

Inhalt

Vorwort 7	Womit wird die Craniomandibuläre Dysfunktion oft verwechselt?	Risikofaktoren 46
Einführung 9	AUGENSYMPOTOME 32	ZAHNÄRZTLICHE FAKTOREN
Craniomandibuläre Dysfunktionen CMD, eine weit verbreite te Erkrankung 13	GESICHTSSCHMERZEN 33	• Die Bisslage 47
Symptome	KIEFERGELENKS-SCHMERZEN 34	• Frühkontakte 48
ZÄHNE 15	"KLOSS IM HALS", SCHLUCKBESCHWERDEN 35	• Neue Füllung oder neuer Zahnersatz 48
KIEFER 18	KOPFSCHMERZEN 35	• Insuffizienter Zahnersatz 49
BISS 19	EINGESCHRÄNKTE MUNDÖFFNUNG 36	• Zahnschmerzen 50
KIEFERGELENKE 21	NACKENSCHMERZEN 37	• Mundatmung 50
OHREN 23	OHRGERÄUSCHE (TINNITUS) 37	KÖRPERHALTUNG 51
AUGEN 25	OHRENSCHMERZEN 38	• Haltungsstörung in der Frontalansicht (Frontalebene) 53
KOPF UND NACKEN 25	RÜCKENSCHMERZEN, SCHULTERSCHMERZEN 38	• Haltungsstörungen in der Seitenansicht (Sagittalebene) 54
HALS 27	SCHWINDEL 38	• Aufsteigende und absteigende Störungen 55
KÖRPER 27	VERSPANNUNG MORGENS BEM AUFWACHEN 38	• Adaptation 56
PSYCHE 27	ZAHNLOCKERUNGEN, ZAHNWANDERUNGEN 38	GEWALTEINWIRKUNG (TRAUMA) 56
Wer leidet unter CMD ? 28	ZAHNSCHMERZEN 39	
Sind besondere Risikogruppen von CMD betroffen? 29	Klinische Aspekte der CMD 40	Systemische Erkrankungen und CMD
Was kann passieren, wenn Probleme im Kiefergelenk und in der Kaumuskulatur nicht erkannt oder nicht behandelt werden? 30	Anatomie des Kauapparates und der Kopfregion	MUSKULATUR 57
	ZÄHNE 41	KIEFERGELENKE 57
	KIEFER 41	
	KIEFERGELENKE 41	
	KAUMUSKULATUR 43	CMD und Schmerz 58
	KAUFUNKTION 46	
		Psychische Faktoren
		STRESS 59
		DAS PRESSEN 60
		DAS KNIRSCHEN 60

Die Behandlung der CMD61	• Entlastung der Zähne.....73	BIOLOGISCHE FUNKTIONSTESTS84
Die zahnärztliche Untersuchung	• Muskuläre Entspannung.....73	KINESIOLOGIE85
DIE VORGESCHICHTE61	Entlastung der Kiefergelenke73	Die CRANIO-SACRALE THERAPIE86
DIE UNTERSUCHUNG		
DES PATIENTEN (KLINISCHE DIAGNOSTIK)63	VERSCHIEDENE FORMEN VON AUFBISSCHIENEN	
• Muskulatur.....63	• Provisorische Schienen74	Anhang87
• Kiefergelenke63	• Der Myozeptor77	
• Mundöffnung.....64	• Langzeitschienen77	
• Zähne und Bisslage ..64	• Dauerschienen78	
• Nervus trigeminus.....64	• Die craniomandibuläre Orthese78	
• Körperhaltung.....65		
UNTERSUCHUNG MIT GERÄTEN65	VERÄNDERUNG DER KAUFLÄCHEN79	
DIAGNOSE65	KIEFERORTHOPÄDIE79	
Aufklärung66	KIEFERCHIRURGIE80	
Interdisziplinärer Therapieansatz69	MEDIKAMENTE80	
Die zahnärztliche Behandlung	Physikalische Therapie80	
EINSCHLEIFMASSNAHMEN IM MUND70	Physiotherapie81	
WARTUNG VON SCHLECHT SITZENDEN PROTHESEN71	Entspannungstechniken und Psychotherapie82	
T.E.N.S.72	Komplementäre Heilverfahren	
AUFBISSCHIENEN73	AKUPUNKTUR83	
DIE WIRKUNGSWEISE DER AUFBISSCHIENEN.....73	PFLANZEN-HEILKUNDE84	
• Harmonisierung der Kauebene73	HOMÖOPATHIE84	
	Glossar97	
	Register107	