

# Inhaltsverzeichnis

<b>EINLEITUNG</b>	<b>16</b>
<b>Vorwort</b>	<b>17</b>
<b>Die USA im Überblick</b>	<b>19</b>
<b>I. DER WESTEN DER USA – LAND UND LEUTE</b>	<b>20</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>21</b>
<b>Historischer Überblick</b>	<b>22</b>
<b>Indianer – die ersten Amerikaner</b>	<b>22</b>
Prähistorische Indianer	23
<b>Indianerkulturen im Westen</b>	<b>26</b>
Indianer des Südwestens 26 · Prärie-Indianer 27 · Indianer der Hochebenen 28 · Küsten-Indianer 29	
<b>Indianer heute</b>	<b>29</b>
Powwows	30
<b>Der europäische Vorstoß</b>	<b>33</b>
Erschließung und Besiedlung des „Wilden Westens“ 35 · Der Westen wird Teil der USA 36 · Der Goldrausch und seine Folgen 37 · Die Bedeutung der Eisenbahn 38 · Das Ende der „Frontier“ 38	
<b>Von der Provinz zum Hightech-Zentrum</b>	<b>40</b>
<b>Geografischer Überblick</b>	<b>44</b>
<b>Die Landschaften des Westens</b>	<b>45</b>
<b>Die Nationalparks</b>	<b>47</b>
<b>Klimatische Bedingungen</b>	<b>49</b>
<b>Vegetation</b>	<b>51</b>
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	<b>54</b>
<b>Wirtschaftsmentalität und -bedingungen</b>	<b>55</b>
<b>Landwirtschaft</b>	<b>56</b>
Forstwirtschaft 56 · Fischfang 57	
<b>Bergbau, Industrie und Energiegewinnung</b>	<b>57</b>
<b>Umweltbewusstsein</b>	<b>59</b>
<b>Tourismus</b>	<b>60</b>
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	<b>61</b>
<b>Die Mär vom „Schmelztiegel“</b>	<b>63</b>
<b>Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur</b>	<b>63</b>
Indianer und Eskimos 64 · Lateinamerikaner 66 · Afroamerikaner 67 · Asiaten 67 · Weiße Amerikaner 69	

<b>Soziale Situation</b>	<b>69</b>
Krankenversicherung 70 · Rentenversicherung 70 · Arbeitslosen- und Sozialhilfe 71	
<b>Bildungswesen</b>	<b>71</b>
Schulen 72 · Universitäten 72 · Studium 74	
<b>Religion – „God's own Country“</b>	<b>74</b>
Religiöse Vielfalt 75 · Wiedererweckungs-Bewegungen 76 · Jedem das Seine 76	
<b>Gibt es den „American Way of Life“?</b>	<b>77</b>
Aus dem Vollen schöpfen 77 · Die angeblich schönste Nebensache der Welt 78	

<b>Der Westen – Mythos und Legende</b>	<b>79</b>
<b>Grandiose Landschaften, Cowboys und Indianer</b>	<b>79</b>
<b>Die Westernliteratur geht neue Wege</b>	<b>81</b>
<b>Der Western lebt!</b>	<b>81</b>
<b>Die Welt der Countrymusic</b>	<b>82</b>

## 2. DIE GELBEN SEITEN: ALLGEMEINE REISETIPPS A–Z 84

Entfernungstabelle 138

<b>DIE GRÜNEN SEITEN:</b>	
<b>Das kostet Sie das Reisen im Westen der USA</b>	<b>139</b>

## 3. REISEN IM WESTEN DER USA 144

<b>Überblick</b>	<b>145</b>
<b>Reisen im Westen</b>	<b>145</b>
Große Rundreise durch den USA-Westen 146 · „Kleine“ Rundreisen durch den Westen 147 · Für eine Woche 147 · Für zwei Wochen 148 · Für drei Wochen 148 · Für vier Wochen 149	

## 4. LOS ANGELES – EINE WELT FÜR SICH 152

<b>Überblick</b>	<b>153</b>
<b>Geschichte</b>	<b>154</b>

<b>Sehenswürdigkeiten</b>	<b>156</b>
<b>Downtown L.A.</b>	<b>156</b>

El Pueblo 156 · Redaktionstipps 156 · Union Station 158 · Chinatown 158 · Little Tokyo 159 · Civic Center 159 · Cathedral of Our Lady of the Angeles 159 · Bunker Hill und Walt Disney Concert Hall 159 · Museum of Contemporary Art – MOCA 160 · Pershing Square,

Broadway und Grand Central Market 161 · L.A. LIVE mit Grammy Museum und Staples Center 161 · Fashion District 162 · Dodgers Stadium und Umgebung 162 · Exposition Park 162 · Watts Towers 163	
<b>Hollywood</b>	<b>164</b>
Universal Studios Hollywood 168 · Griffith Park 169 · Los Angeles Zoo 170 · Autry National Center of the American West 170	
<b>Beverly Hills und die Westside</b>	<b>171</b>
Die Museum Row 172 · Museum of Tolerance 174 · Rodeo Drive 174 · Westwood/UCLA 174 · Getty Center 175	
<b>Die Beach Cities</b>	<b>177</b>
Malibu und Pacific Palisades 177 · Getty Villa 177 · Santa Monica 179 · Venice 180 · Marina Del Rey 180 · Südwärts nach Long Beach 180 · Long Beach 181 · Der südliche Küstenabschnitt 183 · Pasadena 183 · The Huntington Library, Art Collections & Botanical Gardens 184	
<b>Unterwegs im Orange County</b>	<b>185</b>
Disneyland Resort 186 · Buena Park und Knott's Berry Farm 189 · Crystal Cathedral 189 · Zwischen Newport Beach und San Juan Capistrano 189 · Ausflug nach Catalina Island 198	
<b>5. ZWISCHEN LOS ANGELES UND LAS VEGAS</b>	<b>200</b>
<b>Route nach Las Vegas</b>	<b>201</b>
Redaktionstipps 201	
<b>Palm Springs und das Coachella Valley</b>	<b>201</b>
Palm Springs Aerial Tramway 204 · Palm Springs Art Museum 205 · Indian Canyons 205 · The Living Desert 206 · Weitere Sehenswürdigkeiten im Coachella Valley 207	
<b>Joshua Tree National Park</b>	<b>208</b>
Fahrt durch den Joshua Tree National Park 210	
<b>Death Valley National Park</b>	<b>212</b>
Das Death Valley 214 · Unterwegs im Tal des Todes 215	
<b>Las Vegas und Umgebung</b>	<b>218</b>
Redaktionstipps 218	
<b>Downtown</b>	<b>220</b>
<b>Las Vegas Boulevard – The Strip</b>	<b>222</b>
Stratosphere Tower 222 · Circus, Circus 222 · Wynn & Encore Las Vegas 224 · The Venetian Resort 224 · Treasure Island 224 · Mirage 224 · Caesar's Palace 225 · Paris 225 · Bellagio 225 · CityCenter 226 · Monte Carlo 227 · New York New York 227 · MGM Grand 228 · Tropicana 228 · Excalibur 228 · Luxor 228 · Mandalay Bay Resort 229	
<b>Rundfahrt zum Lake Mead und Hoover Dam</b>	<b>232</b>
Lake Mead 233 · Hoover Dam 233	

<b>Alternativroute durch den Südwesten</b>	<b>235</b>
Redaktionstipps 236	
<b>Von Los Angeles nach San Diego</b>	<b>235</b>
Legoland California 236 · San Diego Zoo Safari Park 236	
<b>San Diego</b>	<b>237</b>
Sehenswürdigkeiten in Downtown 238 · Gaslamp Quarter 240 · Balboa Park 240 · San Diego Zoo 242 · Old Town 243 · Mission Bay und La Jolla 244 · Sea World of California 245 · Point Loma 245 · Mission San Diego de Alcalá 246 · Absteher auf die Coronado Peninsula 248 · Ausflug nach Tijuana 248	
<b>Von San Diego nach Tucson/AZ</b>	<b>251</b>
Am Colorado River 252 · Absteher zum Organ Pipe Cactus National Monument 253	
<b>Tucson und Umgebung</b>	<b>254</b>
Downtown Tucson 255 · University of Arizona 255 · Pima Air & Space Museum 257 · Mission San Xavier del Bac 257 · Old Tucson Studios 258 · Arizona-Sonora Desert Museum 258 · Saguaro National Park West 258 · „A“ Mountain 259 · Sabino Canyon 259 · Mount Lemmon 260 · Saguaro National Park East 260 · Colossal Cave 260	
<b>Ausflug in den „Wilden Westen“</b>	<b>262</b>
<b>Zwischen Tucson und Phoenix</b>	<b>264</b>
Biosphere 2 264 · Casa Grande Ruins National Monument 264	
<b>Phoenix</b>	<b>266</b>
Downtown Phoenix 267 · Arizona State Capitol Building 267 · Phoenix Art Museum 269 · Heard Museum 269 · Pueblo Grande Ruins 269 · Papago Park 269 · Scottsdale und Paradise Valley 270 · Taliesin West 270 · Cosanti 270 · Tempe 270 · Mesa 271	
<b>Von Phoenix nach Flagstaff</b>	<b>274</b>
Arcosanti 274 · Prescott 275 · Jerome 276 · Tuzigoot National Monument 277 · Montezuma Castle National Monument 277 · Das Verde Valley 279 · Sedona und der Oak Creek Canyon 280	

## 6. ZWISCHEN LAS VEGAS UND SALT LAKE CITY 282

<b>Überblick</b>	<b>283</b>
Redaktionstipps 284	

<b>Hauptroute zum Grand Canyon</b>	<b>285</b>
<b>Auf der Route 66</b>	<b>285</b>
<b>Flagstaff</b>	<b>288</b>
Sunset Crater National Monument 291 · Wupatki National Monument 291	
<b>Grand Canyon National Park</b>	<b>292</b>
Blick in die Erdgeschichte 294 · South Rim 295 · North Rim 297	

<b>Vom Grand Canyon nach Moab/UT</b>	<b>301</b>
Am Lake Powell 301 · Kanab 304 · Zion National Park 305 · Zion Canyon Scenic Drive und The Narrows 306 · „A to Zion“ – Unterwegs im „Zion Country“ 309 · Cedar Breaks National Monument und Umgebung 312 · Bryce Canyon National Park 313 · Unterwegs im Bryce Canyon 316 · Grand Staircase-Escalante National Monument 318 · Kodachrome Basin SP und Escalante Petrified Forest SP 320 · Escalante 321 · Boulder 322 · Capitol Reef National Park 323 · Moab, Zugangstor in die „Welt der Bögen“ 328 · Abstecher in den Colorado River Canyon 330 · Arches National Park 330 · Canyonlands National Park 334 · Orientierung 336 · Ausflug zum Dead Horse SP 337	
<b>Alternativroute:</b>	
<b>vom Lake Powell durch die Rocky Mountains nach Moab/Utah</b>	<b>338</b>
Monument Valley und Navajo National Monument 338 · Four Corners Region 340 · Mesa Verde National Park 343 · Durango und Silverton 345 · Ouray – Little Switzerland 346 · Abstecher nach Telluride 347 · Black Canyon of the Gunnison National Park 349 · Grand Junction und Colorado National Monument 349 · Durch das „Tal der zwei Mäuler“ nach Moab 351	
<b>Von Moab nach Salt Lake City</b>	<b>353</b>
Green River und San Rafael Swell 353 · Provo 354	
<b>Salt Lake City</b>	<b>356</b>
Redaktionstipps 357 · Rundgang um den Temple Square 357 · Weitere Attraktionen in der Innenstadt 362 · Attraktionen im Umkreis 363 · Great Salt Lake 363	
<b>7. ZWISCHEN SALT LAKE CITY UND SEATTLE</b>	<b>368</b>
<b>Überblick</b>	<b>369</b>
<b>Unterwegs zum Yellowstone NP</b>	<b>369</b>
Redaktionstipps 370 · Jackson Hole 370 · Grand Teton National Park 372 · Yellowstone National Park 375 · Pflanzen- und Tierwelt im Yellowstone 379 · Der Grand Loop 380	
<b>Nordroute durch Montana, Idaho und Washington</b>	<b>385</b>
Bozeman und Three Forks 386 · Butte 386 · Grant-Kohrs Ranch National Historic Site 389 · Abstecher zum Glacier National Park 389 · Missoula 391 · Coeur d'Alene und das Silver Valley 392 · Spokane 393 · Stadtrundfahrt 394	

<b>Südroute entlang dem Oregon Trail</b>	<b>397</b>
Redaktionstipps 397 · Craters of the Moon National Monument 397 · Boise 399 · Über die „Blauen Berge“ 401 · Hells Canyon Scenic Byway 406 · Unterwegs zum Mt. Rainier 409 · Mount Rainier National Park 410	
<b>Seattle und der Puget Sound</b>	<b>414</b>
Redaktionstipps 415	
<b>Historischer Überblick</b>	<b>415</b>
<b>Sehenswertes in Downtown Seattle</b>	<b>417</b>
Pioneer Square Historic District 417 · Pike Place Market 419 · Waterfront Park 419 · Downtown 420 · Seattle Center 420 · International District – Chinatown 421	
<b>Seattle Neighborhoods</b>	<b>421</b>
Westlich der Innenstadt 421 · Nördlich der Innenstadt 423 · Südlich der Innenstadt 423 · Ausflug zum Boeing-Werk nach Everett 424 · Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island 425	
<b>Island Hopping im Puget Sound</b>	<b>428</b>
 <b>8. ZWISCHEN SEATTLE UND SAN FRANCISCO</b>	 <b>430</b>
<b>Überblick</b>	<b>431</b>
<b>„Highway to Heaven“ – die Küstenroute nach San Francisco</b>	<b>431</b>
Redaktionstipps 435	
<b>Olympic National Park</b>	<b>434</b>
<b>Astoria und die Oregon Coast</b>	<b>438</b>
Astoria 438 · Lewis & Clark National Historical Park 439 · Oregons nördlicher Küstenabschnitt 439 · Oregons Südküste 442	
<b>In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens</b>	<b>445</b>
Redwood National Park 445 · Eureka und die Avenue of the Giants 448 · An der Lost Coast 450	
<b>Fort Ross – Russlands kalifornischer Außenposten</b>	<b>450</b>
<b>Point Reyes National Seashore</b>	<b>451</b>
Rundfahrt Point Reyes 453	
<b>Muir Woods National Monument</b>	<b>455</b>
 <b>Durchs Landesinnere nach San Francisco</b>	 <b>457</b>
Redaktionstipps 457	
<b>Mount St. Helens National Volcanic Monument</b>	<b>457</b>
<b>Portland – City of Roses</b>	<b>459</b>
Rundgang durch Downtown 460 · Washington Park 464 · Jenseits des Willamette River 464	
<b>Über Bend zum Crater Lake National Park</b>	<b>469</b>
Crater Lake National Park 471	
<b>Klamath Falls und Captain Jack's Stronghold</b>	<b>473</b>
Lava Beds National Monument 474	

<b>Rundfahrt durch Shasta Cascades</b>	<b>476</b>
Redding 477 · Lassen Volcanic National Park 478	
<b>Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt</b>	<b>482</b>
Old Sacramento und Downtown 483 · Reise in die Vergangenheit 485	
 <b>9. SAN FRANCISCO – DIE „SCHÖNE AN DER BUCHT“</b>	 <b>488</b>
<b>Überblick</b>	<b>489</b>
Historischer Überblick	489
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	<b>492</b>
<b>Downtown San Francisco</b>	<b>492</b>
Redaktionstipps 492 · Hallidie Plaza 492 · Union Square und Financial District 495 · Chinatown 495 · SoMa – South of Market 496 · Civic Center Area 498 · Stadt der Hügel 499 · North Beach und Telegraph Hill 500	
<b>An der Waterfront</b>	<b>501</b>
Fisherman's Wharf 501 · Fort Mason und Crissy Field 504 · Presidio 504 · Golden Gate Bridge 505 · Lincoln Park, Point Lobos und Cliff House 506	
<b>Golden Gate Park und zentrale Viertel</b>	<b>507</b>
Haight-Ashbury, Western Addition und Pacific Heights 508 · Mission District und Castro 509	
 <b>Ausflüge in die Bay Area</b>	 <b>519</b>
<b>Sausalito und Marin Headlands</b>	<b>519</b>
Insel-Ausflug nach Angel Island 522	
<b>Oakland</b>	<b>523</b>
<b>Berkeley</b>	<b>525</b>
 <b>Ausflug ins Wine Country</b>	 <b>527</b>
<b>Napa Valley – die berühmteste Weinregion der Welt</b>	<b>528</b>
<b>Unterwegs im Sonoma County</b>	<b>533</b>
Im Valley of the Moon 535	
 <b>10. ZWISCHEN SAN FRANCISCO UND LOS ANGELES</b>	 <b>540</b>
<b>Überblick</b>	<b>541</b>
<b>Küstenroute nach Los Angeles</b>	<b>541</b>
Redaktionstipps 543	
<b>Auf dem Hwy. 1 nach Santa Cruz</b>	<b>541</b>
<b>Monterey Bay</b>	<b>544</b>
Monterey 544 · Carmel 548 · Pacific Grove und Abstecher nach Salinas 548	

<b>Von Carmel nach Santa Barbara</b>	<b>551</b>
Big Sur 551 · San Simeon und das Hearst Castle 553 · Morro Bay und San Luis Obispo 555 · Solvang und Santa Ynez Valley 556	
<b>Santa Barbara und Ventura</b>	<b>558</b>

<b>Inlandsroute nach Los Angeles</b>	<b>564</b>
<b>Durch das Gold Country zum Yosemite NP</b>	<b>564</b>
Redaktionstipps 564 · Auf dem Hwy. 49 565	
<b>Alternativroute über Lake Tahoe und Mono Lake</b>	<b>570</b>
Rund um Lake Tahoe 570 · Abstecher nach Nevada 572 · Carson City 574 · Geisterstadt Bodie 575 · Mono Lake 576	
<b>Yosemite National Park</b>	<b>578</b>
Geologie, Flora und Fauna 580 · Tioga Pass Road 582 · Yosemite Valley 582 · Glacier Point Road und Mariposa Grove 584	
<b>Sequoia und Kings Canyon National Park</b>	<b>587</b>
Rundfahrt durch den „Wald der Giganten“ 588	

## II. ANHANG 593

<b>Literaturhinweise</b>	<b>594</b>
Reiseführer 594 · Alte Reiseberichte 594 · Sachbücher 594 · Belletristik 595 · Krimis und Western 596	
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>597</b>

### Außerdem weiterführende Informationen:

Zur Terminologie des Wortes „Indianer“	31
Powwow-Etiquette	32
Entstehung der „Wild-West-Staaten“	39
Die politischen Staatsorgane und ihre Aufgaben	42
Präsidenten der Vereinigten Staaten von Amerika	43
Die Erde bebt!	44
Schutzgebiete des NPS	49
Das Klima im Überblick	50
Was krecht und fleucht denn da?	51
„Reise in das Innere Nord-America“	80
Mulholland Drive	175
Walt Disney – Kinderträume werden wahr	187
Die Wüste lebt	209
Death Valley in Zahlen	215
Brandneu und todschick: CityCenter Las Vegas	226
Pater Junipero Serra und die kalifornischen Missionen	246
Die Sinagua-Indianer	278
Get your kicks on Route 66	286
John Wesley Powell	294
Scenic Byway 12	313



„Wenn ich gehe, dann hinterlasse ich keine Spuren“	321
Rätselhafte Indianer	344
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	360
Land unter Druck – es rumort unter dem Yellowstone	381
Die Copper Kings	388
Der Weg ins „Gelobte Land“	398
Let'er buck! – Rodeo, der Nationalsport der Cowboys	404
Die NiMiiPuu und Chief Joseph	408
Pacific Coast Highway	434
Johann Jakob Astor	438
Redwoods – stille Riesen	446
Der Biggest Little War	475
Sutters Traum vom „Gelobten Land“	486
„Hallidie's Folly“: die Cable Cars	494
Alcatraz, der sicherste Knast der Welt	503
Entlang dem 49-Mile Scenic Drive	509
Weinhochburg Kalifornien	532
Jack London	536
John Steinbeck	549
Der „Medici des Westens“ und sein Zauberberg	554
Whale Watching – wenn Wale wandern	562
Ansel Adams und die Liebe zur Natur	581
Giganten der Wälder	591

### **Karten und Grafiken**

Arches National Park	331
Bryce Canyon National Park	314
Canyonlands National Park	335
Capitol Reef National Park – Karte 1	324
Capitol Reef National Park – Karte 2	325
Crater Lake National Park	471
Death Valley National Park	214
Die USA um 1850	37
Geologie der Westküste	45
Grand Canyon National Park	292
Grand Canyon: South Rim	296
Grand Staircase-Escalante National Monument	319
Grand Teton NP	373
Joshua Tree National Park	208
Kings Canyon und Sequoia National Parks	589
Las Vegas: The Strip	222/223
Las Vegas: Überblick	221
Las Vegas – Salt Lake City	288/289
Lassen Volcanic National Park	479
Los Angeles: Beach Cities	178
Los Angeles: Beverly Hills und die Westside	172

Los Angeles: Downtown	157
Los Angeles: Hollywood	165
Los Angeles: Metro Rail	197
Los Angeles – Las Vegas	202
<b>Monterey Peninsula</b>	545
Monument Valley	339
Mount Rainier NP	411
<b>Napa und Sonoma Valley</b>	529
Olympic National Park	436
Orange County	185
<b>Palm Springs und Umgebung</b>	203
Phoenix	268
Phoenix – Flagstaff	274
Portland: Downtown	461
<b>Redwood NP</b>	445
Routen nach Moab	341
<b>Sacramento</b>	483
Sacramento – Yosemite National Park	566/567
Salt Lake City: Downtown	358
San Diego: Downtown und Balboa Park	239
San Diego – Tucson/AZ	252
San Francisco Bay Area: BART Streckennetz	518
San Francisco: Bay Area	520
San Francisco: Downtown	493
San Francisco – Los Angeles	542
Seattle: Downtown	418
Seattle: Metro Area	422
Seattle – San Francisco: Nordteil	432
Seattle – San Francisco: Südteil	433
<b>Tucson</b>	256
<b>Yellowstone NP</b>	376
Yosemite National Park	579
Zion National Park	306

**Umschlagkarten:**

vordere Umschlagklappe: USA Westen mit Highlights

hintere Umschlagklappe: Übersicht San Francisco