

INHALT

AMBRY BURFOOT	
VORWORT	9
MICHAEL W. AUSTIN	
AUFWÄRMPHASE	13
PETER REICHENBACH	
SCHUHE AN UND LOS!	17
MICHAEL W. AUSTIN	
DAS GLÜCK GEMEINSAM JAGEN. LAUFEN UND ARISTOTELES' PHILOSOPHIE DER FREUNDSCHAFT	23
ROBERT SEMMLER	
42,195 KILOMETER IN EINE ANDERE WELT	35
RAYMOND ANGELO BELLOTTI	
LANGSTRECKENLAUF UND DER WILLE ZUR MACHT	45
GREGORY BASSHAM	
ERFOLG BEIM LAUFEN. SIEBEN VORAUSSETZUNGEN	57
ISABEL BOGDAN	
ALSTERLAUF – DIE ERSTEN ZEHN	75
J. JEREMY WISNEWSKI	
WIE MAN ZUM LÄUFER WIRD – PHÄNOMENOLOGISCH BETRACHTET	85

JAN DREES	
PROGRAMM IST PROGRAMM – ÜBER DAS LAUFEN ALS LEISTUNGSSPORT	97
RAYMOND J. VANARRAGON	
ZUM LOBE DES JOGGERS	109
ARMIN CHODZINSKI	
RUNNER'S DELIGHT – EINE PREDIGT IN VIER PHASEN	123
CHRIS KELLY	
DER SCHMERZ DES LÄUFERS	135
CHRISTOPHER MARTIN	
JOHN DEWEY UND DIE SCHÖNHEIT DES LAUFENS. LAUFEN ALS ÄSTHETISCHE ERFAHRUNG	151
FLORIAN BLASCHKE	
IM TAKT, AUS DEM TAKT. ÜBER DAS TRAINIEREN MIT LAUF-APPS	163
HEATHER L. REID	
DIE FREIHEIT DES LANGSTRECKENLÄUFERS	175
MAXIMILIAN PROBST	
DER MARATHON ALS KÖNIGSDISziPLIN DER MODERNEN SELBSTOPTIMIERUNG – WIE WIR UNS VERLAUFEN	189