

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende cartes /	
Responsabilité de l'éditeur.	4

1 THÈMES SPÉCIAUX

Sites incontournables.	12
Invitation au voyage.	13
Aperçu historique	14
Du thé pour le monde	18
Cannelle, cardamome et curry.	20
Ayurvéda.	22
Annonces matrimoniales.	24

2 HISTOIRE ET CULTURE

Géographie	27
Histoire.	35
Religion.	51

3 LE CENTRE DE LA CÔTE OUEST

Colombo	61
Mount Lavinia – Kalutara North	68
Kotte	69
Sitavaka	72
Kelaniya	73
Negombo	76
Dambadeniya.	82
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>85-87</i>

4 LA CÔTE SUD-OUEST

Kalutara.	91
Beruwala	93
Bentota.	94
Ambalangoda.	96
Hikkaduva	99
Galle.	100
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>103-105</i>

5 LA CÔTE SUD

Unawatuna	109
Weligama	109
Matara	110
Dondra	111
Tangalle	113
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>115</i>

TABLE DES MATIÈRES

6 LE SUD-EST

Hambantota	119
Bundala National Park	121
Yala National Park	122
Tissamaharama	126
Kataragama	127
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>129</i>

7 KANDY

De Colombo à Kandy	133
Le royaume de Kandy	135
Kandy	136
Le Mahaweli Ganga	143
Matale	145
Kurunegala	146
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>146-147</i>

8 LES MONTAGNES

Les montagnes	151
Adam's Peak	153
Les Horton Plains	155
Nuwara Eliya	158
Kotmale / Badulla	161
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>164-165</i>

9 RATNAPURA

Ratnapura	169
Sinharaja Forest	170
Uda Walawe National Park	173
Samanalawewa	174
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>175</i>

10 LE RAJARATA

Le Rajarata	179
Mihintale	179
Anuradhapura	184
Aukana	196
Yapahuva	198
Sigiriya	199
Dambulla	201
Polonnaruwa	203
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>210-211</i>

11 L'EST

Buttala	215
Lahugala National Park	217

TABLE DES MATIÈRES

Pottuvil	218
Arugam Bay	219
Gal Oya National Park	221
Batticaloa	222
Trincomalee	223
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>226-227</i>

12 LE NORD TAMOUL

Vavuniya	231
Padawiya	231
Kokkilai / Chundikkulam	232
Mantai	232
Mannar	233
La péninsule de Jaffna	234
Jaffna	237
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	<i>239</i>

13 GUIDE PRATIQUE

Préparation du voyage	240
Formalités / Visa / Devises	240
Précautions sanitaires	241
Climat / Saison conseillée / Vêtements	241
Le Sri Lanka en chiffres	242
Se rendre au Sri Lanka	242
En avion	242
En bateau	243
Se déplacer au Sri Lanka	243
En Avions / Trains / Bus	243
En tuk-tuk / En Taxis	244
Voitures de location, motos, permis	244
Réseau routier / Zones interdites	245
Répercussions du tsunami	245
Conseils pratiques	245
Alcool / Alimentation	245
Ayurvéda / Boissons / Coût de la vie	246
Décalage horaire / Électricité	246
Femmes voyageant seules	247
Fêtes, jours fériés et pèlerinages	247
Horaires / Mendicité	247
Prendre des photos / Rabatteurs	248
Savoir-vivre / Shopping	248
Tarifs des visites / Téléphone / Internet	249
Urgences / Vacances actives / Vols à la tire	249
Adresses utiles	250
Ambassades du Sri Lanka	250
Offices de tourisme	250
Lexique	250
Auteurs	251
Index	252