

6	Gärtnern auf Strohballen	22	Planung und Anlage
8	Eine geniale Idee	24	Die Strohballen aufstellen
12	Strohballen als Pflanz- substrat	26	Kleine Düngerkunde
14	Das Material: Stroh und Heu	28	Das Präparieren der Ballen
16	Das Material beschaffen	32	Der Rotteprozess
18	Der beste Standort	36	Bis zur Bepflanzung
20	Die Wege im Strohballengarten	38	Die Bewässerung
21	Strohballen anordnen	40	Stützen und Rankgerüste
		42	Feste Einfassungen
		44	Eine Schicht Pflanzerde
		46	Planungsbeispiel: 9-Ballen-Beet
		48	Strohballenbeete zum Selberplanen

## 50 Aussaat, Pflanzung und Pflege

52 Die Aussaat

54 Die Pflanzung

56 Vlies und Folie

58 Gemüse auf Strohballen

64 Kräuter auf Strohballen

66 Erdbeeren auf Strohballen

68 Pilze auf Strohballen

70 Laufende Pflege

72 Die Düngung

74 Probleme erkennen und vermeiden

80 Was passiert mit alten Ballen?

82 Kleiner Exkurs: Hochbeete

84 Fördernde Mischkultur

86 Strohballengärtnern durchs Jahr

90 Die Gemüse-Sorten auf einen Blick

## 92 Anhang

92 Adressen, die Ihnen weiterhelfen

93 Stichwortverzeichnis

95 Über den Autor/Impressum