

INHALT

INHALT

Zum Kennen Lernen

Die Touren.....	Umschlaginnenseite vorne
Tourenübersicht	Umschlag hinten
Ein Kurzporträt Polens.....	9
Geschichte – in Stichworten.....	12
Namhafte Persönlichkeiten aus Polen.....	15

Anreise

Wie kommt man hin?.....	25
– Mit dem Auto	25
– Mit der Bahn	25
– Mit dem Bus.....	26
– Mit dem Flugzeug	26
– Mit dem Schiff.....	26

POLEN – Die Touren

Sudeten und Schlesien

1. Zgorzelec – Wałbrzych.....	30
2. Wałbrzych – Wrocław	37
3. Wrocław – Opole	46
4. Opole – Katowice.....	51
5. Katowice – Bielsko-Biała.....	56
6. Bielsko-Biała – Zakopane	63
– Radtour 1: Bernsteinroute an der Weichsel	75

Kleinpolen und Karpaten

7. Zakopane – Jarosław	76
– Radtour 2: Durch die Bieszczady	83

Zentral- und Ostpolen

8. Jarosław – Lublin.....	85
9. Lublin – Łódź	89
10. Łódź – Warszawa.....	93
11. Warszawa – Białystok	108

Ermland und Masuren

12. Białystok – Elk	112
13. Elk – Mrągowo.....	118
– Radtour 3: Masuren.....	121
14. Mrągowo – Toruń	128

Lebuser Land und Großpolen

15. Toruń – Poznań.....	140
16. Poznań – Malbork.....	148

Pommern, Ostseeküste und Kaschubei

17. Malbork – Gdańsk	154
18. Gdańsk – Łeba	174
19. Łeba – Kamień Pomorski	186
20. Kamień Pomorski – Szczecin	196

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften	205
– Adressen im Internet	205
Camping	206
– Campingsituation	206
– Sanitäreinrichtungen	207
– Biwakplätze	208
– Wohnmobil-Stellplätze	209
Deutschsprachige Rundfunksendungen	209
Einreisebestimmungen	209
– Persönliche Dokumente	209
– Einreise mit dem Auto	210
– Haustiere	210
– Zollbestimmungen	210
Essen und Trinken	210
Feste und Folklore	212
Gesetzliche Feiertage	213
Golf	213
Hotels und andere Unterkünfte	214
Internet	215
Jagd	215
Klima und Reisezeit	215
Miniwortschatz	216
Mit dem Auto durch Polen	218
– Straßennetz	218
– Mautpflicht	218
– Parken und Sicherheit	218
– Verkehrsregeln	219
– Entfernungsübersicht	220
– Tankstellen	220
– Notrufnummern	221
Nationalparks in Polen	221
– Umweltschutz	221
Öffnungszeiten	224
Post und Telefon	224
Reisen im Lande	224
– Mit dem Auto	siehe „Mit dem Auto durch Polen“
– Mit der Bahn	224
– Mit dem Bus	225
– Mit dem Fahrrad	225
– Fahrradmitnahme in der Bahn	225
Trekking	226
Währung und Devisen	226
Zeitunterschied	227
Zeichenerklärung	227
Register	228
Rau's Reisebücher – Das „MOBIL REISEN“-Buchprogramm	233