

INHALT

4	Vorwort
8	Dôgens Leben
21	Fukanzazengi: Einladung an alle zum Zazen!
34	Genjôkôan: Hier offenbart sich das Geheimnis
52	Gakudô-yôjinshû: Worum es bei der Übung des Weges geht
	<i>1. Erwecke den Geist des Weges</i>
	<i>2. Wenn du die Lehre hörst, übe sie unverzüglich aus</i>
	<i>3. Bezeuge den Buddhaweg durch Übung</i>
	<i>4. Übe nicht mit einem Geist, der nach Gewinn strebt</i>
	<i>5. Suche bei der Übung des Weges nach einem wahren Meister</i>
	<i>6. Was du über die Zen-Übung wissen solltest</i>
	<i>7. Wer einen Ausweg sucht, muss Zen üben</i>
	<i>8. Über die Aufgabe eines Zenmönchs</i>
	<i>9. Richte deine Übung nach dem Weg</i>
	<i>10. Nimm es auf der Stelle auf</i>
103	Jûundôshiki: Regeln für die Halle der verschlungenen Wolken
112	Gabyô: Gemalter Kuchen
122	Zenki : Ganzes Wirken
126	Ôsakusendaba: Der König wünscht sich Sendaba
135	Zazenshin: Eine Nadel für Zazen
157	Hotsubodaishin: Aufbruch zum Weg des Herzens
182	Dôshin: Der Geist des Weges
188	Danksagung