

- 6 Gärtnern auf Strohballen**
 - 8 Eine geniale Idee

- 12 Strohballen als Pflanzsubstrat**
 - 14 Das Material: Stroh und Heu
 - 16 Das Material beschaffen
 - 18 Der beste Standort
 - 20 Die Wege im Strohballengarten
 - 21 Strohballen anordnen

- 22 Planung und Anlage**
 - 24 Die Strohballen aufstellen
 - 26 Kleine Düngerkunde
 - 28 Das Präparieren der Ballen
 - 32 Der Rotteprozess
 - 36 Bis zur Bepflanzung
 - 38 Die Bewässerung
 - 40 Stützen und Rankgerüste
 - 42 Feste Einfassungen
 - 44 Eine Schicht Pflanzerde
 - 46 Planungsbeispiel: 9-Ballen-Beet
 - 48 Strohballenbeete zum Selberplanen

50 Aussaat, Pflanzung und Pflege	
52 Die Aussaat	80 Was passiert mit alten Ballen?
54 Die Pflanzung	82 Kleiner Exkurs: Hochbeete
56 Vlies und Folie	84 Fördernde Mischkultur
58 Gemüse auf Strohballen	86 Strohballengärtner durchs Jahr
64 Kräuter auf Strohballen	90 Die Gemüse-Sorten auf einen Blick
66 Erdbeeren auf Strohballen	
68 Pilze auf Strohballen	92 Anhang
70 Laufende Pflege	92 Adressen, die Ihnen weiterhelfen
72 Die Düngung	93 Stichwortverzeichnis
74 Probleme erkennen und vermeiden	95 Über den Autor/Impressum