

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	13
Tabellenverzeichnis	15
1 Einleitung.....	17
2 Alter und Altern im gesellschaftlichen Kontext	23
2.1 Die historische Herausbildung der Lebensphase Alter	23
2.1.1 Die Institutionalisierung des Lebenslaufs.....	24
2.1.2 Individualisierung und Pluralisierung des Alters	27
2.2 Die Pensionierung: Begriffsdeutung für die Arbeit	28
3 Theoretische und empirische Grundlagen zur Pensionierung.....	33
3.1 Die Pensionierung als Rollenübergang	34
3.2 Die Pensionierung als normatives kritisches Lebensereignis.....	36
3.2.1 Antezedente Einflussfaktoren auf die Gestaltung der Pensionierung und Anpassung an die nachberufliche Lebensphase	40
3.2.1.1 Berufsarbeit.....	40
3.2.2 Der Einfluss von Personen- und Kontextmerkmalen	41
3.2.2.1 Persönlichkeitsmerkmale	42
3.2.2.2 Gesundheit	43
3.2.2.3 Geschlecht.....	43
3.2.2.4 Sozioökonomischer Status	46
3.2.2.5 Soziale Beziehungen.....	47
3.2.3 Die antizipatorische Bewältigung und Vorbereitung der Pensionierung	48
3.2.3.1 Planung und Vorbereitung	49
3.2.3.2 Retirement anxiety	50

3.2.4	Ereignismerkmale.....	51
3.2.4.1	Freiwilligkeit der Pensionierung.....	51
3.2.5	Die Auseinandersetzung mit der Pensionierung.....	52
3.2.6	Effektmerkmale	53
3.2.6.1	Lebenszufriedenheit, Wohlbefinden und Anpassungsschwierigkeiten	54
3.2.6.2	Gesundheit	55
3.2.6.3	Soziale Beziehungen.....	56
3.2.6.4	Freizeitgestaltung.....	58
3.3	Die Pensionierung als Verlauf	60
3.3.1	Berufslaufbahn	62
3.3.2	Familienbiografie und Familienbeziehungen	63
3.3.3	Sequentierung und Synchronisierung der Pensionierung	64
3.3.4	Beziehungsqualität	65
3.3.5	Arbeitsteilung	67
3.4	Zusammenfassung der Erkenntnisse	70
4	Theoretische und empirische Grundlagen zur Paarbeziehung.....	77
4.1	Das Konzept der Paarbeziehung	79
4.1.1	Die Wirklichkeitskonstruktion in Paarbeziehungen	79
4.1.2	Die Verlaufsphasen von Paarbeziehungen	80
4.1.3	Die Gestaltung der Paarbiografie in der reflexiven Moderne.....	83
4.2	Interaktionen in Paarbeziehungen.....	84
4.2.1	Beziehungskonflikte.....	84
4.2.2	Coping in Paarbeziehungen	87
4.2.3	Alltagsinteraktionen und doing couple als interaktive Konstruktionsleistung	90
4.3	Paarbeziehungen im Alter.....	92
4.3.1	Die Qualität und Stabilität von Beziehungen im Zeitverlauf	92
4.3.2	Veränderungen in der Beziehungszufriedenheit und im Interaktionsstil bei der Pensionierung	93
4.3.3	Konfliktthemen in langjährigen Partnerschaften.....	95
4.4	Integration theoretischer und empirischer Erkenntnisse	96

5 Untersuchungsdesign und Methodik.....	99
5.1 Erkenntnistheoretische Ausgangslage und Fragestellung	99
5.2 Das Paar als Forschungsgegenstand: Spezifika dyadischer Daten.....	102
5.3 Stichprobenselektion.....	106
5.3.1 Kriterien zur Studienteilnahme.....	106
5.3.2 Vorgehen bei der Stichprobenselektion.....	108
5.3.3 Beschrieb der Stichprobe.....	111
5.4 Methodische Umsetzung.....	115
5.4.1 Methodisches Vorgehen bei der Datenerhebung.....	115
5.4.1.1 Wahl der Erhebungsmethode.....	115
5.4.1.2 Gesprächsführung und Interviewleitfaden	120
5.4.1.3 Funktion und Aufbau des Fragebogens.....	124
5.4.2 Praktisches Vorgehen bei der Datenerhebung.....	126
5.4.3 Methodisches Vorgehen bei der Datenauswertung	127
5.4.3.1 Kodierprozess	128
5.4.3.2 Typenbildung	131
5.4.3.3 Umsetzung und Adaption der Analyseverfahren auf Paarinterviews.....	133
6 Ergebnisse.....	137
6.1 Koordination des Pensionierungszeitpunkts	137
6.1.1 Inhaltliche Kriterien zur Wahl des Pensionierungszeitpunkts	140
6.1.1.1 Finanzen.....	141
6.1.1.2 Gesundheit	144
6.1.1.3 Berufarbeit.....	146
6.1.1.4 Vorstellungen des Zusammenlebens (Freizeit- und Zukunftsvorstellungen)	149
6.1.2 Interaktionsmerkmale des Entscheidungsprozesses	150
6.1.3 Koordinationsformen des Pensionierungsübergangs in Partnerschaften	153
6.1.3.1 Gleichzeitige Pensionierung: Miteinander etwas Neues anfangen.....	153

6.1.3.2 Gestaffelte Pensionierung – neue Strukturen aufbauen .	155
6.1.3.3 Unabhängige Pensionierung – eigenständig seinen Interessen nachgehen	163
6.1.4 Resümee und kritische Diskussion des Modells.....	167
6.2 Planung der Pensionierung	173
6.2.1 Systematisierung des Planungsverhaltens	174
6.2.2 Planung nach Lebensbereichen	176
6.2.3 Dyadische Planung	180
6.2.3.1 Einflussfaktoren auf die Planung der Pensionierung	181
6.2.3.2 Planungsdifferenzen im Paar	186
6.2.3.3 Resümee und abschliessende Diskussion partnerschaftlicher Planung	196
6.3 Idealtypische Vorstellungen der Pensionierung.....	199
6.3.1 Pensionierung als selbstbestimmte Lebensphase.....	201
6.3.2 Pensionierung als entschleunigte, ruhevolle Lebensphase	205
6.3.3 Pensionierung als „weiter wie bisher“	209
6.3.4 Pensionierung als Chance für anderes.....	212
6.3.5 Pensionierung als paar- und familienorientierte Lebensphase....	215
6.3.6 Andauernde Konzentration auf die Gegenwartsbewältigung	219
6.3.7 Vergleichende Übersicht	221
6.4 Herausforderungen der Pensionierung.....	224
6.4.1 Partnerschaftsbezogene Herausforderungen.....	225
6.4.2 Individuelle Herausforderungen.....	228
6.5 Die Aushandlung der nachberuflichen Lebensphase	231
6.5.1 Diskussionen zur Durchsetzung des Anspruchs nach Selbstbestimmung und Entpflichtung.....	232
6.5.1.1 Erwartungen nach familiärem Engagement	232
6.5.1.2 Anspruch auf Mithilfe im Haushalt	236
6.5.1.3 Gefahr mangelnder Kohäsion in der Partnerschaft	245
6.5.2 Diskussionen zur Durchsetzung des Anspruchs nach Ruhe und Entlastung.....	247
6.5.2.1 Grenze zwischen Unterstützung und Verausgabung	248

6.5.2.2 Freizeitstress	251
6.5.2.3 Professionelle und ehrenamtliche Engagements des Partners	254
6.5.3 Die Aushandlung der neuen Nähe	258
6.5.3.1 Umstellung bestehender Tages- und Wochenstrukturen durch den Partner.....	260
6.5.3.2 Gefahr der Selbstaufgabe und des Verlusts von Freundschaften.....	261
6.5.3.3 Effizienzverlust und fehlende Wertschätzung bei der häuslichen Aufgabenerledigung.....	263
6.5.3.4 Gesteigerter Koordinationsaufwand, Rechenschaft, Kontrolle und Befehligen.....	268
6.5.3.5 Zusammenfassung der Handlungsstrategien zum Umgang mit der neuen Nähe	269
7 Diskussion und Integration der Ergebnisse in ein übergeordnetes Modell.....	275
Literaturverzeichnis	287
Anhang I: Interviewleitfaden	305
Anhang II: Inhaltsanalytisches Kategoriensystem.....	309
Anhang III: Individueller Fragebogen	313
Anhang IV: Beispiel schematische Auswertungen auf Fallebene.....	325
Anhang V: Liste der Interviewpartner und Zuteilung zu den Idealtypen.....	327