

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Chinesische Küche	14
Andere Länder, andere Sitten	18
Höhepunkte	10
Einstimmung	11
Geschichte im Überblick	12

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Kontinentale Vielfalt	20
Chinas widersprüchliche Geschichte	20
Philosophien und Gedankenwelten	42

3 PEKING

Peking (Beijing)	45
Stadtbesichtigung	47
Olympic Green	56
Ausflüge von Peking / Sommerpalast	59
Ming-Gräber	64
Große Mauer	65
Chengde	66
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping	68-69

4 ZWISCHEN GELBEM MEER UND

GELBEM FLUSS

Gelbes Meer und Gelber Fluss	71
„Vier Wunder von Hebei“	72
Shandong	73
Jinan	76
Tai'an / Taishan	76
Qufu	78
Qingdao (Tsingtau)	79
Shanxi	80
Yungang-Höhlentempel	81
Hengshan / Wutaishan	82
Pingyao	83
Henan	84
Longmen-Grotten / Songshan / Shaolin-Kloster	86
Kaifeng	87
Shaanxi / Xi'an	89
Terrakotta-Armee	93
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	96-97

INHALTSVERZEICHNIS

5 SHANGHAI

Shanghai	99
Ausflüge von Shanghai	112
Wasserdörfer	113
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping. . .</i>	<i>116-117</i>

6 IM YANGZI-DELTA

Jiangsu / Yangzi-Delta / Kaiserkanal	119
Südchinesische Literatengärten	122
Nanjing (Nanking)	122
Suzhou	127
Tongli	130
Zhejiang	131
Hangzhou	131
Putuoshan	135
Anhui	136
Jiuhuashan / Huangshan	137
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping. . .</i>	<i>138-139</i>

7 ROTES BECKEN UND YANGZI-FAHRT

Sichuan	141
Chengdu	142
Wolong- / Huanglong- / Jiuzhaigu-Naturparks	145
Buddha von Leshan / Emeishan	146
Chongqing	148
Dazu	148
Yangzi-Fahrt	150
Drei Schluchten	152
Drei-Schluchten-Damm	154
Wuhan	156
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>157</i>

6 SÜDCHINA

Yunnan	159
Kunming	159
Steinwald (Shilin)	164
Er-See / Dali	165
Lijiang	168
Tigersprungschlucht / Lugu-See	171
Xishuangbanna	173
Guizhou / Guangxi	174
Guilin	176
Li-Fluss	179
Yangshuo	181
Fujian	182
Hainan / Sanya	184
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>188-189</i>

9 IM PERLFLUSS-DELTA

Hongkong	191
Macau.	205
Kanton (Guangzhou)	210
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping.	214-217

10 TIBET

Tibet.	219
Lhasa	220
Samye / Tsetang	224
Gyantse (Gyangze) / Shigatse (Xigaze)	225
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping.	227

11 DIE SEIDENSTRASSE

Xinjiang / Seidenstraße.	229
Gansu / Qinghai	237
Ningxia	242
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten, Shopping.	243

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	244
Klima / Reisezeit / Kleidung / Gesundheitsvorsorge	244
Einreisebestimmungen / Visum	244
Währung / Geldwechsel.	244
Anreise	245
Mit dem Flugzeug	245
Mit der Eisenbahn	245
Über den Karakorum Highway	245
Reisen im Land	245
Mit Flugzeug / Eisenbahn.	245
Mit Bus / Auto / Lokalverkehr	246
Praktische Tipps	247
Alkohol	247
Apotheken / Ärztlicher Notdienst.	247
Einkaufen / Einzelreisende / Elektrizität	247
Feste / Feiertage	248
Fotografieren	248
Maße / Gewichte / Öffnungszeiten.	248
Post / Telefon / Internet / Preisniveau	248
Restaurants / Sicherheit / Trinkgeld	249
Zeit / Zoll	249
Adressen	244
Fremdenverkehrsämter.	250
Botschaften	250
Autoren	250
Sprachführer	251
Register	252