

- 7 **Aromapflege ist Lebensqualität**
- 8 **Naturdüfte begleiten durch schwere Zeiten**
 - 9 Nicht nur Nasen riechen
 - 10 Power durch Synergie
 - 11 Öle als Brücke zwischen Menschen
- 13 **Einsatz in der Pflege**
 - 14 Bewährte Anwendungen
 - 18 Badezusatz
 - 19 Gel
 - 20 Schüttellotion
 - 21 Salbe
 - 22 Wickel und Kompressen
 - 23 Raumspray
 - 24 Inhalierstift
 - 25 Roll-on
 - 28 Öle und Hydrolate
- 33 **Die ätherischen Öle**
- 34 **Die wichtigen Öle**
- 97 **Mit ätherischen Ölen lindern und pflegen**
- 98 **Aromapflege für Sie**
 - 100 Alltagsbeschwerden
 - 104 Ängste und seelische Nöte
 - 108 AIDS und Störungen des Immunsystems
- 111 Alzheimer und Duftgedächtnis
- 114 Atmen und tief Luft holen
- 117 Betthüten und liegen
- 122 Charme in Mund und Darm
- 125 Hauptsache Haare
- 127 Hautprobleme
- 132 Herzangelegenheiten
- 135 Knochen, Muskeln und Gelenke
- 138 Kranksein und Klinik
- 146 Nervengewitter und Kurzschluss
- 152 Schmerzen
- 157 Tumore und Todesängste
- 167 Begleiterscheinungen der Strahlentherapie
- 169 Der schützende Mantel für den letzten Weg
- 175 **Service**
- 175 **Literatur**
- 184 **Stichwortverzeichnis**