

<b>Einleitung</b>	3
<b>Menschenkunde des gesunden Alterns</b>	5
Lebensrhythmen als Entwicklungsschritte	5
Physisch-physiologische Alterungsprozesse	9
Seelische Reifung	10
Geistige Verwandlung	11
<b>Die Hundertjährigen – ein faszinierendes Phänomen</b>	14
<b>Neuroplastizität im Gehirn</b>	18
<b>Altersprozesse im Nerven-Sinnes-System</b>	22
<b>Verschiedene Formen der Demenz</b>	27
Parkinson-Erkrankung	27
Lewy-Body-Demenz	28
Vaskuläre Demenz	28
Morbus Pick	30
<b>Alzheimerdemenz</b>	31
Medizinische Gesichtspunkte	32
Charakteristische Symptome	33
Schulmedizinische Behandlungen	35
Menschenkundliche Aspekte	36
Pflegerischer und therapeutischer Umgang	37
Unterstützende Therapien	39
<b>Schlussbetrachtung</b>	42
<b>Glossar</b>	45
<b>Weiterführende Literatur</b>	47
<b>Abbildungsnachweis</b>	48