

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	13
Introversion – ein globales Thema!	13
Zum Anliegen dieses Buches und wer es lesen sollte	18
Zum Aufbau dieses Buches	23
1. Introvertiertes (Christ-)Sein	27
Unterschiede zwischen Introvertierten und Extrovertierten	28
Introversion und Hochsensibilität	37
Kennzeichen introvertierter Christen (mit Test!)	44
2. Introvertiert an Stärke gewinnen	54
Stille Wasser sind tief	54
Innere Stärke suchen	65
Innere Stärke entdecken	81
Innere Stärke empfangen	95
Innere Stärke bewahren	105
3. Introvertiert den Alltag meistern	115
Introvertiert im Alltag	116
Introvertierte Kindheit, Jugend- und Studienzeit	124
Introvertiert im Beruf und in der Berufung	138
Introvertiert in Freundschaften und in der Liebe	153
Introvertiert in der Familie (als introvertierte/-r Mutter/Vater)	169
4. Introvertiert die Gemeinde prägen	186
Vom Leiden introvertierter Christen	186

Introversion in der Bibel	201
Introvertierte Christen der Gegenwart und Vergangenheit	211
Gemeinden prägen durch introvertierte Stärken	224
Gemeinden prägen durch Sichtbarkeit	241
5. Introvertiert die Welt verändern	259
Introvertierte Weltveränderer	260
Verändern durch Horizonserweiterung	268
Verändern durch Hingabe	280
Verändern durch Kreativität	292
Verändern durch Selbstfürsorge	298
Schlussgedanken	311
Dank	317
Gedicht »Hidden me«	320
Weiterführende Literatur	321
Anmerkungen	325