

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort zur zweiten Auflage	7
Geleitwort zur dritten Auflage	11
Vorwort	13
 Teil 1: Grundlagen und Konzepte	 17
1 Das Menschenbild in der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie	19
2 Integration	25
3 Bewegung	27
4 Zeit	31
5 Quellen	33
6 Techniken und Medien	35
7 Leibtherapie durch direkte Berührung	37
8 Gesundheitsberatung – Wellness – Fitness – Lebensqualität	41
9 IBT als störungsbildspezifische Behandlung	45
10 Ebenen der Wirklichkeit	49
11 Arbeitsmodalitäten	53
12 Kompetenzen und Fertigkeiten von Bewegungstherapeuten	65
13 Die Bedeutung der Sprache	67
14 Arbeit mit Gegenständen – Vom Umgang mit den Dingen	75
15 Wahrnehmung – ein zentrales Anliegen	79
16 Entspannung – Spannung – Spannungsregulation	85
17 Atmung	95
18 Das Stehen	103
19 Das Gehen	109
20 Das Sitzen	113
21 Das Laufen	117

Teil 2: Spezifische Praxis	121
22 Ein Behandlungsverlauf in der ambulanten Praxis	123
23 Therapieraum Natur. Therapeutisches Waldprojekt mit schwer traumatisierten Patienten	127
24 Arbeit an aggressiven Impulsen und schwierigen Gefühlen	135
25 Budotherapie. Kampfkunst in der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie	145
26 „Homo Zappiens“ und Selbstregulation	155
 Teil 3: Kleine Sammlung von Übungen	167
27 Übungssammlung: Sinn – Chancen – Gefahr	169
 Zur Ausbildung	211
Ausblick	213
 Anhang	215
Literaturverzeichnis	217
Autorenverzeichnis	225
Abbildungsverzeichnis	227
Sachwortverzeichnis	229