

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung	1
1.1	Bezeichnung	1
1.2	Definitionskriterien nach ICD-10	6
1.3	Differenzialdiagnose	9
1.4	Epidemiologische Daten	15
1.5	Verlauf und Prognose	21
1.6	Komorbidität	21
1.7	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	24
2	Störungstheorien und -modelle	31
2.1	Risikofaktoren	31
2.2	Bedingungsmodell somatoformer Störungen	37
3	Diagnostik und Indikation	42
4	Behandlung	44
4.1	Darstellung der Therapiemethode	44
4.1.1	Behandlungsanlass und Klärung der Rahmenbedingungen	45
4.1.2	Diagnostik und Anamneseerhebung	46
4.1.3	Erfahrungen mit Vorbehandlungen und Entwicklung von Krankheitsmodellen	48
4.1.4	Exploration der Lebenseinschränkung durch die Beschwerden sowie von Bewältigungsversuchen	51
4.1.5	Klärung weiterer Rahmenbedingungen	51
4.1.6	Informationen zur Verhaltens- und Bedingungsanalyse	52
4.1.7	Definition von Zielen und Aufbau von Veränderungsmotivation	55
4.1.8	Zum Umgang mit organmedizinischen Störungsmodellen bei Patienten	57
4.1.9	Der Einsatz von Entspannungsverfahren und Stressbewältigung	64
4.1.10	Bedürfnis nach Rückversicherung	65
4.1.11	Erarbeitung eines realistischen Gesundheitsbegriffs	65
4.1.12	Abbau von Schonverhalten	66
4.1.13	Weiterer Abbau von Vermeidungsstrategien	67
4.1.14	Kognitive Therapie katastrophisierender Bewertungen	67
4.1.15	Emotionsregulation	70

4.1.16	Training sozialer Kompetenz und Kommunikations- übungen	71
4.1.17	Verbesserung des körperlichen und subjektiven Wohlbefindens; Erhöhung der subjektiven Belastbarkeit ..	71
4.1.18	Berufliche Reintegration	72
4.1.19	Maßnahmen zur Rückfallprophylaxe	73
4.2	Wirkungsweise der Methoden	74
4.3	Effektivität und Prognose	76
4.4	Varianten der Methode und Kombinationsmöglichkeiten ..	78
4.4.1	Somatisierung bei Kindern	78
4.4.2	Behandlung bei Vorliegen mehrerer psychischer Störungen	79
4.4.3	Der Einsatz von Psychopharmaka	80
4.5	Probleme bei der Durchführung	82
5	Ausblick	83
6	Weiterführende Literatur	84
7	Literatur	85
8	Anhang	90
	Beispiel für ein Bedingungsmodell	90
	Schaubild zur Veranschaulichung der Funktion von Schon- und Vermeidungsverhalten	91
	Übersicht über einige mögliche therapeutische Ansätze ..	91
	Was tun bei Problemen in der Therapie?	92
	Eine kleine Hilfestellung für Ärzte	92

Karte:
Kurzanleitung für die Exploration