

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Einführung	1
1.1.1	Steuerung der menschlichen Bewegung: Zirkularität und Feedback	1
1.1.2	Terminologie: Positionsunterstützung – Positionierung – Lagerung	4
1.2	Expertenstandard Dekubitusprophylaxe	8
1.2.1	Die sechs Handlungsebenen	9
1.2.2	Handlungsebene S4/P4/E4	10
1.2.3	Handlungsebene S5/P5/E5	12
1.2.4	Hautpflege und Ernährung	13
1.3	Gesetzliche Grundlagen	13
1.3.1	Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität“	13
1.3.2	Zweites Pflegestärkungsgesetz	17
1.3.3	Medizinproduktegesetz (MPG)	18
1.3.4	Arbeitsschutzrichtlinien	19
1.4	Kinaesthetics-Konzepte in der Pflege	21
1.4.1	Funktionale Anatomie: Massen und Zwischenräume	22
1.4.2	Funktionale Anatomie: Orientierung	23
1.4.3	Menschliche Funktion: Grundpositionen	24
1.4.4	Umgebung	28
1.5	Das Bobath-Konzept	30
1.5.1	Ziele und Anwendungsbereiche	30
1.5.2	Inhalte und Themen	30
1.5.3	Auslegungen	31
2	Positionen – Positionsunterstützung	33
2.1	Position Rückenlage	33
2.1.1	Beine/Fersen in Rückenlage	36
2.1.2	Positionsunterstützung des mehr betroffenen Beins bei Minustonus (schlaaffe Lähmung)	39
2.1.3	Nestposition	41
2.2	Position Schräglage	42
2.3	Position 90°-Seitenlage	45
2.4	Position Schiefe Ebene	50
2.5	Position 135°-Bauchlage	51
2.6	Korrekte Hüftabknickung	54
2.7	Positionsunterstützung des Kopfs	59
2.8	Handling der Schulter	66
2.8.1	Das „rohe Ei“ des Schlaganfallpatienten	66
2.8.2	Transfer von der Liege ins Bett	67
2.8.3	Grundsätzliches zur Unterstützung der Schulter	72
2.8.4	A-Position nach Bobath	77

X **Inhaltsverzeichnis**

2.9	Sitzende Position	78
2.10	Positionsunterstützung auf weicher Unterstützungsfläche	88
2.10.1	Versuchsaufbau	89
2.10.2	Ergebnis	93
2.10.3	Einsatz einer Gleithilfe	93
2.10.4	Schlussfolgerung und Forderung für die Pflegepraxis	94
2.11	Bodenpflege – „Liegen“ auf dem Boden	94
3	Positionswechsel – Bewegungsunterstützung	97
3.1	Fortbewegungsarten	98
3.2	Fortbewegungsaktivitäten	101
3.2.1	Seitliches Bewegen des Beckens im Bett	101
3.2.2	Kopfwärts-Bewegung im Bett	109
3.3	Positionswechsel	119
4	Stolpersteine	127
5	Hautpflege	133
5.1	Maßnahmen zur Förderung der Gewebetoleranz	133
5.2	Übersicht zu Hautreinigungs- und Hautpflegemitteln	133
5.3	Zur Dekubitusprophylaxe ungeeignete Mittel	136
5.4	Körperreinigung mit Augenmaß	136
6	Zur Dekubitusprophylaxe ungeeignete Lagerungshilfsmittel ...	137
7	Weiterführende Informationen	139
	Register	141