

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Was kommt hinter dem Horizont?	8
Danke, Papa!	14
Der Marathonläufer	20
Weinen und Lachen	28
Lerne im Regen zu tanzen	34
Palliativmedizin und Schmerztherapie	40
Das Ende ist uns allen gewiss	46
Vielfältig mit dem Hospiz verbunden	52
Das Wichtigste im Leben ist umsonst	60
Von liebenden Menschen umgeben	66
Mit dem Herzen zuhören	72
Zuwendung, Zeit und Ruhe	78
Ein Leben wie eine Achterbahnfahrt	86
Der Kairos	92
Das Hospiz hat mich gerettet	98
Ablenkung tut gut	104
Horizonte erweitern	110
Das endgültige Akzeptieren	116
Das Leben ist ein Geschenk	124
Rock 'n' Roll ist meine Therapie	130
Die Hoffnung auf schöne letzte Tage	136
Keine Berührungsängste	142
Gut aufgehoben	148
Familie bedeutet Rückhalt	154
Zwölf geschenkte Jahre	160
Nachwort	168