

# ***Inhalt***

## ***Teil 1***

<b>Kapitel 1</b>	<b>Der weite Weg nach Santa Cruz</b>	<b>17</b>
<b>Kapitel 2</b>	<b>Entdeckung einer Leidenschaft</b>	<b>29</b>
<b>Kapitel 3</b>	<b>Du musst mit ganzem Herzen laufen</b>	<b>39</b>
<b>Kapitel 4</b>	<b>Entscheidung für ein neues Leben</b>	<b>55</b>
<b>Kapitel 5</b>	<b>Ein neuer Dienstwagen wird eingeweiht</b>	<b>79</b>
<b>Kapitel 6</b>	<b>Abschied von der Normalität</b>	<b>97</b>
<b>Kapitel 7</b>	<b>Über die Berge und durch die Wälder</b>	<b>103</b>
<b>Kapitel 8</b>	<b>Sieg über die Schmerzen</b>	<b>117</b>
<b>Kapitel 9</b>	<b>Durch die Dunkelheit</b>	<b>137</b>
<b>Kapitel 10</b>	<b>Wiedergeburt eines Langstreckenläufers</b>	<b>157</b>

## *Teil 2*

<i>Kapitel 11</i>	<b>Badwater – im Tal des Todes</b>	<b>175</b>
<i>Kapitel 12</i>	<b>Steifgefroren – der erste Südpol-Marathon</b>	<b>189</b>
<i>Kapitel 13</i>	<b>Die Welt des Ultra-Langstreckenlaufs</b>	<b>221</b>
<i>Kapitel 14</i>	<b>»The Relay«: Ein Mann läuft einen Staffellauf</b>	<b>231</b>
<i>Kapitel 15</i>	<b>Durch die Schallmauer</b>	<b>243</b>
<i>Kapitel 16</i>	<b>Das Dean-Team</b>	<b>259</b>
<i>Kapitel 17</i>	<b>Lauf um die Zukunft</b>	<b>279</b>
<i>Kapitel 18</i>	<b>Das Geschenk des Lebens</b>	<b>289</b>
<i>Epilog</i>		<b>295</b>
<i>Anhang</i> <i>(Nährwerttabelle für den Staffellauf »The Relay«)</i>		<b>313</b>
<i>Danksagung</i>		<b>315</b>