

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Den Alltag aktiv und positiv gestalten	7
2.1	Die Betreuungssituation	8
2.2	Das Krankheitsbild	10
3	Das Krankheitsbild Demenz verstehen	15
3.1	Sich Wissen über das Krankheitsbild aneignen	16
3.2	Die verschiedenen Erkrankungen	18
4	Das häusliche Umfeld gestalten	25
4.1	Die häusliche Situation einschätzen	26
4.2	Das häusliche Milieu verbessern	27
4.3	Anpassung der Wohnsituation	29
5	Bindung und Biografie einbeziehen	33
5.1	Die Bedeutung der Bindung	34
5.2	Die Bedeutung der Biografie	39
	Literatur	47
6	Modelle zur Erfassung der Krankheit Demenz	49
6.1	Das Modell von Erik Homburger Erikson	50
6.2	Das psychobiografische Modell von Professor Erwin Böhm	61
	Literatur	72
7	Angemessen auf Wünsche reagieren	73
7.1	Die Validation-Methode von Naomie Feil	74
	Literatur	84
8	Auf Vertrautes zurückgreifen	85
8.1	Vorhandene Fähigkeiten erhalten und die Altersseele beleben	86
8.2	Längere Reaktionszeiten akzeptieren	87
8.3	Den Demenzkranken in Entscheidungen einbinden	88
8.4	Ethik in der Pflegepraxis – die Frage nach dem Tod	92
	Literatur	94
9	Den demenzkranken Menschen ganzheitlich betrachten	95
9.1	Das personenzentrierte Modell von Tom Kitwood	96
9.2	Bösartiger Umgang miteinander	99
9.3	Gutartiger Umgang miteinander	101
9.4	Persönlichkeitsveränderungen und Krankheitserleben	104
	Literatur	107

10	Herausforderndes Verhalten im Alltag meistern	109
10.1	Der Umgang mit herausforderndem Verhalten	111
10.2	Gründe für herausforderndes Verhalten	115
10.3	Vorhersehen einer bedrohlichen Situation	123
	Literatur	127
11	Sorge für das eigene Leben tragen	129
11.1	Wege aus der Opferrolle	131
11.2	Das Akzeptieren der Erkrankung und das Annehmen der Herausforderung der Pflege und Betreuung	133
11.3	Rechtliche Notwendigkeiten und der Aufbau eines Netzwerkes	134
11.4	Das aktive Planen der Zukunft	138
11.5	Erholungspausen und Urlaub – Denken Sie auch an sich	139
11.6	Versorgungsmöglichkeiten – denken Sie vorausschauend	140
11.7	Humor und Optimismus	141
11.8	Die Würde erhalten bis zuletzt	142
11.9	Spiritualität und Inspiration	146
11.10	Beziehungen können sich verändern	147
11.11	Aufmerksamkeit schenken	148
11.12	Kleine Hilfestellungen für den Alltag	149
11.13	Abschließende Gedanken	150
	Literatur	151
	Serviceteil	153
	Anhang	154
	Stichwortverzeichnis	156