hérens, 4171 m	Westgrat.	249
62	Matterhorn, 4478 m	Südwestgrat, »Liongmat«	253
63	Matterhorn, 4478 m	Nordostgrat, »Hörnligmat«	258
64	Balfrin, 3796 m	Vom Gross Bighorn über den Nordwestgrat.	264
65	Nadelhorn, 4327 m	Normalweg und Nadelgrat.	266
66	Lenzspitze, 4294 m / Nadelhorn, 4327 m	Ostgrat und Überschreitung zum Nadelhorn.	270
67	Dom, 4545 m	Nordwestgrat, »Festigmat« • Nordflanke.	274
68	Alphubel, 4206 m	Südostgrat.	280
69	Alphubel, 4206 m	West südwestgrat, »Rotgrat«	283
70	Täschhorn, 4491 m	Südostgrat, »Mischabelgrat«	285
71	Allalinhorn, 4027 m	Nordostgrat, »Hohlaubgrat«	289
72	Rimpfischhorn, 4199 m	Über die oberste Südwestflanke (Normalweg)	292
73	Breithorn, 4164 m	Südwestflanke (Normalweg)	295
74	Castor, 4228 m	Westflanke – Ostgrat (Überschreitung)	298
75	Pollux, 4092 m	Nordgrat.	301
76	Liskamm Ostgipfel, 4527 m	Südgrat.	305
77	Liskamm, 4527 m	Überschreitung West – Ost.	308
78	Vincentpyramide, 4215 m	Nordwestflanke (Normalweg)	311
79	Monte Rosa, 4634 m	Überschreitung aller Gipfel.	314
80	Monte Rosa – Dufourspitze, 4634 m	Westgrat (Normalweg)	320

81	Weissmies, 4017 m	Nordwestflanke – oberer Westgrat (Normalweg) . . .	324
82	Lagginhorn, 4010 m	Westgrat.	327
83	Lagginhorn, 4010 m	Südgrat.	331
84	Fletschhorn, 3993 m	Nordwand	334
85	Monte Leone, 3553 m	Anstieg von der Simplonstrasse (Normalweg).	338
86	Blinnenhorn, 3374 m	Über Griespass und Rothornpass	342
87	Ofenhorn (Punta d'Arbola), 3235 m	Normalweg über die Eggerscharte.	346
Glarner Alpen			
88	Clariden, 3267 m	Über das Iswändli	348
89	Tödi (Piz Russein), 3614 m	Normalweg von den Fridolinshütten.	351
Adula Alpen			
90	Rheinwaldhorn, 3402 m	Anstieg von Westen (Normalweg)	354
Stichwortverzeichnis			360