

# INHALT

Tourenüberblick .....	6	7	<b>Laufbacher-Eck-Weg .....</b>	38
Einleitung .....	7		Durch die wildesten Allgäuer Grasberge	
<b>1 Der Prodelkamm .....</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>Die Höfats .....</b>	<b>42</b>
Genusswandern im Naturpark Nagelfluhkette			Edelweißberg mit Geschichte	
<b>2 Vom Seelekopf zum Hochhäderich .....</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>Fellhorn .....</b>	<b>46</b>
Luft unter den Sohlen			Ein Grat wie ein Blumengarten	
<b>3 Die Nagelfluhkette .....</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>Landsberger Hütte – Rote Spitze .....</b>	<b>50</b>
Der Klassiker im Allgäu			Herrliche Fünf-Seen-Runde	
<b>4 Vom Siplingerkopf zum Girenkopf .....</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>Rote Flüh über Friedberger Klettersteig .....</b>	<b>54</b>
Traumhafte Grattour im Allgäuer Voralpenland			Abenteuerlich schöne Panorama- tour über dem Tannheimer Tal	
<b>5 Schnippen-, Heidelbeer- und Sonnenkopf .....</b>	<b>30</b>	<b>12</b>	<b>Kellenspitze .....</b>	<b>58</b>
Rundtour über die Sonnenköpfe schon früh im Jahr			Der Tannheimer Paradeberg	
<b>6 Rubihorn über Gaisalpsee ..</b>	<b>34</b>	<b>13</b>	<b>Gehrenspitze .....</b>	<b>62</b>
Der Berg für alle Fälle			Markanter Felsgipfel mit schöner Panorama-Alpe	
		<b>14</b>	<b>Leilachspitze .....</b>	<b>66</b>
			Einsame Wächterin über dem Lechtal	

<b>15</b>	<b>Hoher Ifen .....</b>	<b>70</b>	<b>21</b>	<b>Biberkopf .....</b>	<b>96</b>
	Gottesackerwände und Ifenstock – Bollwerk mit Traumblick			Plattengepanzerte Gipfel- schönheit mit Ideallinie	
<b>16</b>	<b>Widderstein .....</b>	<b>74</b>	<b>22</b>	<b>Hochvogel .....</b>	<b>98</b>
	Die beherrschende Berggestalt des Kleinwalsertales			Heimlicher König der Allgäuer Alpen	
<b>17</b>	<b>Gipfeltour über dem Kleinwalsertal .....</b>	<b>80</b>	<b>23</b>	<b>Großer Krottenkopf .....</b>	<b>104</b>
	Abenteuerliche Gratüber- schreitung von drei Gipfeln			Ein Berg, der viel fordert und viel gibt!	
<b>18</b>	<b>Bschießerrunde .....</b>	<b>84</b>	<b>24</b>	<b>Mindelheimer Klettersteig .</b>	<b>108</b>
	Wasserfalltour über zwei selten urige Almen			Ein Klassiker unter den Eisenwegen	
<b>19</b>	<b>Über die Hohen Gänge zum Kleinen Daumen .....</b>	<b>88</b>	<b>25</b>	<b>Der Heilbronner Weg .....</b>	<b>114</b>
	Grattanz über grünen Wiesen			Berühmt, berüchtigt, aber dennoch wunderschön	
<b>20</b>	<b>Der Jubiläumsweg .....</b>	<b>92</b>		<b>Zugabe .....</b>	<b>122</b>
	Anspruchsvoll, aber auch fast unwirklich schön			<b>Orts- und Sachregister .....</b>	<b>124</b>
				<b>Impressum .....</b>	<b>128</b>