

Inhalt

Den Herzschlag des Mittelmeeres spüren	8
Reisen auf Sizilien	10
Planungshilfe für Ihre Reise	13
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Sizilien

Steckbrief Sizilien	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	30
Geschichte	36
Zeittafel	42
Gesellschaft und Alltagskultur	44
Architektur und Kunst	48

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	58
Übernachten	63
Essen und Trinken	65
Outdoor	72
Feste und Veranstaltungen	75
Reiseinfos von A bis Z	80

Unterwegs auf Sizilien

Kapitel 1 – Die Ostküste

Auf einen Blick: Die Ostküste	96
Messina und Umgebung	98
Messina	98
Peloritani-Berge	105
Reggio di Calabria	106
Südlich von Messina	106

Taormina und Umgebung	110
Taormina	110
Die Küste bei Taormina	123
Das Hinterland von Taormina	127
Aktiv: Zu Fuß durch die Schlucht des Alcántara	128
Rund um den Ätna	132
Ätna	132
Ziele rund um den Vulkan	137
Aktiv: Monte Spagnolo – Ätna-Wandertour für Einsteiger	138
Aktiv: Wanderung zum Monte Arso und Monte Rosso	142
An der Zyklopenküste	149
Catania	153
Geschichte	153
Stadtbesichtigung	154
Siracusa und Umgebung	163
Siracusa	163
Die Umgebung von Siracusa	177
Aktiv: Pantalica – Wanderungen in die Vergangenheit	178
 Kapitel 2 – Die Südküste	
Auf einen Blick: Die Südküste	184
Noto und Umgebung	186
Noto	186
Notos Umgebung	192
Aktiv: Wanderung in Siziliens Grand Canyon	193
Aktiv: Durch das Naturreservat Vendicari	194
Módica und Umgebung	198
Ragusa und Umgebung	202
Ragusa	202
Ragusas Umgebung	207
Agrigento und die Südwestküste	214
Agrigento	214
Aktiv: Radtour durch das Hügelland von Agrigento	225
Die Umgebung von Agrigento	227
Von Agrigento nach Selinunte	228
Aktiv: Wanderung entlang der Kalkfelsen von Eraclea Minoa	230

Selinunte und Umgebung	236
Selinunte	236
Die Umgebung von Selinunte	240

Kapitel 3 – Der Westen

Auf einen Blick: Der Westen.....	248
Marsala und die Via del Sale	250
Marsala.....	250
Via del Sale	254
Trápani und der Nordwesten	258
Trápani	258
Érice	262
San Vito lo Capo	266
Castellammare del Golfo	269
Aktiv: Küstenwanderung im Naturpark Zingaro	270
Die Umgebung von Castellammare.....	271
Segesta.....	274
Die Inseln im Westen	276
Ägadische Inseln.....	276
Aktiv: Favignana – eine Badetour mit dem Fahrrad	278
Isola di Pantelleria.....	284
Pelagische Inseln.....	288

Kapitel 4 – Die Nordküste

Auf einen Blick: Die Nordküste	294
Palermo und Umgebung.....	296
Palermo	296
Aktiv: Spaziergang zur hl. Rosalia	314
Nördlich von Palermo	321
Aktiv: Unterwasserspaziergang auf Ústica.....	323
Monreale	324
Östlich von Palermo.....	327
Südlich von Palermo	329
Cefalù und Umgebung	333
Cefalù	333
In den Madonien.....	338
Aktiv: Wanderung durch die Bergwälder der Madonien	340
Zwischen Cefalù und Messina	345
Aktiv: Wanderung durch den Nebrodi-Naturpark.....	348

Liparische Inseln	354
Isola di Vulcano	354
Isola di Lipari	356
Isola di Salina	360
Isola di Filicudi	363
Isola di Alicudi	364
Isola di Panarea	365
Isola di Strómboli	367

Kapitel 5 – Das Inselinnere

Auf einen Blick: Das Inselinnere	372
Enna und Umgebung	374
Enna	374
Umgebung von Enna	378
Piazza Armerina und Umgebung	382
Piazza Armerina	382
Villa Casale	383
Die Umgebung von Piazza Armerina	387
Caltagirone	389
Kulinarisches Lexikon	392
Sprachführer	394
Register	396
Abbildungsnachweis/Impressum	400