

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Abbildungsverzeichnis .....</b>  | <b>13</b> |
| <b>Tabellenverzeichnis .....</b>  | <b>15</b> |
| <b>1 Einleitung.....</b>  | <b>17</b> |
| <b>2 Alter und Altern im gesellschaftlichen Kontext .....</b>   | <b>23</b> |
| 2.1 Die historische Herausbildung der Lebensphase Alter .....   | 23        |
| 2.1.1 Die Institutionalisierung des Lebenslaufs.....  | 24        |
| 2.1.2 Individualisierung und Pluralisierung des Alters .....  | 27        |
| 2.2 Die Pensionierung: Begriffsdeutung für die Arbeit .....   | 28        |
| <b>3 Theoretische und empirische Grundlagen zur Pensionierung.....</b>  | <b>33</b> |
| 3.1 Die Pensionierung als Rollenübergang .....  | 34        |
| 3.2 Die Pensionierung als normatives kritisches Lebensereignis.....   | 36        |
| 3.2.1 Antezedente Einflussfaktoren auf die Gestaltung der Pensionierung und Anpassung an die nachberufliche Lebensphase ..... | 40        |
| 3.2.1.1 Berufsarbeit.....   | 40        |
| 3.2.2 Der Einfluss von Personen- und Kontextmerkmalen .....   | 41        |
| 3.2.2.1 Persönlichkeitsmerkmale .....   | 42        |
| 3.2.2.2 Gesundheit .....  | 43        |
| 3.2.2.3 Geschlecht.....   | 43        |
| 3.2.2.4 Sozioökonomischer Status .....  | 46        |
| 3.2.2.5 Soziale Beziehungen.....  | 47        |
| 3.2.3 Die antizipatorische Bewältigung und Vorbereitung der Pensionierung.....  | 48        |
| 3.2.3.1 Planung und Vorbereitung .....  | 49        |
| 3.2.3.2 Retirement anxiety .....  | 50        |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 3.2.4    | Ereignismerkmale.....  | 51        |
| 3.2.4.1  | Freiwilligkeit der Pensionierung.....  | 51        |
| 3.2.5    | Die Auseinandersetzung mit der Pensionierung.....  | 52        |
| 3.2.6    | Effektmerkmale.....  | 53        |
| 3.2.6.1  | Lebenszufriedenheit, Wohlbefinden und<br>Anpassungsschwierigkeiten.....                            | 54        |
| 3.2.6.2  | Gesundheit.....  | 55        |
| 3.2.6.3  | Soziale Beziehungen.....   | 56        |
| 3.2.6.4  | Freizeitgestaltung.....  | 58        |
| 3.3      | Die Pensionierung als Verlauf.....   | 60        |
| 3.3.1    | Berufslaufbahn.....  | 62        |
| 3.3.2    | Familienbiografie und Familienbeziehungen.....   | 63        |
| 3.3.3    | Sequentierung und Synchronisierung der Pensionierung.....  | 64        |
| 3.3.4    | Beziehungsqualität.....  | 65        |
| 3.3.5    | Arbeitsteilung.....  | 67        |
| 3.4      | Zusammenfassung der Erkenntnisse.....  | 70        |
| <b>4</b> | <b>Theoretische und empirische Grundlagen zur Paarbeziehung.....</b>                               | <b>77</b> |
| 4.1      | Das Konzept der Paarbeziehung.....   | 79        |
| 4.1.1    | Die Wirklichkeitskonstruktion in Paarbeziehungen.....  | 79        |
| 4.1.2    | Die Verlaufsphasen von Paarbeziehungen.....  | 80        |
| 4.1.3    | Die Gestaltung der Paarbiografie in der reflexiven Moderne.....                                    | 83        |
| 4.2      | Interaktionen in Paarbeziehungen.....  | 84        |
| 4.2.1    | Beziehungskonflikte.....   | 84        |
| 4.2.2    | Coping in Paarbeziehungen.....   | 87        |
| 4.2.3    | Alltagsinteraktionen und doing couple als interaktive<br>Konstruktionsleistung.....                | 90        |
| 4.3      | Paarbeziehungen im Alter.....  | 92        |
| 4.3.1    | Die Qualität und Stabilität von Beziehungen im Zeitverlauf.....                                    | 92        |
| 4.3.2    | Veränderungen in der Beziehungszufriedenheit und im<br>Interaktionsstil bei der Pensionierung..... | 93        |
| 4.3.3    | Konfliktthemen in langjährigen Partnerschaften.....  | 95        |
| 4.4      | Integration theoretischer und empirischer Erkenntnisse.....  | 96        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>5</b> | <b>Untersuchungsdesign und Methodik.....</b>                                   | <b>99</b>  |
| 5.1      | Erkenntnistheoretische Ausgangslage und Fragestellung .....                    | 99         |
| 5.2      | Das Paar als Forschungsgegenstand: Spezifika dyadischer Daten.....             | 102        |
| 5.3      | Stichprobenselektion.....  | 106        |
| 5.3.1    | Kriterien zur Studienteilnahme.....  | 106        |
| 5.3.2    | Vorgehen bei der Stichprobenselektion.....                                     | 108        |
| 5.3.3    | Beschrieb der Stichprobe.....  | 111        |
| 5.4      | Methodische Umsetzung.....   | 115        |
| 5.4.1    | Methodisches Vorgehen bei der Datenerhebung.....                               | 115        |
| 5.4.1.1  | Wahl der Erhebungsmethode.....   | 115        |
| 5.4.1.2  | Gesprächsführung und Interviewleitfaden .....                                  | 120        |
| 5.4.1.3  | Funktion und Aufbau des Fragebogens.....                                       | 124        |
| 5.4.2    | Praktisches Vorgehen bei der Datenerhebung.....                                | 126        |
| 5.4.3    | Methodisches Vorgehen bei der Datenauswertung .....                            | 127        |
| 5.4.3.1  | Kodierprozess .....  | 128        |
| 5.4.3.2  | Typenbildung.....  | 131        |
| 5.4.3.3  | Umsetzung und Adaption der Analyseverfahren auf<br>Paarinterviews.....         | 133        |
| <b>6</b> | <b>Ergebnisse.....</b>   | <b>137</b> |
| 6.1      | Koordination des Pensionierungszeitpunkts .....                                | 137        |
| 6.1.1    | Inhaltliche Kriterien zur Wahl des Pensionierungszeitpunkts .....              | 140        |
| 6.1.1.1  | Finanzen.....  | 141        |
| 6.1.1.2  | Gesundheit .....   | 144        |
| 6.1.1.3  | Berufsarbeit.....  | 146        |
| 6.1.1.4  | Vorstellungen des Zusammenlebens (Freizeit- und<br>Zukunftsvorstellungen)..... | 149        |
| 6.1.2    | Interaktionsmerkmale des Entscheidungsprozesses .....                          | 150        |
| 6.1.3    | Koordinationsformen des Pensionierungsübergangs in<br>Partnerschaften .....    | 153        |
| 6.1.3.1  | Gleichzeitige Pensionierung: Miteinander etwas<br>Neues anfangen.....          | 153        |

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| 6.1.3.2 | Gestaffelte Pensionierung – neue Strukturen aufbauen .                                      | 155 |
| 6.1.3.3 | Unabhängige Pensionierung – eigenständig seinen<br>Interessen nachgehen .....               | 163 |
| 6.1.4   | Resümee und kritische Diskussion des Modells.....   | 167 |
| 6.2     | Planung der Pensionierung .....   | 173 |
| 6.2.1   | Systematisierung des Planungsverhaltens .....   | 174 |
| 6.2.2   | Planung nach Lebensbereichen .....  | 176 |
| 6.2.3   | Dyadische Planung .....   | 180 |
| 6.2.3.1 | Einflussfaktoren auf die Planung der Pensionierung .....                                    | 181 |
| 6.2.3.2 | Planungsdifferenzen im Paar .....   | 186 |
| 6.2.3.3 | Resümee und abschliessende Diskussion<br>partnerschaftlicher Planung .....                  | 196 |
| 6.3     | Idealtypische Vorstellungen der Pensionierung.....  | 199 |
| 6.3.1   | Pensionierung als selbstbestimmte Lebensphase.....  | 201 |
| 6.3.2   | Pensionierung als entschleunigte, ruhevolle Lebensphase .....                               | 205 |
| 6.3.3   | Pensionierung als „weiter wie bisher“ .....   | 209 |
| 6.3.4   | Pensionierung als Chance für anderes .....  | 212 |
| 6.3.5   | Pensionierung als paar- und familienorientierte Lebensphase.....                            | 215 |
| 6.3.6   | Andauernde Konzentration auf die Gegenwartsbewältigung .....                                | 219 |
| 6.3.7   | Vergleichende Übersicht .....   | 221 |
| 6.4     | Herausforderungen der Pensionierung.....  | 224 |
| 6.4.1   | Partnerschaftsbezogene Herausforderungen.....   | 225 |
| 6.4.2   | Individuelle Herausforderungen .....  | 228 |
| 6.5     | Die Aushandlung der nachberuflichen Lebensphase .....                                       | 231 |
| 6.5.1   | Diskussionen zur Durchsetzung des Anspruchs nach<br>Selbstbestimmung und Entpflichtung..... | 232 |
| 6.5.1.1 | Erwartungen nach familiärem Engagement .....  | 232 |
| 6.5.1.2 | Anspruch auf Mithilfe im Haushalt .....   | 236 |
| 6.5.1.3 | Gefahr mangelnder Kohäsion in der Partnerschaft .....                                       | 245 |
| 6.5.2   | Diskussionen zur Durchsetzung des Anspruchs nach Ruhe<br>und Entlastung .....               | 247 |
| 6.5.2.1 | Grenze zwischen Unterstützung und Verausgabung .....  | 248 |

---

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 6.5.2.2  | Freizeitstress .....  | 251        |
| 6.5.2.3  | Professionelle und ehrenamtliche Engagements<br>des Partners.....                         | 254        |
| 6.5.3    | Die Aushandlung der neuen Nähe .....  | 258        |
| 6.5.3.1  | Umstellung bestehender Tages- und Wochenstrukturen<br>durch den Partner.....              | 260        |
| 6.5.3.2  | Gefahr der Selbstaufgabe und des Verlusts von<br>Freundschaften.....                      | 261        |
| 6.5.3.3  | Effizienzverlust und fehlende Wertschätzung bei der<br>häuslichen Aufgabenerledigung..... | 263        |
| 6.5.3.4  | Gesteigerter Koordinationsaufwand, Rechenschaft,<br>Kontrolle und Befehligen.....         | 268        |
| 6.5.3.5  | Zusammenfassung der Handlungsstrategien zum<br>Umgang mit der neuen Nähe .....            | 269        |
| <b>7</b> | <b>Diskussion und Integration der Ergebnisse in ein<br/>übergeordnetes Modell.....</b>    | <b>275</b> |
|          | <b>Literaturverzeichnis .....</b>   | <b>287</b> |
|          | <b>Anhang I: Interviewleitfaden .....</b>   | <b>305</b> |
|          | <b>Anhang II: Inhaltsanalytisches Kategoriensystem.....</b>                               | <b>309</b> |
|          | <b>Anhang III: Individueller Fragebogen .....</b>   | <b>313</b> |
|          | <b>Anhang IV: Beispiel schematische Auswertungen auf Fallebene.....</b>                   | <b>325</b> |
|          | <b>Anhang V: Liste der Interviewpartner und Zuteilung zu den<br/>Idealtypen.....</b>      | <b>327</b> |