

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	13
Abszess	19
Abwehrschwäche	22
Akne	34
Allergie	38
Analfissur	43
Angstzustände	46
Aphthen	52
Appetitlosigkeit	55
Arthrose (Gelenkbeschwerden)	60
pecial: Wann ist Equizym MCA hilfreich?	66
Autoimmunerkrankungen	70
Blähungen	73
Blasenentzündung	76
Blutarmut (Anämie)	79
Bluterguss	82
Bronchitis	85
Darmentzündung (akute)	90
Darmentzündung (chronische)	94
Depressive Verstimmung	97
	5

Inhalt

Durchfall	101
Erbrechen und Übelkeit	105
Erektionsstörung, Impotenz	111
Fieber	115
Geschmacksstörung	119
Haarausfall	121
Hand-Fuß-Syndrom	124
Harninkontinenz	127
Special: So trainieren Sie Ihren Beckenboden	130
Hautausschlag	132
Heiserkeit	135
Herpesinfektion	138
Hitzewallungen	141
Husten	144
Juckreiz	147
Karies	150
Konzentrationschwäche	153
Krampfadern	156
Leberbeschwerden	159
Lymphödem	163
Special: Was bei einem Lymphödem guttut	166

Mastopathie	168
Missempfindungen	171
Müdigkeitssyndrom	174
Mundgeruch	178
Mundsoor	181
Muskelkrampf	184
Muskelschwäche	187
Nahrungsmittelunverträglichkeit	189
Narben	194
Nebenhöhlenentzündung	197
Neurodermitis	200
Ödem	203
Osteoporose	206
Special: Ovarschutz – die Fruchtbarkeit erhalten	210
Rheumatische Beschwerden	213
Schlafstörung	216
Schleimhautentzündung (Mucositis)	220
Schluckstörung	223
Schmerz	226
Schnupfen	229
Schwitzen	232
Stuhlinkontinenz	235

Inhalt

Thrombose	239
Trockene Schleimhaut	242
Unruhezustände	245
Untergewicht	247
Venenentzündung	251
Verbrennung der Haut (Strahlendermatitis)	254
Verstopfung	257
Warzen	262
Zahnfleischentzündung	265

Anhang

Literatur	268
Bücher zum Weiterlesen	276
Hilfreiche Adressen	276
Stichwortverzeichnis	278