

# INHALT

Vorwort .....	7
Einleitung .....	13
Introversion – ein globales Thema! .....	13
Zum Anliegen dieses Buches und wer es lesen sollte .....	18
Zum Aufbau dieses Buches .....	23
1. Introvertiertes (Christ-)Sein .....	27
Unterschiede zwischen Introvertierten und Extrovertierten ....	28
Introversion und Hochsensibilität .....	37
Kennzeichen introvertierter Christen (mit Test!) .....	44
2. Introvertiert an Stärke gewinnen .....	54
Stille Wasser sind tief .....	54
Innere Stärke suchen .....	65
Innere Stärke entdecken .....	81
Innere Stärke empfangen .....	95
Innere Stärke bewahren .....	105
3. Introvertiert den Alltag meistern .....	115
Introvertiert im Alltag .....	116
Introvertierte Kindheit, Jugend- und Studienzeit .....	124
Introvertiert im Beruf und in der Berufung .....	138
Introvertiert in Freundschaften und in der Liebe .....	153
Introvertiert in der Familie (as introvertierte/-r Mutter/Vater) .....	169
4. Introvertiert die Gemeinde prägen .....	186
Vom Leiden introvertierter Christen .....	186

Introversion in der Bibel .....	201
Introvertierte Christen der Gegenwart und Vergangenheit .....	211
Gemeinden prägen durch introvertierte Stärken .....	224
Gemeinden prägen durch Sichtbarkeit .....	241
5. Introvertiert die Welt verändern .....	259
Introvertierte Weltveränderer .....	260
Verändern durch Horizonterweiterung .....	268
Verändern durch Hingabe .....	280
Verändern durch Kreativität .....	292
Verändern durch Selbstfürsorge .....	298
Schlussgedanken .....	311
Dank .....	317
Gedicht »Hidden me« .....	320
Weiterführende Literatur .....	321
Anmerkungen .....	325