

# INHALT

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Tourenüberblick ..... | 6 |
| Einleitung .....      | 7 |

## DIE TOUREN

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1 Der Prodelkamm .....</b>                             | <b>16</b> |
| Genusswandern im<br>Naturpark Nagelfluhkette              |           |
| <b>2 Vom Seelekopf<br/>zum Hochhäderich .....</b>         | <b>18</b> |
| Luft unter den Sohlen                                     |           |
| <b>3 Die Nagelfluhkette .....</b>                         | <b>22</b> |
| Der Klassiker im Allgäu                                   |           |
| <b>4 Vom Siplingerkopf<br/>zum Girenkopf .....</b>        | <b>26</b> |
| Traumhafte Grattour im<br>Allgäuer Voralpenland           |           |
| <b>5 Schnippen-, Heidelbeer-<br/>und Sonnenkopf .....</b> | <b>30</b> |
| Rundtour über die Sonnenköpfe<br>schon früh im Jahr       |           |
| <b>6 Rubihorn über Gaisalpsee ..</b>                      | <b>34</b> |
| Der Berg für alle Fälle                                   |           |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>7 Laufbacher-Eck-Weg .....</b>                              | <b>38</b> |
| Durch die wildesten<br>Allgäuer Grasberge                      |           |
| <b>8 Die Höfats .....</b>                                      | <b>42</b> |
| Edelweißberg mit Geschichte                                    |           |
| <b>9 Fellhorn .....</b>  | <b>46</b> |
| Ein Grat wie ein Blumengarten                                  |           |
| <b>10 Landsberger Hütte –<br/>Rote Spitze .....</b>            | <b>50</b> |
| Herrliche Fünf-Seen-Runde                                      |           |
| <b>11 Rote Flüh über Friedberger<br/>Klettersteig .....</b>    | <b>54</b> |
| Abenteuerlich schöne Panorama-<br>tour über dem Tannheimer Tal |           |
| <b>12 Kellenspitze .....</b>                                   | <b>58</b> |
| Der Tannheimer Paradeberg                                      |           |
| <b>13 Gehrenspitze .....</b>                                   | <b>62</b> |
| Markanter Felsgipfel mit<br>schöner Panorama-Alpe              |           |
| <b>14 Leilachspitze .....</b>                                  | <b>66</b> |
| Einsame Wächterin<br>über dem Lechtal                          |           |

|           |  |           |           |  |            |
|-----------|--|-----------|-----------|--|------------|
| <b>15</b> | <b>Hoher Ifen</b> .....  | <b>70</b> | <b>21</b> | <b>Biberkopf</b> .....                                 | <b>96</b>  |
|           | Gottesackerwände und<br>Ifenstock – Bollwerk<br>mit Traumblick |           |           | Plattengepanzerter Gipfel-<br>schönheit mit Ideallinie |            |
| <b>16</b> | <b>Widderstein</b> .....                                       | <b>74</b> | <b>22</b> | <b>Hochvogel</b> .....                                 | <b>98</b>  |
|           | Die beherrschende Berggestalt<br>des Kleinwalsertales          |           |           | Heimlicher König der<br>Allgäuer Alpen                 |            |
| <b>17</b> | <b>Gipfeltour über dem<br/>Kleinwalsertal</b> .....            | <b>80</b> | <b>23</b> | <b>Großer Krottenkopf</b> .....                        | <b>104</b> |
|           | Abenteuerliche Gratüber-<br>schreitung von drei Gipfeln        |           |           | Ein Berg, der viel fordert<br>und viel gibt!           |            |
| <b>18</b> | <b>Bschießerrunde</b> .....                                    | <b>84</b> | <b>24</b> | <b>Mindelheimer Klettersteig</b> .                     | <b>108</b> |
|           | Wasserfalltour über zwei<br>selten urige Almen                 |           |           | Ein Klassiker unter den<br>Eisenwegen                  |            |
| <b>19</b> | <b>Über die Hohen Gänge<br/>zum Kleinen Daumen</b> .....       | <b>88</b> | <b>25</b> | <b>Der Heilbronner Weg</b> .....                       | <b>114</b> |
|           | Grattanz über grünen Wiesen                                    |           |           | Berühmt, berüchtigt, aber<br>dennoch wunderschön       |            |
| <b>20</b> | <b>Der Jubiläumsweg</b> .....                                  | <b>92</b> |           | <b>Zugabe</b> .....                                    | <b>122</b> |
|           | Anspruchsvoll, aber auch<br>fast unwirklich schön              |           |           | <b>Orts- und Sachregister</b> .....                    | <b>124</b> |
|           |  |           |           | <b>Impressum</b> .....                                 | <b>128</b> |