

Inhalt

Vorwort	4	Nationalpark Llanganates	137
Steckbrief Ecuador	5	Baños	137
Kartenverzeichnis	8	Ulba	157
Die Regionen im Überblick	10	Riobamba	158
Exkursverzeichnis	11	Alausí	171
		Cañar	176
		Azogues	178
1 Quito	15	Cuenca	179
Quito – Ecuadors Hauptstadt	16	2d Das Hochland südlich von Cuenca	200
Die Altstadt	22		
Nördliche Neustadt	38	Saraguro	200
Praktische Infos A–Z	42	Loja	202
Ausflüge	70	Nationalpark Podocarpus	208
Fahrt an die Küste	77	Von Loja nach Peru	210
		Vilcabamba	212
2 Im Hochland (Sierra)	83	3 In Amazonien (Oriente)	217
Überblick	84	Überblick	218
2a Das Hochland nördlich von Quito	86	3a Amazonien – der Norden	220
Calderón	86	Papallacta	220
Sonnenuhr von Quitsato	88	Baeza	221
Cayambe	88	Lago Agrio	223
Otavalo	91		
Ibarra	101	3b Amazonien – die Mitte	230
Tulcán	109	Coca	230
Maldonado	113	Tena	237
		Misahualli	242
2b Das Hochland südlich von Quito	114	Puyo	249
Sangolquí	114	Von Puyo nach Baños	252
Bosque Protector Pasocha	116		
Machachi	118	3c Amazonien – der Süden	254
Rund um Lasso	119	Canelos	254
Latacunga	121	Macas	254

Sucúa	258	Guayaquil	325
Von Sucúa nach Zamora	260	Machala	346
Zamora	263	Huaquillas	349

4 An der Küste (Costa)

Überblick

4a Die nördliche Küste

San Lorenzo	272	Veranstalter, Bergführer, Vereine	360
Limonés	273	Preise	362
Von Limones nach Esmeraldas	274		
Esmeraldas	277	Berggrouten	362
Tonsupa	279	Pascochoa	362
Atacames	279	Corazón	364
Súa	281	Illiniza Norte	365
Same	282	Illiniza Sur	366
Tonchigüe	282	Cotopaxi	366
Playa Escondida	282	Rucu Pichincha	367
Muisne	284	Guagua Pichincha	368
Mompiche	285	Tungurahua	368
Cojimíes	286	Weitere Berge	369
Pedernales	286		
Jama	287		
Canoa	287		
Bahía de Caráquez	289		
Crucita	292	Überblick	372

4b Die südliche Küste

Manta	296	Isla Fernandina	372
Montecristi	301	Isla Isabela	373
Portoviejo	303	Isla Bartolomé	380
Quevedo	305	Sombrero Chino	381
Jipijapa	309	Isla Santiago	381
Puerto López	309	Isla Rábida	382
Montañita	316	Isla Daphne	383
Manglaralto	317	Isla Seymour Norte	384
La Libertad	319	Isla Mosquera	385
Salinas	320	Isla Baltra	385
Playas	323	Isla Plaza Sur	385
		Isla Santa Cruz	386
		Isla Santa Fé	393

5 Bergwandern in Ecuador

Geografie und Klima

Verhalten vor und auf Bergtouren

Ausstatter

Karten

Veranstalter, Bergführer, Vereine

Preise

Berggrouten

Pascochoa

Corazón

Illiniza Norte

Illiniza Sur

Cotopaxi

Rucu Pichincha

Guagua Pichincha

Tungurahua

Weitere Berge

6 Die Galápagos-Inseln

Überblick

Isla San Cristóbal	394	Archipelbinnenverkehr	406
Isla Española	399	Nationalparkkosten	
Isla Floreana	400	und Naturführer	406
Isla Genovesa	403	Fotografieren	407
		Tauchen auf Galápagos	408
Reiseinformationen	404	Kreuzfahrten	409
Anreise aus Europa	405	Tagestouren	413
Anreise vom Festland Ecuador	405	Insellandungen	413

Landeskunde	414	Verhalten Bettlern gegenüber	490
Lage und Größe	414	Versicherungen	491
Entdeckung des Archipels	414	Zeitverschiebung	492
Entstehung des Archipels	415	Zoll in Europa	492
Klima	419		
Meeresströmungen	420		
Besiedlung	421	8 Land und Leute	495
Evolution	422		
Pflanzenwelt	423	Naturraum	496
Tierwelt	425	Klima	501
		Pflanzenwelt	504
		Tierwelt	514
		Natur- und Umweltschutz	515
	437	Geschichte und Politik	517
		Wirtschaft	531
An-/Einreise	438	Bevölkerung	539
Ausrüstung	442	Religionen	549
Botschaften und Konsulate	444	Kunst und Kultur	551
Dokumente und			
Einreisebestimmungen	445		
Essen und Trinken	448	9 Anhang	559
Feiertage, Feste und Märkte	453		
Fotografieren	456		
Frauen allein unterwegs	457	Reise-Gesundheitsinformationen	560
Fremdenführer	458	Sprache	562
Gastfreundschaft	458	Literaturtipps	568
Geld und Finanzen	460	Kartentipps	569
Gesundheit	464	Register	578
Informationen	472	Die Autoren	587
Medien	472	Besucherstandorte	
Notrufe und Notfälle	473	auf den Galápagos-Inseln	588
Öffnungszeiten	474		
Post	474		
Rauschgift	474		
Reisen in Ecuador	475		
Reisezeit	481		
Sicherheit und Kriminalität	482		
Souvenirs	484		
Strom	485		
Telefonieren	485		
Toiletten	487		
Trinkgeld	487		
Unterkunft	488		