

INHALT

Widmung 7
Dank 8

EIN WORT VORAB 11

SIE SIND EINMALIG! 13
Unsere einschränkenden Glaubenssätze 16
Sieben neue Glaubenssätze 18
Was glaube ich über mich? 19

»ICH BIN EINZIGARTIG« 21
Schluss mit falschen Idealen 22
Was ist Ausstrahlung? 24
Her mit den Komplimenten! 25
Wie schätze ich mein äußeres Erscheinungsbild ein? 27
Eigenlob stinkt – oder? 28

**»ICH MAG MICH, WIE
ICH BIN«** 29
Die Selbst-AG 30
Wie stehen meine Aktienkurse? 35
Wie denken Sie über sich? 37
Meinen Körper spüren 40

**»ICH LENKE MEINE
GEDANKEN«** 41
Im Augenblick leben 42
Verstehen entsteht in der Stille 45
Lauschen auf die Stille 45
Löschen Sie nutzlose »Programmierungen«! 46

**»ICH KENNE MICH
SELBST«** 47
Willkommen in Ihrem Lebenshaus! 47
Wie ich wurde, was ich bin 49
Die Sprache des Körpers 50

	Botschaften ohne Worte 52
	Wir reden mit den Händen 52
»MEIN LEBEN IST LIEBE« 55	Von der Liebe, die Halt gibt 55 Das Gesetz des Universums 59 Heiliger Boden 60 Liebevolltes Business 61 Dankbarkeit tut gut 64
»ICH KENNE MEINE ZIELE« 65	<i>So werde ich »zielsicher«! 66</i> <i>Das Bild meiner Zukunft 67</i>
EIN AUSFLUG IN DAS LAND DER FARBEN 71	<i>Eine Farbe hören und erleben 74</i> Unsere Heimatfarbe 75 Wie Farben wirken 79 Einladend oder abweisend? 85 Seelenfarben 87 Welche ist »meine« Farbe? 89 Der respektvolle Umgang mit Farben 99
»ICH KENNE MEINE WIRKUNG« 101	Die Macht des ersten Eindrucks 101 Kleidung setzt Signale 103 Harmonie innen und außen 105 <i>Meine optischen Signale 112</i> Haare als Boten der Seele 114 Seien Sie authentisch! 119
EIN NEUER ANFANG 121	Wir müssen gar nichts 122 Heute ist ein Lächeltag 125 Glaub an Wunder, weil du selbst eines bist 126
	Wegbereiter, Weggefährten 128 Literaturempfehlungen 129 Kontakt 130