

Inhalt

7	Vorwort
8	Kapitel 1: Lieber Gott – Gebete
9	Am Ende eines gefüllten Tages
10	Manchmal ist es nicht einfach
11	Was ist dran?
12	Als Gemeinschaft unterwegs
13	Du hast uns beschenkt
14	Wie eine Umarmung
15	Das Geschenk der Gelassenheit
16	Vom Träumen
17	Vom Zweifeln
18	Kraftlos
19	Kapitel 2: Motivationskicks – Impulstexte
20	Mensch, ärgere dich nicht!
21	Sei wie ein Kind
22	Exodus – Aufbruch
23	Ich gebe der Kirche ein Gesicht
24	Das biblische Team
25	Ein bisschen Prophet sein
26	Der andere
27	Wie ein Adler
28	Weitblick
29	Liebesbrief an die Kirche
31	Kapitel 3: Schatzsuche – Kleine Aktionen zur Ressourcen- aktivierung
32	In Gottes Hände gelegt
34	Du bist ein Goldstück!
36	Ich schenk mir einen Augenblick
38	Memories – Erinnerungen
40	Gottes Segen für unser Tun
42	Mein Motivationskick

46	Sorge dich nicht – denn Gott sorgt für dich
48	Von dieser Welt
50	Unser Auftrag
52	„Weil du mir teuer und wertvoll bist“
54	Kapitel 4: Durch das Jahr – Segen, Gebete, Meditationen
55	Segen zum neuen Jahr
56	Verzicht – Impulstext zur Fastenzeit
57	Gebet für die Erfahrung von Ostern
58	Rosenmeditation im Marienmonat Mai
60	„... und sie begannen zu reden“ – Bibelgespräch zu Pfingsten
62	Gebet vor den Sommerferien
63	Erntedank – Fest der Dankbarkeit
65	Im Gedenken an – Impuls zu Allerseelen
67	Alles hat seine Zeit – Impuls zum neuen Kirchenjahr
69	Sternstunden – Impuls zur Advents- und Weihnachtszeit