

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist Kapstadt

S. 6

Kapstadt in Zahlen

S. 8

So schmeckt Kapstadt

S. 10

- # **Ihr Kapstadt-Garden-Route-Kompass**
15 Wege zum direkten Ein-tauchen in die Region
S. 12

Kapstadt

S. 15

Die »coole« City S. 16

- 1 Kapstadts Edelmeile – **Bree Street**
S. 22
- 2 Tauchen im Tank – **Two Oceans Aquarium**
S. 26
- 3 Mandelas Uni – **Robben Island**
S. 28
- 4 Dschungel in der City – **Woodstock**
S. 34
- 5 Unterwegs mit Deon Meyer & Co. – **Tatort Kapstadt**
S. 38

- 6 Pennen auf dem Tafelberg – **Hoerikwaggo Trail**
S. 46

Kap-Halbinsel

S. 49

Constantia S. 50

- 7 Unter Dampf – **mit dem Steam Train nach Simon's Town**
S. 52

Kalk Bay S. 55

- 8 Nichts für Ängstliche – **Abenteuersport am Kap**
S. 56

Simon's Town S. 58 Kap der Guten Hoffnung S. 59

- 9 Baden hinter Mauern – **Gezeitenpools auf der Kap-Halbinsel**
S. 60

Scarborough S. 62 Hout Bay S. 63

- 10 Oldtimer-Trip am Abgrund – **Chapman's Peak Drive**
S. 64

Camps Bay S. 68

West Coast, Weinland & Walküste S. 71

- Die Westküste** S. 72
Langebaan S. 72
Paternoster S. 73
- 11** **Der längste Strand – West Coast National Park**
S. 74
- Lambert's Bay** S. 76
Das Weinland S. 77
Stellenbosch S. 77
Paarl S. 80
Franschhoek S. 82
Die Walküste S. 85
Hermanus S. 85
Cape Agulhas S. 87
- 12** **Auf Safari – Wildreservate Gondwana und Sanbona**
S. 88
- Garden Route & Klein-Karoo**
S. 91
- Garden Route** S. 92
Mossel Bay S. 92
George S. 92
Knysna S. 92
Plettenberg Bay S. 95
Tsitsikamma National Park S. 96
Klein-Karoo S. 97
Montagu S. 97
- 13** **American Way of Drive – Route 62 durch die Karoo**
S. 98
- Oudtshoorn** S. 101
Prince Albert S. 102
Matjiesfontein S. 103
- 14** **Schotter unter Denkmalschutz – Swartberg Pass**
S. 104
- 15** **In Teufels Küche – Kletterpartie durch die Cango Caves**
S. 106
- Hin & weg**
S. 108
- O-Ton Kapstadt**
S. 114
- Register**
S. 115
- Abbildungsnachweis/Impressum**
S. 119
- Kennen Sie die?**
S. 120