

Inhalt

Ab ins Beet!	6
Das Wichtigste zuerst	8
Gärtnern ohne Garten	10
Für Topfgärtner	14

Gut zu wissen

Licht und Schatten	18
Das Wetter berücksichtigen	20
Den Boden kennenlernen	22
Erde kaufen	24
Kompost herstellen	26
Gärtnern mit Mulch	28
Saatgut kaufen	30
Die Aussaat	32
Richtig gießen	34
Den Boden vorbereiten	36
Die No-dig-Methode	37
Den Boden pflegen	38
Gärtnern mit Mischkultur	40
Gute Pflanzpartner	41
Welche Geräte brauche ich?	42

Gemüse anbauen

BLATTGEMÜSE

Microgreens	48
Salat	50
Spinat	54
Mangold	58

KOHL-ARTEN

Die Arten	62
Grünkohl	64
Rosenkohl	68
Brokkoli, Blumenkohl und Kohlrabi	72

FRUCHTGEMÜSE

Chili und Paprika	78
Tomate	84
Tomatillo	90
Kürbisgewächse	92
Zucchini	94
Kürbis	98
Gurke	102
Cocktailgurke	106
Zuckermais	108

HÜLSENFRÜCHTE

Dicke Bohne	114
Buschbohne / Stangenbohne	118
Feuerbohne	124
Erbse	128
Spargelerbse	132

LAUCHGEMÜSE

Bundzwiebel / Winterzwiebel	136
Porree / Lauch	138
Knoblauch	142

WURZEL- UND KNOLLENGEMÜSE

Rote Bete	148
Möhre	152
Pastinake	156
Radieschen	160
Kartoffel	164
Süßkartoffel	170

KRÄUTER UND ESSBARE BLÜTEN

Kräuter anbauen	176
Essbare Blüten	180
Essbare Unkräuter	182
Cocktailkräuter	184

Probleme lösen

Ungeliebte Unkräuter	188
Schädlinge vermeiden	192
Pflanzen ernähren	196
Pflanzen-Wehwehchen	198

Wann kann ich ernten?	202
-----------------------	-----

Glossar	203
---------	-----

Register	205
----------	-----