

Einleitung	3
Menschenkunde des gesunden Alterns	5
Lebensrhythmen als Entwicklungsschritte	5
Physisch-physiologische Alterungsprozesse	9
Seelische Reifung	10
Geistige Verwandlung	11
Die Hundertjährigen – ein faszinierendes Phänomen	14
Neuroplastizität im Gehirn	18
Altersprozesse im Nerven-Sinnes-System	22
Verschiedene Formen der Demenz	27
Parkinson-Erkrankung	27
Lewy-Body-Demenz	28
Vaskuläre Demenz	28
Morbus Pick	30
Alzheimerdemenz	31
Medizinische Gesichtspunkte	32
Charakteristische Symptome	33
Schulmedizinische Behandlungen	35
Menschenkundliche Aspekte	36
Pflegerischer und therapeutischer Umgang	37
Unterstützende Therapien	39
Schlussbetrachtung	42
Glossar	45
Weiterführende Literatur	47
Abbildungsnachweis	48