

# Inhalt

<b>Von Maya und Mariachis</b>	
Mexiko – Land, Leute und Kulturen .....	8
<b>Die Vielfalt des Landes in Tagesportionen</b>	
Routenplanung .....	16
<b>Mexiko erleben und genießen</b> .....	22
Übernachten: Häuser mit Charme und Stil .....	22
Essen und Trinken: Mexikos Küche ist Welterbe .....	25
Mit Kindern in Mexiko: Spaß und Abenteuer .....	29
Sport und Erholung: Paddeln, surfen, abtauchen .....	31
<b>Chronik: Daten zur Landesgeschichte</b> .....	34

## RUNDREISE MEXIKO

Am roten Faden zu den Highlights des Landes .....	42
---	----

<b>1 Der Adler auf dem Kaktus</b>	
Im Centro Histórico von Mexiko-Stadt .....	44
<b>2 Schatztruhe der Nation und Highlights in anderen Stadtvierteln</b>	
Das Anthropologische Museum, Zona Rosa, Polanco, Condesa, Roma .....	68
<b>3 Zu Besuch bei Frida und Diego</b>	
San Ángel, Coyoacán und Xochimilco .....	82
<b>4 Der Ort, an dem die Menschen zu Göttern werden</b>	
Teotihuacan .....	96
<b>E Extratag: Von Mythen und Göttern</b>	
Ausflug nach Tula .....	110
<b>5 Stadt der Engel und des Volkswagens</b>	
Puebla und Ausflug nach Cholula .....	114
<b>E Extratag: Eroberer und Missionare</b>	
Tlaxcala .....	136

<b>6</b>	<b>Kakteen, Kurven und viel Kultur</b> Eine Stadt zum (länger) Bleiben: Oaxaca . . . . .	138
<b>7</b>	<b>Artesanía und Monte Albán</b> Bunte Märkte und die Hochburg der Zapoteken . . . . .	154
<b>E1</b>	<b>Extratag: Zapoteken einst und heute</b> Mitla, Yagul, Tlacolula – noch mehr Märkte und archäologische Stätten . . . . .	166
<b>E2</b>	<b>Extratag: Soll es etwas MEER sein?</b> Puerto Escondido, Mazunte, Puerto Ángel und Huatulco . . . . .	176
<b>8</b>	<b>Berg- und Talfahrt mit Ausblicken</b> Vom Valle de Oaxaca nach San Cristóbal de las Casas . . . . .	188
<b>9</b>	<b>Chiapas – zwischen Tradition der Maya und Moderne</b> Tzotziles, Tzeltales und Touristen aus aller Welt . .	202
<b>10</b>	<b>Steinerne Zeugen und sprudelnde Wasserfälle</b> Toniná, Agua Azul, Agua Clara und Misol-Ha . . . . .	212
<b>E</b>	<b>Extratag: Grüne Steine und bemalte Wände</b> Ausflug von Palenque nach Yaxchilán und Bonampak . . . . .	220
<b>11</b>	<b>Mundo Maya – Glanz und Untergang der Maya-Welt</b> Die archäologische Zone von Palenque und nach Campeche . . . . .	228
<b>12</b>	<b>Piratenbeute und Welterbe</b> Von Campeche über Edzná nach Uxmal . . . . .	240
<b>E</b>	<b>Extratag: Ruta Puuc und Ruta Conventos</b> Auf zwei Wegen über malerische Maya-Stätten Yucatáns . . . . .	252
<b>13</b>	<b>Maya-Barock und Belle Époque</b> Von Uxmal nach Mérida . . . . .	262

<b>14</b>	<b>Tage und Nächte des Kukulkán</b> Auf nach Chichén Itzá . . . . .	280
<b>E</b>	<b>Extratag: Letzter Tag am Strand oder Auftakt zum Badeurlaub</b> Riviera Maya . . . . .	290
 <b>MAYA-ROUTE SÜD</b>		
	Von Tulum bis Calakmul und Palenque oder Campeche . . . . .	314
<b>1</b>	<b>Magie und Geheimnis der Maya</b> Von Felipe Carrillo Puerto über Bacalar nach Chetumal . . . . .	316
<b>2</b>	<b>Geheimnisvolle Maya-Stätten im Regenwald</b> Links und rechts der Carretera 186 . . . . .	324
<b>3</b>	<b>Mit Tikal im Clinch</b> UNESCO-Welterbestätte Calakmul an der Grenze zu Guatemala . . . . .	330
<b>4</b>	<b>Der Kreis rundet sich</b> Anschluss an die Hauptroute durch Yucatán, nach Palenque oder Campeche . . . . .	336
<b>1</b>	<b>RÜCKTOUR NACH MEXIKO-STADT</b> Von den Maya zu den Olmeken und über die Ruta Cortés . . . . .	338
<b>5</b>		
 <b>Service von A bis Z</b> . . . . .		
	344	
<b>Sprachführer</b> . . . . .		
	362	
 Orts- und Sachregister . . . . .		
	366	
Namenregister . . . . .		
	371	
Bildnachweis . . . . .		
	375	
Impressum . . . . .		
	376	
Zeichenerklärung . . . . . hintere innere Umschlagklappe		
Metroplan Mexiko-Stadt . . . . . hintere Umschlaginnenseite		