

## **7 Aromapflege ist Lebensqualität**

## **8 Naturdüfte begleiten durch schwere Zeiten**

- 9 Nicht nur Nasen riechen
- 10 Power durch Synergie
- 11 Öle als Brücke zwischen Menschen

## **13 Einsatz in der Pflege**

- 14 Bewährte Anwendungen
- 18 Badezusatz
- 19 Gel
- 20 Schüttellotion
- 21 Salbe
- 22 Wickel und Kompressen
- 23 Raumspray
- 24 Inhalierstift
- 25 Roll-on
- 28 Öle und Hydrolate

## **33 Die ätherischen Öle**

## **34 Die wichtigen Öle**

## **97 Mit ätherischen Ölen lindern und pflegen**

## **98 Aromapflege für Sie**

- 100 Alltagsbeschwerden
- 104 Ängste und seelische Nöte
- 108 AIDS und Störungen des Immunsystems

## **111 Alzheimer und Duftgedächtnis**

## **114 Atmen und tief Luft holen**

## **117 Betthüten und liegen**

## **122 Charme in Mund und Darm**

## **125 Hauptsache Haare**

## **127 Hautprobleme**

## **132 Herzensangelegenheiten**

## **135 Knochen, Muskeln und Gelenke**

## **138 Kranksein und Klinik**

## **146 Nervengewitter und Kurzschluss**

## **152 Schmerzen**

## **157 Tumore und Todesängste**

## **167 Begleiterscheinungen der Strahlentherapie**

## **169 Der schützende Mantel für den letzten Weg**

## **175 Service**

## **175 Literatur**

## **184 Stichwortverzeichnis**