

Inhalt

4	EINLEITUNG: ALLES HAT EINE BEDEUTUNG	
6	Wahre Führung	
7	Echte Gespräche	
9	12 leichte Schritte	
	
11	SCHRITT 1: DIE GRUNDLAGEN LERNEN	
11	Finden Sie Ihre „innere Null“	
13	Äußeres Neutral Null und angemessene Lautstärke	
16	Beobachten Sie Ihr Pferd	
19	Eine Landkarte der Pferdesprache	
22	Spiegeln	
23	Die Kunst des Gesprächs	
28	Atembotschaften	
32	Die Blase des persönlichen Raums: Kreise und Bögen	
40	Die 13 Buttons der Pferdesprache	
	
45	SCHRITT 2: DEN GESICHTSAUSDRUCK BEOBACHTEN	
46	Die Kopfhaltung	
46	Das Maul	
48	Das Kinn	
48	Die Nüstern	
49	Der Kiefer	
49	Die Augen	
51	Die Ohren	
54	Lesen lernen	
	
55	SCHRITT 3: DAS ERSTE RITUAL – DIE BEGRÜSSUNG	
56	Das Begrüßungsritual	
59	Zusammen schaukeln	
	
61	SCHRITT 4: DAS ZWEITE RITUAL – IRGENDWOHIN GEHEN	
61	Irgendwohin Gehen – Teil eins	
66	Irgendwohin Gehen – Teil zwei	
75	Joe: Das Gespräch beginnt	
82	SCHRITT 5: PFERDISCH AN DER HAND	
82	Beruhigende Halfter-Gespräche	
85	Unser Anspruch auf Raum vor dem Pferd	
88	Irgendwohin Gehen – Teil drei	

**95 SCHRITT 6: DIE FELLPFLEGE –
VERBUNDENHEIT FINDEN**

- 95 Raum teilen und pausieren
 - 96 Die Kontaktaufnahme
-

**104 SCHRITT 7: DIE FÜNF STUFEN
DER INTENSITÄT**

- 104 Die Ebenen verstehen
 - 111 Feinabstimmung der „X“- und „O“-Haltung
 - 112 Die Feinabstimmung unserer inneren Energie
 - 119 Herunterfahren
 - 120 Die Feinabstimmung von Annäherung und Rückzug
 - 122 Die Feinabstimmung von Geh weg und Komm zurück
-

**127 SCHRITT 8: VERWUNDBARKEIT UND
VERTEIDIGUNG**

- 127 Die verletzlichen Bereiche des Pferdes kennen
- 129 Gut Freund mit der Hinterhand
- 139 Joe: An der Hand

145 SCHRITT 9: DIE ANMUTIGE BEWEGUNG

- 145 Wie man horizontaler wird
-

**151 SCHRITT 10: WER TREIBT WEN
AUF WELCHE WEISE?**

- 152 Gespräche an der Longe
 - 163 Ihre neue Longier-Persönlichkeit
-

**164 SCHRITT 11: GEBT DEN PFERDEN
FREIHEIT**

- 164 Freiarbeit
 - 172 Gespräche innerhalb des Zauns
 - 182 Freiraum und Spielraum
 - 183 Joe: In der Freiarbeit
-

**190 SCHRITT 12: WIR SIND IM SATTEL –
WAS JETZT?**

- 190 Gespräche im Sattel
- 205 Joe: Unter dem Sattel