

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist Kapstadt

S. 6

Kapstadt in Zahlen

S. 8

So schmeckt Kapstadt

S. 10



Ihr Kapstadt-Garden-Route-Kompass
15 Wege zum direkten Eintauchen in die Region
S. 12

Kapstadt

S. 15

Die »coole« City S. 16



Kapstadts Edelmeile – Bree Street
S. 22



Tauchen im Tank – Two Oceans Aquarium
S. 26



Mandelas Uni – Robben Island
S. 28



Dschungel in der City – Woodstock
S. 34



Unterwegs mit Deon Meyer & Co. – Tatort Kapstadt
S. 38



Pennen auf dem Tafelberg – Hoerikwaggo Trail
S. 46

Kap-Halbinsel

S. 49

Constantia S. 50



Unter Dampf – mit dem Steam Train nach Simon's Town
S. 52

Kalk Bay S. 55



Nichts für Ängstliche – Abenteuersport am Kap
S. 56

Simon's Town S. 58

Kap der Guten Hoffnung S. 59



Baden hinter Mauern – Gezeitenpools auf der Kap-Halbinsel
S. 60

Scarborough S. 62

Hout Bay S. 63



Oldtimer-Trip am Abgrund – Chapman's Peak Drive
S. 64

Camps Bay S. 68

West Coast, Weinland & Walküste

S. 71

Die Westküste S. 72
Langebaan S. 72
Paternoster S. 73

11 Der längste Strand – **West Coast National Park**
S. 74

Lambert's Bay S. 76
Das Weinland S. 77
Stellenbosch S. 77
Paarl S. 80
Franschhoek S. 82
Die Walküste S. 85
Hermanus S. 85
Cape Agulhas S. 87

12 Auf Safari – **Wildreservate Gondwana und Sanbona**
S. 88

Garden Route & Klein-Karoo
S. 91

Garden Route S. 92
Mossel Bay S. 92
George S. 92
Knysna S. 92
Plettenberg Bay S. 95
Tsitsikamma National Park S. 96
Klein-Karoo S. 97
Montagu S. 97

13 American Way of Drive – **Route 62 durch die Karoo**
S. 98

Oudtshoorn S. 101
Prince Albert S. 102
Matjiesfontein S. 103

14 Schotter unter Denkmal-
schutz – **Swarthberg Pass**
S. 104

15 In Teufels Küche – **Kletter-
partie durch die Cango
Caves**
S. 106

Hin & weg
S. 108

O-Ton Kapstadt
S. 114

Register
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum
S. 119

Kennen Sie die?
S. 120