

# Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	13
<b>Abszess</b>	19
Abwehrschwäche	22
Akne	34
Allergie	38
Analfissur	43
Angstzustände	46
Aphthen	52
Appetitlosigkeit	55
Arthrose (Gelenkbeschwerden)	60
<b>Special: Wann ist Equizym MCA hilfreich?</b>	66
Autoimmunerkrankungen	70
<b>Blähungen</b>	73
Blasenentzündung	76
Blutarmut (Anämie)	79
Bluterguss	82
Bronchitis	85
<b>Darmentzündung (akute)</b>	90
<b>Darmentzündung (chronische)</b>	94
<b>Depressive Verstimmung</b>	97

## Inhalt

Durchfall	101
Erbrechen und Übelkeit	105
Erekptionsstörung, Impotenz	111
Fieber	115
Geschmacksstörung	119
Haarausfall	121
Hand-Fuß-Syndrom	124
Harninkontinenz	127
<b>Special:</b> So trainieren Sie Ihren Beckenboden	130
Hautausschlag	132
Heiserkeit	135
Herpesinfektion	138
Hitzewallungen	141
Husten	144
Juckreiz	147
Karies	150
Konzentrationsschwäche	153
Krampfadern	156
Leberbeschwerden	159
Lymphödem	163
<b>Special:</b> Was bei einem Lymphödem guttut	166

## Inhalt

<b>Mastopathie</b>	168
<b>Missempfindungen</b>	171
<b>Müdigkeitssyndrom</b>	174
<b>Mundgeruch</b>	178
<b>Mundsoor</b>	181
<b>Muskelkrampf</b>	184
<b>Muskelschwäche</b>	187
<b>Nahrungsmittelunverträglichkeit</b>	189
<b>Narben</b>	194
<b>Nebenhöhlenentzündung</b>	197
<b>Neurodermitis</b>	200
<b>Ödem</b>	203
<b>Osteoporose</b>	206
<b>Special: Ovarschutz – die Fruchtbarkeit erhalten</b>	210
<b>Rheumatische Beschwerden</b>	213
<b>Schlafstörung</b>	216
<b>Schleimhautentzündung (Mucositis)</b>	220
<b>Schluckstörung</b>	223
<b>Schmerz</b>	226
<b>Schnupfen</b>	229
<b>Schwitzen</b>	232
<b>Stuhlinkontinenz</b>	235

## **Inhalt**

<b>Thrombose</b>	<b>239</b>
<b>Trockene Schleimhaut</b>	<b>242</b>
<b>Unruhezustände</b>	<b>245</b>
<b>Untergewicht</b>	<b>247</b>
<b>Venenentzündung</b>	<b>251</b>
<b>Verbrennung der Haut (Strahlendermatitis)</b>	<b>254</b>
<b>Verstopfung</b>	<b>257</b>
<b>Warzen</b>	<b>262</b>
<b>Zahnfleischentzündung</b>	<b>265</b>

## **Anhang**

<b>Literatur</b>	<b>268</b>
<b>Bücher zum Weiterlesen</b>	<b>276</b>
<b>Hilfreiche Adressen</b>	<b>276</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>278</b>