

## INHALT

4	Vorwort
8	Dôgens Leben
21	Fukanzazengi: Einladung an alle zum Zazen!
34	Genjôkôan: Hier offenbart sich das Geheimnis
52	Gakudô-yôjinshû: Worum es bei der Übung des Weges geht
	1. <i>Erwecke den Geist des Weges</i>
	2. <i>Wenn du die Lehre hörst, übe sie unverzüglich aus</i>
	3. <i>Bezeuge den Buddhaweg durch Übung</i>
	4. <i>Übe nicht mit einem Geist, der nach Gewinn strebt</i>
	5. <i>Suche bei der Übung des Weges nach einem wahren Meister</i>
	6. <i>Was du über die Zen-Übung wissen solltest</i>
	7. <i>Wer einen Ausweg sucht, muss Zen üben</i>
	8. <i>Über die Aufgabe eines Zenmönchs</i>
	9. <i>Richte deine Übung nach dem Weg</i>
	10. <i>Nimm es auf der Stelle auf</i>
103	Jûundôshiki: Regeln für die Halle der verschlungenen Wolken
112	Gabyô: Gemalter Kuchen
122	Zenki : Ganzes Wirken
126	Ôsakusendaba: Der König wünscht sich Sendaba
135	Zazenshin: Eine Nadel für Zazen
157	Hotsubodaishin: Aufbruch zum Weg des Herzens
182	Dôshin: Der Geist des Weges
188	Danksagung