

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
Vorwort	6
Kapitel 1.....	9
Psychische Gesundheit von Pädagoginnen und Pädagogen.....	9
Kapitel 2.....	13
Strategien zur Erhaltung der Gesundheit	13
Kapitel 3.....	17
Umgang mit Gefühlen	17
Kapitel 4.....	29
Resilienz und Kohärenzgefühl	29
Kapitel 5.....	43
Einzelkämpfer vs. Teamplayer	43
Kapitel 6.....	47
VAKOG	47
Kapitel 7.....	53
Strukturelle Gewalt an Schulen	53
Kapitel 8.....	59
Eskalation und Deeskalation.....	59
Kapitel 9.....	69
Gewaltprävention in der Schule.....	69
Kapitel 10	81
Mobbing und Cyberbullying	81
Kapitel 11	109
Anlassbezogene Elternabende	109
Kapitel 12	111
Sicherheit für PädagogInnen	111

Schluss 115

Literaturverzeichnis: 116

Appendix..... 118