

Inhalt

4 EINLEITUNG: ALLES HAT EINE BEDEUTUNG	48 Das Kinn
6 Wahre Führung	48 Die Nüstern
7 Echte Gespräche	49 Der Kiefer
9 12 leichte Schritte	49 Die Augen
.....	51 Die Ohren
11 SCHRITT 1: DIE GRUNDLAGEN LERNEN	54 Lesen lernen
11 Finden Sie Ihre „innere Null“
13 Äußeres Neutral Null und angemessene Lautstärke	55 SCHRITT 3: DAS ERSTE RITUAL – DIE BEGRÜSSUNG
16 Beobachten Sie Ihr Pferd	56 Das Begrüßungsritual
19 Eine Landkarte der Pferdesprache	59 Zusammen schaukeln
22 Spiegeln
23 Die Kunst des Gesprächs	61 SCHRITT 4: DAS ZWEITE RITUAL – IRGENDWOHIN GEHEN
28 Atembotschaften	61 Irgendwohin Gehen – Teil eins
32 Die Blase des persönlichen Raums: Kreise und Bögen	66 Irgendwohin Gehen – Teil zwei
40 Die 13 Buttons der Pferdesprache	75 Joe: Das Gespräch beginnt
.....	
45 SCHRITT 2: DEN GESICHTSAUSDRUCK BEOBACHTEN	82 SCHRITT 5: PFERDISCH AN DER HAND
46 Die Kopfhaltung	82 Beruhigende Halfter-Gespräche
46 Das Maul	85 Unser Anspruch auf Raum vor dem Pferd
	88 Irgendwohin Gehen – Teil drei

95	SCHRITT 6: DIE FELLPFLEGE – VERBUNDENHEIT FINDEN	145	SCHRITT 9: DIE ANMUTIGE BEWEGUNG
95	Raum teilen und pausieren	145	Wie man horizontaler wird
96	Die Kontaktaufnahme	
104	SCHRITT 7: DIE FÜNF STUFEN DER INTENSITÄT	151	SCHRITT 10: WER TREIBT WEN AUF WELCHE WEISE?
104	Die Ebenen verstehen	152	Gespräche an der Longe
111	Feinabstimmung der „X“- und „O“-Haltung	163	Ihre neue Longier-Persönlichkeit
112	Die Feinabstimmung unserer inneren Energie	
119	Herunterfahren	164	SCHRITT 11: GEBT DEN PFERDEN FREIHEIT
120	Die Feinabstimmung von Annäherung und Rückzug	164	Freiarbeit
122	Die Feinabstimmung von Geh weg und Komm zurück	172	Gespräche innerhalb des Zauns
	182	Freiraum und Spielraum
127	SCHRITT 8: VERWUNDBARKEIT UND VERTEIDIGUNG	183	Joe: In der Freiarbeit
127	Die verletzlichen Bereiche des Pferdes kennen	
129	Gut Freund mit der Hinterhand	190	SCHRITT 12: WIR SIND IM SATTEL – WAS JETZT?
139	Joe: An der Hand	190	Gespräche im Sattel
		205	Joe: Unter dem Sattel