

Tellington-Training für Pferde: Tellington-TTouch

Die Tellington-TTouches 163

Der fundamentale Kreis	163
Druckstärke	165
Richtung der kreisenden TTouches	166
Verfeinerung der Fingerbewegung	167
Das richtige Tempo	167
Rückmeldungen	168
Bewusstes Atmen	168
Den Pferdekörper erforschen	168

Tellington-Handwerkszeug 175

Führkette, Lama-Leine, Gerte	175
Anlegen der Führkette oder Lama-Leine	176
Körperseil und Körperband	179
Den Pferdekopf senken	182
Den Tiger zähmen	185

Vertrauensbildende TTouches 188

Muschel-TTouch	189
Python-TTouch, Aufgerollte-Python-TTouch	190
Verbundene Kreise	191
Beinkreise vorn	192
Beinkreise hinten	195
Das Lecken der Kuhzunge	197
Lama-TTouch	200
Liegender-Leopard-TTouch	201
Maul-TTouch	203
Schweif-TTouch	208
Troika-TTouch	212

Bewusstseinsfördernde TTouches 214

Rückenheben	214
Schimpansen-TTouch	217
Wolken-Leopard-TTouch	218
Hufe abklopfen	219
Regenwurm-TTouch	220
Quallen-TTouch	220
Haargleiten an Mähne und Schopf	221
Hals schaukeln	223
Noahs Marsch	223
Oktopus-TTouch	224
Schwamm-TTouch	226
Tarantel-TTouch	227
Tiger-TTouch	229
Zickzack-TTouch	230

Drei TTouches für die Gesundheit 231

Bauchheben	231
Ohren-TTouch (Ohren ausstreichen)	233
Waschbär-TTouch	235

Leistungsplus dank 10 Minuten am Tag 236

Bären-TTouch	236
Schlag der Bärenpranke	239
Hals biegen	240
Hals lösen	241
Becken kippen	243
Regenbogen-TTouch	243
Nashorn-TTouch	245
Rippen lösen	246
Schulter lösen	247

Bodenarbeit

Bodenarbeit – Mit dem Pferd tanzen 248

Der Sprung des Kängurus	248
Cha-Cha	249
Die tanzende Kobra	252
Der Dingo und Dem Kamel einen Tipp geben ...	253
Der elegante Elefant	256
Der anmutige Gepard	258
Die Brieftaube	261
Der fröhliche Delfin	263
Der Flug des Adlers	266
Das Pfauenrad	267
Die Statue	268

Der Lernparcours – Abenteuer Lernen für

Mensch und Pferd 270

Tonnen	270
Stern, Cavaletti und Mikado	271
Freie Arbeit	274
Das Labyrinth	277
Fahren vom Boden	279
Plastikfolien	283
Das Brett	289
Die Wippe	291
Reifen	291

Reiten

Reiten – Freude im Sattel 293

Balancezügel	293
Halbe Tritte	295
Halsring (Reiten ohne Zaumzeug)	297
Lindell (Sidepull)	301
Körperband und Körperseil	303
Tellington-Trainingsgebiss	305

Fallstudie: Wie Thor seine Angst vor dem

Hänger überwand 308

Service 326

Danksagung	326
Linda Tellington-Jones	327
Adressen	328
Zum Weiterlesen	329
Register	331