

Inhalt

Von Maya und Mariachis

Mexiko – Land, Leute und Kulturen 8

Die Vielfalt des Landes in Tagesportionen

Routenplanung 16

Mexiko erleben und genießen 22

Übernachten: Häuser mit Charme und Stil 22

Essen und Trinken: Mexikos Küche ist Welterbe 25

Mit Kindern in Mexiko: Spaß und Abenteuer 29

Sport und Erholung: Paddeln, surfen, abtauchen 31

Chronik: Daten zur Landesgeschichte 34

RUNDREISE MEXIKO

Am roten Faden zu den Highlights des Landes 42

1 **Der Adler auf dem Kaktus**
 Im Centro Histórico von Mexiko-Stadt 44

2 **Schatztruhe der Nation und Highlights in
 anderen Stadtvierteln**
 Das Anthropologische Museum, Zona Rosa,
 Polanco, Condesa, Roma 68

3 **Zu Besuch bei Frida und Diego**
 San Ángel, Coyoacán und Xochimilco 82

4 **Der Ort, an dem die Menschen zu
 Göttern werden**
 Teotihuacan 96

E **Extratag: Von Mythen und Göttern**
 Ausflug nach Tula 110

5 **Stadt der Engel und des Volkswagens**
 Puebla und Ausflug nach Cholula 114

E **Extratag: Eroberer und Missionare**
 Tlaxcala 136

6	Kakteen, Kurven und viel Kultur Eine Stadt zum (länger) Bleiben: Oaxaca	138
7	Artesanía und Monte Albán Bunte Märkte und die Hochburg der Zapoteken	154
E1	Extratag: Zapoteken einst und heute Mitla, Yagul, Tlacolula – noch mehr Märkte und archäologische Stätten	166
E2	Extratag: Soll es etwas MEER sein? Puerto Escondido, Mazunte, Puerto Ángel und Huatulco	176
8	Berg- und Talfahrt mit Ausblicken Vom Valle de Oaxaca nach San Cristóbal de las Casas	188
9	Chiapas – zwischen Tradition der Maya und Moderne Tzotziles, Tzeltales und Touristen aus aller Welt . .	202
10	Steinerne Zeugen und sprudelnde Wasserfälle Toniná, Agua Azul, Agua Clara und Misol-Ha	212
E	Extratag: Grüne Steine und bemalte Wände Ausflug von Palenque nach Yaxchilán und Bonampak	220
11	Mundo Maya – Glanz und Untergang der Maya-Welt Die archäologische Zone von Palenque und nach Campeche	228
12	Piratenbeute und Welterbe Von Campeche über Edzná nach Uxmal	240
E	Extratag: Ruta Puuc und Ruta Conventos Auf zwei Wegen über malerische Maya-Stätten Yucatáns	252
13	Maya-Barock und Belle Époque Von Uxmal nach Mérida	262

14	Tage und Nächte des Kukulkán	
	Auf nach Chichén Itzá	280

E	Extratag: Letzter Tag am Strand oder Auftakt zum Badeurlaub	
	Riviera Maya	290

MAYA-ROUTE SÜD

	Von Tulum bis Calakmul und Palenque oder Campeche	314
--	---	-----

1	Magie und Geheimnis der Maya	
	Von Felipe Carillo Puerto über Bacalar nach Chetumal	316

2	Geheimnisvolle Maya-Stätten im Regenwald	
	Links und rechts der Carretera 186	324

3	Mit Tikal im Clinch	
	UNESCO-Welterbestätte Calakmul an der Grenze zu Guatemala	330

4	Der Kreis rundet sich	
	Anschluss an die Hauptroute durch Yucatán, nach Palenque oder Campeche	336

1	RÜCKTOUR NACH MEXIKO-STADT	
	Von den Maya zu den Olmeken und über die Ruta Cortés	338
5		

	Service von A bis Z	344
	Sprachführer	362

	Orts- und Sachregister	366
	Namenregister	371
	Bildnachweis	375
	Impressum	376
	Zeichenerklärung	hintere innere Umschlagklappe
	Metroplan Mexiko-Stadt	hintere Umschlaginnenseite