

# INHALT

<b>Einführung</b>	<b>7</b>
<b>ERSTER TEIL: DAS SELBST</b>	
1. Das Wesen des Selbst	16
2. Selbst-Gewahrsein und Nichterkenntnis des Selbst	29
3. Der Verwirklichte (Jñāni)	47
<b>ZWEITER TEIL: ERGRÜNDUNG UND HINGABE</b>	
4. Die Theorie der Selbstergründung	60
5. Die Übung der Selbstergründung	72
6. Mißverständnisse hinsichtlich der Selbstergründung	90
7. Hingabe	104
<b>DRITTER TEIL: DER GURU</b>	
8. Die Bedeutung des Guru	118
9. Schweigen und Sat-Sanga	131
<b>VIERTER TEIL: MEDITATION UND YOGA</b>	
10. Meditation und Konzentration	142
11. Mantras und Japa	153
12. Leben in der Welt	163
13. Yoga	174

<b>FÜNFTER TEIL: ERFAHRUNG</b>	
14. Versunkenheit (Samādhi)	188
15. Visionen und übernatürliche Kräfte	198
16. Probleme und Meditationserfahrungen	206
<b>SECHSTER TEIL: THEORIE</b>	
17. Theorien der Schöpfung und die Wirklichkeit der Welt	220
18. Wiedergeburt	235
19. Das Wesen Gottes	244
20. Leiden und Moral	254
21. Karma, Schicksal und Willensfreiheit	265
Glossar	275
Quellenangaben und Anmerkungen	283
Literaturverzeichnis	303