

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Ausgangsorte und Ausflugsziele	16
Italienische Begriffe für Wanderer und Bergsteiger	29
Übersichtskarten	30
Von Pisa bis Florenz	34
1 Rocca di Verruca	36
2 Rund um Lucca	38
3 Von Collodi nach Pescia	40
4 Monsummano Alto	42
5 Rund um Vinci	44
6 Vom Arno nach Artimino	46
7 Über die Monti della Calvana	48
8 Fiesole und der Monte Ceceri	52
9 Durch den Parco Mediceo di Pratolino (Parco Demidoff)	54
10 Monte Senario	56
11 Vallombrosa	58
12 Monte Secchieta	60
Casentino und Mugello	62
13 Castello di Romena – Borgo alla Collina	64
14 La Verna und der Monte Penna	66
15 Von Camaldoli auf den Monte Penna	68
16 Monte Falterona	70
17 Monte del Prato Andreaccio	72
18 Val d' Inferno – Torrente Rovigo	74
19 Sasso di Castro	76
Durch das Bergland von Pistoia ins mittlere Serchiotal	78
20 Porrettana Trekking	80
21 Penna di Lucchio	84
22 Zum Lago Scaffaiolo	86
23 Libro Aperto	88
24 Rundtour zum Lago Nero	90
25 Monte Giovo	92
26 Monte Rondinalo	96
27 Orrido di Botri	98
28 Barga	100

Garfagnana und Lunigiana	102
29 Pania della Croce	104
30 Über den Ponte della Villetta nach Sambuca	106
31 Monte Prado	108
32 Pania di Corfino	110
33 Sentiero Airone 2	112
34 Wanderung nach Campocatino	114
35 Monte Tambura	116
36 Pizzo d'Uccello	118
37 Via ferrata Tordini-Galligani	120
38 Unter dem Passo del Cerreto	124
39 Monte Alto	126
40 Monte Bocco	128
41 Monte Marmagna	130
 Carrara und die Versilia	 132
42 Ins verlassene Bergdorf Vergheto	134
43 Monte Sagro	136
44 Via di Lizza delle Cave Cruze – Via Vandelli	138
45 Monte Altissimo	142
46 Waldwege zur Foce di Mosceta	144
47 Monte Forato	146
48 Monte Nona	148
49 Durch die Macchia Lucchese bei Viareggio	150
50 Die Hügel über dem Lago di Massaciuccoli	152
 Stichwortverzeichnis	 156