

INHALT

Einleitung	7
Kapitel 1 Wenn es passiert	9
Persönliche Zugänge	11
Trennungsphasen	12
Biblische Perspektiven	16
Seelsorgerliche Impulse	18
Übungen	20
Fragen	22
Kapitel 2 Wut und Zorn	23
Persönliche Zugänge	24
Warum-Fragen	26
Biblische Perspektiven	27
Seelsorgerliche Impulse	29
Verstehen lernen	32
Übungen	38
Fragen	41
Kapitel 3 Trauer und Schmerz	43
Persönliche Zugänge	45
Biblische Perspektiven	48
Seelsorgerliche Impulse	51
Übungen	56
Fragen	58
Kapitel 4 Abschied nehmen	59
Persönliche Zugänge	61
Biblische Perspektiven	63
Seelsorgerliche Impulse	65
Übungen	72
Fragen	74
Kapitel 5 Aktiv werden	75
Persönliche Zugänge	76
Biblische Perspektiven	78
Seelsorgerliche Impulse	80

Übungen	86
Fragen	88
Kapitel 6 Beziehungen bauen	89
Persönliche Zugänge	89
Biblische Perspektiven	92
Seelsorgerliche Impulse	95
Übungen	101
Fragen	103
Kapitel 7 Gute Elternschaft	105
Persönliche Zugänge	108
Biblische Perspektiven	111
Seelsorgerliche Impulse	112
Übungen	120
Fragen	122
Kapitel 8 Sich selbst annehmen	123
Persönliche Zugänge	125
Biblische Perspektiven	128
Seelsorgerliche Impulse	129
Übungen	137
Fragen	139
Kapitel 9 Vergangenheit verstehen	141
Persönliche Zugänge	142
Biblische Perspektiven	144
Seelsorgerliche Impulse	146
Übungen	158
Fragen	160
Kapitel 10 Die Kunst des Vergebens	161
Persönliche Zugänge	163
Biblische Perspektiven	165
Seelsorgerliche Impulse	168
Übungen	174
Fragen	175

Kapitel 11	Frieden finden	177
	Persönliche Zugänge	179
	Biblische Perspektiven	183
	Seelsorgerliche Impulse	183
	Übungen	193
	Fragen	194
Kapitel 12	Weitergehen	195
	Persönliche Zugänge	197
	Biblische Perspektiven	199
	Seelsorgerliche impulse	202
	Abschlussübung mit Fragen	212
Kapitel 13	Biblische Gesichtspunkte zu Scheidung und Wiederheirat	215