

Inhalt

Inseln des Überflusses	8
Die Seychellen als Reiseziel	10
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über die Seychellen

Steckbrief Seychellen	24
Natur und Umwelt	26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	55
Geschichte	64
Zeittafel	80
Gesellschaft und Alltagskultur	82
Architektur und Kunst	92

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	102
Übernachten	108
Essen und Trinken	112
Outdoor	121
Feste und Veranstaltungen	131
Reiseinfos von A bis Z	134

Unterwegs auf den Seychellen

Kapitel 1 – Mahé und küstennahe Inseln

Auf einen Blick: Mahé und küstennahe Inseln	158
Victoria	160
Provinznest mit Charme	160
Rund um den Clock Tower	161
Victorias Marktviertel	166
Zwischen Stadion und Mont Fleuri	169
Neues Land	171
Aktiv: Bergtour auf die Trois Frères	176

Ste. Anne Marine National Park	179
Sainte Anne.....	180
Cerf Island	181
Aktiv: Tauchen und Schnorcheln im Ste. Anne Marine N. P.	182
Moyenne Island.....	183
Round Island und Long Island	184
 Nordmahé und die Beau Vallon Bay	186
An der Ostküste entlang.....	186
Die Nordspitze von Mahé	187
Zur Beau Vallon Bay	191
Beau Vallon Bay.....	192
Aktiv: Wanderung von La Bastille in die Beau Vallon Bay	194
Bel Ombre und Danzil	198
Aktiv: Ausflüge zu den Tauchgründen im Norden Mahés	202
Die Bergwelt des Nordens	203
 Der Süden und der Westen von Mahé	206
Die Südostküste	206
Aktiv: Jardin du Roi Spice Garden	210
Rund um die Südspitze von Mahé	213
Die Südwestküste.....	219
Die mittlere und nördliche Westküste.....	225
Port Glaud und Umgebung.....	229
Sans Souci Road	229
Wanderung auf den Morne Blanc.....	231

Kapitel 2 – Praslin, La Digue und Satelliteninseln

Auf einen Blick: Praslin, La Digue und Satelliteninseln	234
Praslin	236
Praslins Nordostküste	237
Anse Lazio	247
Praslins Südwestküste.....	247
Aktiv: Wanderungen von Grand'Anse aus.....	250
Baie Ste. Anne und Vallée de Mai	251
 La Digue	258
La Digue nördlich des Landungssteigs	261
La Digue südlich des Landungssteigs.....	262
Zu Fuß in Küstennähe unterwegs.....	267
Aktiv: Um die Südspitze von La Digue wandern	268

Das Inselinnere	272
Aktiv: Per Flugzeug und Fähre oder per Hubschrauber nach La Digue.....	273
Kleine Inseln rund um Praslin und La Digue.....	274
Cousin und Cousine Island	274
Weitere Inseln nahe Praslin	278
Aktiv: Rundwanderung auf Aride	280
Inseln nahe La Digue.....	289
Private Tourismusinseln der Inneren Seychellen	292
Silhouette	292
North Island	296
Aktiv: Bottomfishing und Tauchen.....	297
Frégate	298
Bird Island und Denis Island	302

Kapitel 3 – Die Outer Islands

Auf einen Blick: Die Outer Islands	310
Die Aldabra-Gruppe.....	312
Aldabra Atoll.....	312
Weitere Inseln der Aldabra-Gruppe	320
Aktiv: Besuch von Aldabra im Frühjahr und Herbst	322
Amiranten, Farquhar-Gruppe, Coëtivy, Plate.....	324
Die Amiranten	324
Die Farquhar-Gruppe	332
Coëtivy und Île Plate	333
Kulinarisches Lexikon	336
Sprachführer	338
Register	340
Abbildungsnachweis/Impressum	344

Themen

Bedroht: Haifische – die Löwen der Meere	46
Problem Überfischung: Treibnetzfisherei kontra traditionelle Fangmethoden	58
Gemeinsame Probleme kleiner Inselstaaten.....	62
Das Ende von Sklavenhandel und Sklaverei	71
Das State House und seine Geschichte.....	98
Der Friedhof und der Riese von Bel Air.....	165

Ein Konzept zur Entwicklung der Inseln	168
Die Rolle des Ste. Anne Marine National Park.....	185
Der Piratenschatz von Bel Ombre	199
Ein rätselhafter Inselbewohner	217
Erzbischof Makarios im Exil	230
Verhaltensregeln beim Tauchen	245
Die Meereskokosnuss (Seychellennuss, Koko Dmer)	254
Praslin und Curieuse – General Gordons Paradies	284
Aus der Sicht eines Fernreisepioniers	299
Aldabra – das größte Korallenatoll der Erde?	315
Die Riesenschildkröten von Aldabra	318
Eine Welt fast im Urzustand	321

Alle Karten auf einen Blick

Mahé und küstennahe Inseln: Überblick	159
Victoria	162
Bergtour auf die Trois Frères	176
Nordmahé	188
Wanderung von La Bastille in die Beau Vallon Bay	194
Südmahé	209
Jardin du Roi Spice Garden	210
Mahé: mittlere und nördliche Westküste	227
 Praslin, La Digue und Satelliteninseln: Überblick	 235
Praslin	242
La Digue	265
Inseln nahe Praslin	279
Rundwanderung auf Aride	280
Die Inseln nahe La Digue	291
 Die Outer Islands: Überblick	 311
Aldabra-Gruppe	320
Amiranten	330