

Inhalt

Nach dem Seelenfrieden suchen 7

Von der Taufe zum Befremden 11

Die Religion meiner Kindheit:

Fee, Gott und eine fromme Aushilfslehrerin 12

Konfirmation mit sechzehn Jahren 18

Buddhismus hautnah 22

Entfremdung gegenüber der Kirche 30

Fragen und Kritik am kirchlichen Gottesbild 33

Wie kann Gott allmächtig sein

und nichts gegen das Leid tun? 34

Weshalb soll die Bibel wahrer sein

als andere Bücher? 39

Warum gelten alle Menschen als Sünder? 44

Muss ich glauben? Kann ich glauben? 52

Was ist mit jenen, die anders glauben? 58

Warum wird Spiritualität von den Kirchen

gering geschätzt? 64

Austritt aus der Kirche 67

Die Entdeckung der Spiritualität 69

Seelennahrung Kunst 70

Ein neues Gottesbild dank Yoga 75

Das Ich enthüllen 82
Was Meditation bewirkt 92
Die Bedeutung des Körpers in der yogischen
Spiritualität 99
Persönliche Wendepunkte 103

Die Lehren der Mystiker 115

Das Nichtwissen akzeptieren 116
Gott in uns 123
Gottes Ohnmacht 129
Kind Gottes sein 134
Das Herzensgebet 137
Eine Annäherung an Jesus 140
Hoffnung auf Erlösung 148
Transformation 154
Haben wir eine Bestimmung? 159
Leben nach dem Tod 166
Was ist die Hölle? 174
Was Gott alles sein soll: Licht und Vater,
Liebe und Atem 178
Wie ergibt Dreifaltigkeit Sinn? 189
Verteidigung von Körper und Sexualität 192

Seelenfrieden 201

Wie man Heilsames von Unheilvollem
unterscheiden kann 202
Spiritualität im Alltag 210
Wie steht es um meinen Seelenfrieden? 214

Literaturverzeichnis 219

Dank 221