

INHALT

INHALT

Zum Kennen Lernen

Die Touren.....	Umschlaginnenseite vorne
Tourenübersicht	Umschlag hinten
Ein Kurzporträt Polens.....	9
Geschichte – in Stichworten.....	12
Namhafte Persönlichkeiten aus Polen.....	15

Anreise

Wie kommt man hin?.....	25
– Mit dem Auto	25
– Mit der Bahn	25
– Mit dem Bus.....	26
– Mit dem Flugzeug	26
– Mit dem Schiff.....	26

POLEN – Die Touren

Sudeten und Schlesien

1. Zgorzelec – Wałbrzych.....	30
2. Wałbrzych – Wrocław	37
3. Wrocław – Opole	46
4. Opole – Katowice.....	51
5. Katowice – Bielsko-Biała.....	56
6. Bielsko-Biała – Zakopane	63
– Radtour 1: Bernsteinroute an der Weichsel.....	75

Kleinpolen und Karpaten

7. Zakopane – Jarosław	76
– Radtour 2: Durch die Bieszczady	83

Zentral- und Ostpolen

8. Jarosław – Lublin.....	85
9. Lublin – Łódź	89
10. Łódź – Warszawa.....	93
11. Warszawa – Białystok	108

Ermland und Masuren

12. Białystok – Ełk	112
13. Ełk – Mrągowo	118
– Radtour 3: Masuren.....	121
14. Mrągowo – Toruń	128

Lebuser Land und Großpolen

15. Toruń – Poznań.....	140
16. Poznań – Malbork.....	148

Pommern, Ostseeküste und Kaschubei

17. Malbork – Gdańsk	154
18. Gdańsk – Łeba	174
19. Łeba – Kamień Pomorski	186
20. Kamień Pomorski – Szczecin	196

INHALT

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften	205
– Adressen im Interne	205
Camping	206
– Campingsituation	206
– Sanitäreinrichtungen.....	207
– Biwakplätze.....	208
– Wohnmobil-Stellplätze	209
Deutschsprachige Rundfunksendungen.....	209
Einreisebestimmungen.....	209
– Persönliche Dokumente	209
– Einreise mit dem Auto.....	210
– Haustiere.....	210
– Zollbestimmungen.....	210
Essen und Trinken	210
Feste und Folklore.....	212
Gesetzliche Feiertage	213
Golf	213
Hotels und andere Unterkünfte.....	214
Internet	215
Jagd	215
Klima und Reisezeit	215
Miniwortschatz	216
Mit dem Auto durch Polen.....	218
– Straßennetz.....	218
– Mautpflicht.....	218
– Parken und Sicherheit.....	218
– Verkehrsregeln.....	219
– Entfernungsübersicht.....	220
– Tankstellen.....	220
– Notrufnummern.....	221
Nationalparks in Polen	221
– Umweltschutz	221
Öffnungszeiten	224
Post und Telefon	224
Reisen im Lande.....	224
– Mit dem Auto,..... siehe „Mit dem Auto durch Polen“	
– Mit der Bahn	224
– Mit dem Bus	225
– Mit dem Fahrrad.....	225
– Fahrradmitnahme in der Bahn.....	225
Trekking	226
Währung und Devisen.....	226
Zeitunterschied.....	227
Zeichenklärung	227
Register	228
Rau's Reisebücher – Das „MOBIL REISEN“-Buchprogramm....	233