

Inhalt

Nur wer sich zeigt, kann entdeckt werden	7
Die magische Sieben der Selbstdarstellung	19
Entlarven Sie Bremser und Antreiber	29
Von der Kränkung zum Versagen	35
Vom Bravsein zum Perfektionswahn	37
Von Deutschlands Dümmstern zum Workaholic	40
Von der mangelnden Anerkennung zur Selbstsabotage	41
Von der fehlenden Streitkultur zu Autoritätsproblemen	43
Das macht Sie einzigartig	49
Entdecken Sie Ihren USP	56
Noch besser werden mit der Madonna-Methode	65
Träumen Sie nicht, schreiben Sie	71
Die Schlagzeilen-Übung	72
Das Drei-Millionen-Euro-Projekt	76
Die Reise in die Zukunft	80
Definieren Sie Ihre Zielgruppe	87
Anlaufstellen für Angestellte	90
Freie Fahrt für Freiberufler	91
Superkunden für Selbständige	93
Die umwerfende Unterstützer-Strategie	97
Zeigen Sie Kompetenz	103
Worin sind Sie Experte/Expertin?	104
Themen schaffen Interesse	107

PR-Planung: Vom Drehbuch zur Performance	113
Noch besser reden lernen	119
Vermeiden Sie die sieben Saboteure	119
Erfolg mit KISS	123
Besser schreiben lernen	125
Einen guten Stil entwickeln	127
Persönlichkeit und Charisma	131
Die ersten dreißig Sekunden	134
Mut zum aufrechten Gang	140
Die fünf »K« zum Charisma	141
 Überzeugend auf allen Bühnen	149
Begeisternd bei Bewerbungen	150
Berühmt durch ein Buch	155
Effektiv bei Events	160
Geschickt in Gehaltsverhandlungen	163
Gut gelaunt in Gesprächen	167
Intelligent im Internet	171
Lustig im Lift	175
Kommunikativ auf Kongressen	177
Meisterhaft auf Messen	182
Munter in Meetings	184
Präsent in der Presse	188
Hervorragend in Hauszeitschriften	194
Professionell bei Präsentationen	196
Top am Telefon	200
Neu im Buch: Identität statt Image	205
Neu im Buch: Haltung: Die Anmut des freien Wesens	227
Jetzt geht's richtig los	239