

I Grundlagen und geriatrische Risiken

1	Gesundes Altwerden	3
	<i>Michael Denking, Thorsten Nikolaus</i>	
1.1	Hintergründe	4
1.2	Kontextfaktoren	10
2	Frailty, Sarkopenie, Assessment	15
	<i>Michael Denking, Thorsten Nikolaus, Andrej Zeyfang, Ulrich Hagg-Grün</i>	
2.1	Hintergründe	16
2.2	Das abgestufte geriatrische Assessment zur Erkennung subklinischer Defizite	19
2.3	Assessment-Ebenen	24
2.4	Assessment-Instrumente	25
2.5	Kontextfaktor Fahreignung	36
3	Mobilität, Immobilität, Stürze und Folgen	39
	<i>Ulrich Hagg-Grün, Thorsten Nikolaus, Andrej Zeyfang</i>	
3.1	Hintergründe	40
3.2	Syndrom Failure to thrive – Hinfälligkeit	48
3.3	Immobilitätssyndrom	49
3.4	Komorbidität Dekubitalulzera	50
4	Inkontinenz	55
	<i>Ulrich Hagg-Grün</i>	
4.1	Syndrom Inkontinenz	56
4.2	Häufige Kontextfaktoren	62
5	Kommunikationsstörungen	67
	<i>Ulrich Hagg-Grün</i>	
5.1	Hintergründe: Syndrom Kommunikationsstörung	68
5.2	Häufige Kontextfaktoren	72
6	Malnutrition	73
	<i>Andrej Zeyfang, Michael Denking</i>	
6.1	Syndrom Malnutrition	74
7	Persistierender Schmerz	83
	<i>Michael Denking, Thorsten Nikolaus</i>	
7.1	Hintergründe	84
7.2	Kontextfaktoren	89

8	Multimedikation	97
	<i>Michael Denking</i>	
8.1	Ursachen der Multimedikation	98
8.2	Physiologische Altersveränderungen mit Auswirkung auf die Pharmakodynamik	98
8.3	Adhärenz.	100
8.4	Folgen und Probleme einer Multimedikation	101
8.5	Interventionen und Werkzeuge zur Medikamenten-Reduktion oder Optimierung von Multimedikation	104

II Spezielle Krankheitsbilder und Kontextfaktoren

9	Demenz, Delir, kognitive Einschränkung	109
	<i>Ulrich Hagg-Grün, Andrej Zeyfang</i>	
9.1	Hintergründe des Syndroms Demenz (Cognitive Impairment)	110
9.2	Häufige Kontextfaktoren	118
9.3	Umgang mit Demenzkranken	118
10	Schlaganfall	127
	<i>Andrej Zeyfang, Ulrich Hagg-Grün</i>	
10.1	Syndrome nach Schlaganfall	128
10.2	Häufige Kontextfaktoren	140
11	Der Patient mit Parkinson	145
	<i>Andrej Zeyfang</i>	
11.1	Syndrom neurologische Erkrankung	146
12	Diabetes mellitus als Erkrankung des geriatrischen Patienten	155
	<i>Andrej Zeyfang</i>	
12.1	Diabetes im Alter	156
13	Krebserkrankungen im Alter	167
	<i>Michael Denking</i>	
13.1	Hintergründe	168
13.2	Besonderheiten der geriatrischen Onkologie	168
13.3	Klinisches Vorgehen am Beispiel	169
14	Lungen- und Atemwegserkrankungen	175
	<i>Andrej Zeyfang, Michael Denking</i>	
14.1	Syndrom Husten und Atemnot	176
14.2	COPD – Chronische Bronchitis und Emphysem.	180
15	Kardiologische Erkrankungen	183
	<i>Michael Denking, Thorsten Nikolaus</i>	
15.1	Hintergründe	184
15.2	Kontextfaktoren.	188

III Spezielle Versorgungsformen

16 Der Patient im Pflegeheim 197
Ulrich Hagg-Grün, Andrej Zeyfang

16.1 **Hintergründe Syndrom Pflegefall** 198

16.2 **Häufige Kontextfaktoren** 202

17 Palliative Care – der Schwerkranke und sterbende Patient 209
Ulrich Hagg-Grün, Michael Denkinger, Andrej Zeyfang

17.1 **Hintergründe Syndrom Sterben** 210

17.2 **Besondere Aspekte der Palliativmedizin im Alter** 212

IV Prüfungsteil

18 MC-Fragen und -Antworten 225
Andrej Zeyfang, Ulrich Hagg-Grün, Michael Denkinger

18.1 **MC-Fragen** 226

18.2 **MC-Antworten** 234

19 Klinische Fälle 237
Andrej Zeyfang, Ulrich Hagg-Grün, Michael Denkinger

19.1 **Patientin nach Sturz** 238

19.2 **Patient mit verwaschener Sprache** 240

19.3 **Patient im hohen Lebensalter** 241

19.4 **Patientin nach Sturz auf den Kopf** 242

20 Lösungen 245
Andrej Zeyfang, Michael Denkinger, Ulrich Hagg-Grün

Serviceteil 259

Anhang..... 260

Stichwortverzeichnis..... 265