

Einleitung 6

- Allgemeines zur Platzreife 8
- Prüfungsinhalte 10
- Das Vorgabensystem 15

Praxistraining 16

- Basiswissen 18
- Einsatz verschiedener Schläger 18
- Die Schlägerwahl auf dem Platz 22
 - Äußere Einwirkungen auf den Ball 22
- Die Schlagvorbereitung 25

Die Grundschläge 34

- Putten 34
- Annäherungsschläge 38
- Der Bunkerschlag 45
- Lange Schläge 48

Die Vorbereitung auf das Spiel 55

- Aufwärmen 55
- Einschlagen 62

Spielverlauf 64

- Reihenfolge der Spieler 64
- Der ideale Spielverlauf 64
- Spielstrategie 66
- Besondere Lagen 69

Vorbereitungstraining 80

- Struktur des Trainings 80

Effektive Übungen 82

Putten üben 82

Chip-Übungen 86

Pitchen üben 90

Bunkerschläge üben 93

Lange Schläge üben 95

Etikette- und Regelwissen 98

Die Etikette 100

Sinn und Zweck 100

Spielfluss 100

Gegenseitige Rücksichtnahme 103

Sicherheitsmaßnahmen 104

Schonung der Anlage 105

Die wichtigsten Golfregeln 108

Das Regelwerk 108

Spielarten 109

Beteiligte 110

Bereiche auf dem Platz 111

Sanktionen bei Regelverstößen 113

Grundsatz: Den Ball spielen,
wie er liegt 114

Grundsatz: Den Platz spielen,
wie man ihn vorfindet 120

Sonstige wichtige Regeln 123

Fragen und Antworten zur
Prüfungsvorbereitung 128

Fragen zur Etikette 128

Regelfragen 132

Lösungshinweise 145

Etikette 145

Regelfragen 147

Empfehlenswerte Literatur 151

Fachausdrücke von A bis Z 152

Stichwortverzeichnis 157

Über den Autor 158