

*Einführung*

9

*Südamerika – Cerro Aconcagua*

15

*Asien – Mount Everest*

65

*Tzombuk*

165

*Shishapangma*

171

*Afrika – Kilimandscharo*

193

*Europa – Elbrus*

227

*Antarktis – Mount Vinson*

273

*Ozeanien – Carstensz-Pyramide*

313

*Nordamerika – Denali*

363

*Epilog*

411