



Inhaltsverzeichnis

1 Vorüberlegungen

Offener Unterricht – Forderung nicht nur vom Lehrplan	5
Freiarbeit Spiel – Bedeutung des Spiels beim Lernen	6
Vorbereitung/Einschulung der Freiarbeit	6
Praktische Tipps zum Erstellen der Freiarbeitsmaterialien	7
Probleme/Grenzen des offenen Unterrichts	7

2 Gesunde Ernährung

Hinweise für den Einsatz der Materialien	8
Ernährungspyramide mit Lebensmittelbausteinen	9
Buchstabenrätsel: Getränke	14
Ernährungspuzzles	15
Fleischpuzzle, Milchpuzzle	16
Obst- und Gemüsepuzzle, Fischpuzzle	17
Eierpuzzle, Brotpuzzle	18
Fettpuzzle, „Süßes“ Puzzle	19
Würfelzucker-Zuordnungsspiel	20
Fragekarten zum Themenbereich Ernährung	22

3 Lebensmittelkunde

Hinweise für den Einsatz der Materialien	25
Gemüse-, Obst- und Kräuterdomino	26
Gemüsedomino	27
Obstdomino	30
Kräuterdomino	31
Klappkartenspiel	33
Klapptarjetas Klebelasche	34
Klapptarjetas Einlegeplättchen	35
Auftragskarten	36
„Nudel-ABC“	41

4 Garverfahren

Hinweise für den Einsatz der Materialien	43
Garverfahren-Streifenpuzzle	44
Garverfahren-Lernscheibe	47
Garverfahren-Beschreibungsscheibe	47
Garverfahren-Kontrollscheibe	48
Garverfahrenscheibe	49

5 Messen und Wiegen

Hinweise für den Einsatz der Materialien	50
Memory® „Teilungen“	51
Memory® „Abmessen von Flüssigkeiten“	53
Übungskarten	55
Unospiel „Wiegen und Messen von Flüssigkeiten“	56
Spielkarten	57
Abmessen mit der Küchenwaage	60
Memory®/Karteikarten	60
Fragenschieber mit Fragestreifen	63
Fragestreifen für Fragenschieber	64

6 Kochen mit den Jahreszeiten

Hinweise für den Einsatz der Materialien	67
Saisonkalender von Obst	68
Saisonkalender von Gemüse	69
Der Obst-Gemüse-Jahreskreis	71
Rezeptkarten durch den Jahreskreis	72
Klammerkarten „Obst und Gemüse durch die Jahreszeiten“	73

7 Kulinarische Reise durch die Welt

Hinweise für den Einsatz der Materialien	80
Kontinentepuzzle „Ursprung verschiedener Lebensmittel“	81
Zuordnungsspiel „Kulinarische Welt“	82
Europapuzzle	84
Buchstabenrätsel: Europa	85
Bandolinos „Europäische Länder“	86
Rezeptbausteine	97
Internationale Rezepte	97
Europäische Rezepte	99