

Einleitung	9	Granatapfel entkernen	53
		Rambutan essen	55
KNIFFLIGE TECHNIKEN		Kumquats essen	58
Hummer essen	12	Nüsse knabbern	60
Flusskrebse essen	17	Durian essen	66
Rohe Austern essen	20	Huhn tranchieren	68
Fisch filetieren	22	Wachtel essen	71
Schnecken essen	26	Schweinefuß essen	73
Insekten essen	28	Schweinekopf essen	75
Spargel essen	30		
Artischocken essen	32	EDLE ETIKETTE	
Avocado auslösen	34	Die korrekte Gabel benutzen ...	80
Kokosnuss öffnen	38	Essstäbchen benutzen	84
Reifes Obst erkennen	42	Käse verkosten	86
Edamame essen	44	Spaghetti essen	90
Kohlrabi essen	46	Suppe essen	92
Mango aufschneiden	48	Ein Weinglas halten	95
Papaya essen	51	Wein verkosten	98

Einen Trinkspruch halten	101	Schlechten Atem bekämpfen	138
Tee trinken	104	Mit Bohnen umgehen	140
Brot statt Besteck benutzen	106	Etwas essen, wovor man sich ekelt	142
Sushi essen	108	Erste Hilfe bei verbrannter Zunge	144
Trinkgeld geben	111	Essen zurückgehen lassen	146
Entscheiden, wer bezahlt	114	Sich selbst vor dem Ersticken retten	148
Von der Karte bestellen	116		
Sich vom Tisch entschuldigen	120		

KLEINE FETTNÄPFCHEN

Etwas Scharfes essen	124	Literaturtipps	150
Kleckeranfällige Gerichte meistern	127	Die Autorin	154
Sich beim Trinken zügeln	129	Die Illustratorin	155
Vegetarisch durch einen Grillabend	132	Register	156
Diät auf einer Party durchhalten	135	Dank	160