

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung.....	11

Teil 1 Die Liebe der Geistigen Welt

Was ist Liebe?	17
Tod und Vergänglichkeit	22
Bodyscan 1: Von den Zehen zu Becken	28
Bodyscan 2: Vom Kopf zum Bauch.....	29
Die Geschichte eines Lebens	31
Wie ergeht es einem in der Geistigen Welt?	36
Wie Geistwesen reisen.....	42
Kommunikation	47
Wege zum tieferen Verstehen.....	53
Wissen und Weisheit	57
Liebende Güte – eine heilende spirituelle Praxis	61
Meditation	65

Teil 2 Medialität

Absicht und Hingabe.....	71
Projektionen	75
Das Team in der Geistigen Welt	78
Medialität bei Kindern	81
Geistiges Heilen.....	85
Die Essenz des spirituellen Heilens	86
Die Heilung des Herzens.....	92
Sensitivität und/oder Medialität	99
Ein tragischer Unfall	106
Auftritt mit Pascal Voggenhuber	110
Angeleitete Meditation:	116

Mit einem Geistführer Kontakt aufnehmen	116
Teil 3 Slow Down	
Stimmig oder richtig?	121
Inspiration	124
Merkmale der Geistigen Welt	129
Sei im Moment und im Herzen!	134
Ins Kreuzbein sinken	141
Aufmerksamkeits-Meditation	143
Hintergründe erkunden	145
Wie sieht es drüben aus?	148
Spirituelle Entwicklung	152
Teil 4 Was ist wirklich?	
Wiedergeburt und Geistige Welt	161
Das Christus-Bewusstsein	168
Ego und Anhaftung.....	170
Atman – die Seele	174
Geistige Kräfte	177
Erleuchtete Wesen feinstofflich erlebt	182
Der Ewige Moment	187
Teil 5 Andere Kulturen und die Geistige Welt.....	189
Trance	191
Absicht	194
Über den Tod hinaus?	195
Fragen und Antworten	196
Auch nach dem Tod gut leben.....	199
Isis und Osiris.....	204
Fragen	206
Mythos der Unterwelt.....	209
Die unsterbliche Seele	212
Fragen an die Geistige Welt.....	216
Bilder vom Jüngsten Gericht.....	220

Dantes „Göttliche Komödie“	221
Zur Orientierung	225
Verbreitung und Einschätzung.....	229
Kurze Geschichte des Spiritismus.....	231
Das magische Dorf.....	233

Teil 6 Ende gut, alles gut

Bleibende Eindrücke	239
Das getrennte Ich	239
Echte Erleichterung („Enlightenment“)	241
Anmerkungen	244

Der Autor	246
-----------------	-----