

Inhalt

Nach dem Seelenfrieden suchen 7

Von der Taufe zum Befremden 11

Die Religion meiner Kindheit:

Fee, Gott und eine fromme Aushilfslehrerin 12

Konfirmation mit sechzehn Jahren 18

Buddhismus hautnah 22

Entfremdung gegenüber der Kirche 30

Fragen und Kritik am kirchlichen Gottesbild 33

Wie kann Gott allmächtig sein
und nichts gegen das Leid tun? 34

Weshalb soll die Bibel wahrer sein
als andere Bücher? 39

Warum gelten alle Menschen als Sünder? 44

Muss ich glauben? Kann ich glauben? 52

Was ist mit jenen, die anders glauben? 58

Warum wird Spiritualität von den Kirchen
gering geschätzt? 64

Austritt aus der Kirche 67

Die Entdeckung der Spiritualität 69

Seelennahrung Kunst 70

Ein neues Gottesbild dank Yoga 75

Das Ich enthüllen	82
Was Meditation bewirkt	92
Die Bedeutung des Körpers in der yogischen Spiritualität	99
Persönliche Wendepunkte	103
Die Lehren der Mystiker	115
Das Nichtwissen akzeptieren	116
Gott in uns	123
Gottes Ohnmacht	129
Kind Gottes sein	134
Das Herzensgebet	137
Eine Annäherung an Jesus	140
Hoffnung auf Erlösung	148
Transformation	154
Haben wir eine Bestimmung?	159
Leben nach dem Tod	166
Was ist die Hölle?	174
Was Gott alles sein soll: Licht und Vater, Liebe und Atem	178
Wie ergibt Dreifaltigkeit Sinn?	189
Verteidigung von Körper und Sexualität	192
Seelenfrieden	201
Wie man Heilsames von Unheilvollem unterscheiden kann	202
Spiritualität im Alltag	210
Wie steht es um meinen Seelenfrieden?	214
Literaturverzeichnis	219
Dank	221