

# Inhalt

Vorwort 11

- 1 Die Zukunft war schon immer ungewiss –  
wir glauben allerdings (stets), aktuell sei es  
besonders schlimm 21
- 2 Ein Perspektivenwechsel macht uns hoffnungs-  
voller – denn das Neue ist zunächst mal  
nicht besser oder schlechter, sondern vor allem  
gestaltbar 46
- 3 Wir kommen weiter, wenn wir das annehmen,  
was wir haben, statt auf etwas Besseres  
zu warten 65
- 4 Wir müssen uns klarmachen, wem  
unsere Angst nützt – und wie sie uns selber  
schadet 84
- 5 Es kommt nicht selten anders, als man denkt –  
und der Zufall kann ein Freund sein 99
- 6 Der Shruggie beweist:  
Leben heißt Veränderung 117

7 Mit dem Shruggie kann Arbeit erfüllender sein	138
8 Es macht Spaß, etwas Neues zu lernen	153
9 Es gibt jemanden, der das Neue meistern wird – allerdings nur, wenn wir der nächsten Generation Freude am Neuen vermitteln	169
10 Gelassenheit ist die beste Voraussetzung für Toleranz	184
Dank	203
Die 125 Prinzip-Bücher, die dem Shruggie besonders gut gefallen haben	206
Verwendete und weiterführende Literatur	208
Internet- und Rundfunkquellen	213
Personen- und Stichwortverzeichnis	222