

# INHALT

VORWORT . . . . .	11
<b>1. VON DER RANDFIGUR</b>	
ZUM IDEALISIERTEN GROSSVATER . . . . .	17
Den Großvater gibt es nicht . . . . .	18
Der Mythos Großfamilie . . . . .	21
Vom weisen Lehrer ... zum pädagogischen	
Störfaktor . . . . .	23
Die Konjunktur des Großvaters . . . . .	27
<b>2. ENTWICKLUNGSCHANCEN</b>	
DES GROSSVATERS . . . . .	35
Werdende Großväter – die Chance	
zur Selbstreflexion . . . . .	37
Zuschauer, Libero oder Miterzieher . . . . .	41
Off-time und On-time Großväter . . . . .	44
Ruhestand – (un)heimliche Krise und Chance . . . . .	46
Aktive Großvaterschaft von Anfang an . . . . .	53
Die zweite Chance ausleben . . . . .	60

Die 4 L des Alter(n)s:	
Lernen, Laufen, Lachen, Lieben . . . . .	64
Von der Generativität zur Gerotranszendenz . . . . .	68
Kinderpflege ist Natur, Altenpflege ist Kultur. . . . .	73
3. CHANCEN FÜR DIE ENKEL . . . . .	77
Vom autoritären zum liebevollen Großvater. . . . .	79
Der zugewandte Entwicklungspartner. . . . .	83
Keepers of Meaning . . . . .	86
Der hinreichend gute Großvater:	
Abstand und Intimität . . . . .	88
Wir Alten sind Einwanderer in die Welt	
der Jungen . . . . .	94
Lehrmeister und Halt in stürmischer See. . . . .	97
4. GROSSVÄTER IN DER	
DREIGENERATIONENFAMILIE . . . . .	105
Der Weg zum Herzen der Enkel führt über	
die Herzen der Kinder. . . . .	109
Die Schattenseite der Großvaterschaft . . . . .	113
Die neue Sandwich-Generation . . . . .	119
Ein guter Großvater setzt Grenzen . . . . .	125

5. WUNSCH-GROSSVÄTER UND ANDERE  
GENERATIONENBEZIEHUNGEN . . . . . 131

Das Enkel-Vakuum darf kein	
Lebens-Vakuum werden . . . . .	137
Älter werden – Mentor werden . . . . .	142
Lernen, ein Geschäft auf Gegenseitigkeit . . . . .	147
Auf dem Weg zur (groß-)vaterlosen Gesellschaft? . .	153

WENN ICH EINMAL GROSSVATER BIN –  
EIN NACHWORT . . . . . 157

LITERATUR . . . . . 163

ANMERKUNGEN . . . . . 171