

Inhalt

Vorwort	4
Steckbrief Ecuador	5
Kartenverzeichnis	8
Die Regionen im Überblick	10
Exkursverzeichnis	11

1 Quito

Quito – Ecuadors Hauptstadt	16
Die Altstadt	22
Nördliche Neustadt	38
Praktische Infos A–Z	42
Ausflüge	70
Fahrt an die Küste	77

2 Im Hochland (Sierra)

Überblick

2a Das Hochland nördlich von Quito

Calderón	86
Sonnenuhr von Quitsato	88
Cayambe	88
Otavaló	91
Ibarra	101
Tulcán	109
Maldonado	113

2b Das Hochland südlich von Quito

Sangolquí	114
Bosque Protector Pasochoa	116
Machachi	118
Rund um Lasso	119
Latacunga	121
Nationalpark Cotopaxi	128
Ambato	131

Nationalpark Llanganates	137
Baños	137
Ulba	157

2c Das Hochland nördlich von Cuenca

Riobamba	158
Alausí	171
Cañar	176
Azogues	178
Cuenca	179

2d Das Hochland südlich von Cuenca

Saraguro	200
Loja	202
Nationalpark Podocarpus	208
Von Loja nach Peru	210
Vilcabamba	212

3 In Amazonien (Oriente)

Überblick

3a Amazonien – der Norden

Papallacta	220
Baeza	221
Lago Agrio	223

3b Amazonien – die Mitte

Coca	230
Tena	237
Misahuallí	242
Puyo	249
Von Puyo nach Baños	252

3c Amazonien – der Süden

Canelos	254
Macas	254

Sucúa	258	Guayaquil	325
Von Sucúa nach Zamora	260	Machala	346
Zamora	263	Huaquillas	349

4 An der Küste (Costa)

Überblick

4a Die nördliche Küste

San Lorenzo	
Limonas	
Von Limonas nach Esmeraldas	
Esmeraldas	
Tonsupa	
Atacames	
Súa	
Same	
Tonchigüe	
Playa Escondida	
Muisne	
Mompiche	
Cojimies	
Pedernales	
Jama	
Canoa	
Bahía de Caráquez	
Crucita	

4b Die südliche Küste

Manta	
Montecristi	
Portoviejo	
Quevedo	
Jipijapa	
Puerto López	
Montañita	
Manglaralto	
La Libertad	
Salinas	
Playas	

5 Bergwandern in Ecuador 351

268	Geografie und Klima	352
	Verhalten vor und auf Bergtouren	353
270	Ausstatter	359
	Karten	359
272	Veranstalter, Bergführer, Vereine	360
273	Preise	362
274		
277	Bergrouen	362
279	Paschoa	362
279	Corazón	364
281	Iliniza Norte	365
282	Iliniza Sur	366
282	Cotopaxi	366
282	Rucu Pichincha	367
284	Guagua Pichincha	368
285	Tungurahua	368
286	Weitere Berge	369

6 Die Galápagos-Inseln 371

292	Überblick	372
294	Isla Fernandina	372
	Isla Isabela	373
296	Isla Bartolomé	380
301	Sombrero Chino	381
303	Isla Santiago	381
305	Isla Rábida	382
309	Islas Daphne	383
309	Isla Seymour Norte	384
316	Isla Mosquera	385
317	Isla Baltra	385
319	Isla Plaza Sur	385
320	Isla Santa Cruz	386
323	Isla Santa Fé	393

Isla San Cristóbal	394	Archipelbinnenverkehr	406
Isla Española	399	Nationalparkkosten	
Isla Floreana	400	und Naturführer	406
Isla Genovesa	403	Fotografieren	407
		Tauchen auf Galápagos	408
Reiseinformationen	404	Kreuzfahrten	409
Anreise aus Europa	405	Tagestouren	413
Anreise vom Festland Ecuador	405	Insellandungen	413

Landeskunde	414	Verhalten Bettlern gegenüber	490
Lage und Größe	414	Versicherungen	491
Entdeckung des Archipels	414	Zeitverschiebung	492
Entstehung des Archipels	415	Zoll in Europa	492
Klima	419		
Meeresströmungen	420		
Besiedlung	421		
Evolution	422		
Pflanzenwelt	423		
Tierwelt	425		
7 Praktische Reisetipps A–Z	437	8 Land und Leute	495
An-/Einreise	438	Naturraum	496
Ausrüstung	442	Klima	501
Botschaften und Konsulate	444	Pflanzenwelt	504
Dokumente und		Tierwelt	514
Einreisebestimmungen	445	Natur- und Umweltschutz	515
Essen und Trinken	448	Geschichte und Politik	517
Feiertage, Feste und Märkte	453	Wirtschaft	531
Fotografieren	456	Bevölkerung	539
Frauen allein unterwegs	457	Religionen	549
Fremdenführer	458	Kunst und Kultur	551
Gastfreundschaft	458		
Geld und Finanzen	460		
Gesundheit	464		
Informationen	472		
Medien	472		
Notrufe und Notfälle	473		
Öffnungszeiten	474		
Post	474		
Rauschgift	474		
Reisen in Ecuador	475		
Reisezeit	481		
Sicherheit und Kriminalität	482		
Souvenirs	484		
Strom	485		
Telefonieren	485		
Toiletten	487		
Trinkgeld	487		
Unterkunft	488		
		9 Anhang	559
		Reise-Gesundheitsinformationen	560
		Sprache	562
		Literaturtipps	568
		Kartentipps	569
		Register	578
		Die Autoren	587
		Besucherstandorte	
		auf den Galápagos-Inseln	588