

TEIL I: Reisevorbereitung

Flüge und Verkehrsmittel 14

Unterwegs im Land 15

Inlandsflüge	15
Bahnverbindungen	15
Busverbindungen	16
Mit Mietwagen und Wohnmobil	17
Straßenverkehr	19

Reisetipps von A bis Z 20

Ärzte (siehe Gesundheit S. 25)	20
Diplomatische Vertretungen	20
Einkaufen/VAT Return	21
Einreise-Formalitäten	23
Feste und Feiertage	23
Fotografieren	23
Geld und Banken.....	24
Gesundheit	25
Infostellen	26
Internet	26
Kinder	27
Nationalparks und Natur-Reservate	28
☒ Notruf-Nummern	30
Öffnungszeiten	30
Parken	31
Post	31
Reisezeit	31
Sicherheit	31
Sprache	32
Strom	32
Tankstellen	32
Telefonieren	32
Trinkgeld	33
Trinkwasser	33
Übernachten	33
Zeitunterschied	34
Zollbestimmungen	34

Essen und Trinken 36

☒ Glossar Essen und Trinken in Südafrika	41
---	----

Sportliche Aktivitäten 42

Abseilen (Abseiling)	42
Bungee-Springen	42
Fahrrad- u. Mountainbike-Touren ...	42
Flüge, Ballonfahrten	42
Golf	43
Kloofing, Reiten	43
Sandboarding	44
Schlaubootfahrten	44
Sea Kayaking	44
Seilrutschen (Zip Slide Tours)	44
Surfen/Kitesurfen	44
Trailrunning, Wandern	45
Wassersport, Tauchen	45

Tiere und Pflanzen

Artenreiche Fauna	49
Einzigartige Flora	62

Geschichte

Von der Urzeit in die Gegenwart	64
--------------------------------------	----

Reise-Highlights in Kapstadt und in der Kap-Provinz

Afrikanische Erlebnisastronomie	70
Cape Town Carnival	70
Kap der Guten Hoffnung	70
Tafelberg per Seilbahn oder zu Fuß	71
Sightseeing mit dem Doppeldecker-Bus	71
Neighbourgoods Market	72
Robben Island	72
Sundowner	73
Swartberg Pass	73
Safari in einem privaten Wildnis-Camp	74
Tsitsikamma National Park	74
Wal-Bekanntschaften in der Walker Bay	75
Weinprobe	75

★ Reise Know-Hows Top-Restaurants	76
★ Reise Know-Hows Top-Übernachtungen	76

TEIL II: Kapstadt und die Reiserouten

Kapstadt..... 78

City, Bo-Kaap, Tafelberg, Lion's Head, Signall Hill, Robben Island, Victoria & Alfred Waterfront, Canal Walk, Ratanga Junction, Grand West Casino

I Informationen Kapstadt: Unterkunft, Restaurants, Nightlife, Adressen & Service, Shopping 105

1. Kirstenbosch u. Constantia 124

Route (ca. 100 km, 1–2 Tage):

Kapstadt M3 – M63 *Kirstenbosch Botanical Gardens* – M63 – Constantia Neck – M41 – Constantia – M42 / Spaanschemat River Road – Tokai – Steenberg Road – M3 – Kapstadt

2. Kaphalbinsel..... 134

Route (ca. 200 km, 1 Tag):

Kapstadt M3 – Muizenberg – St. James – Kalk Bay – Fish Hoek – Glencairn – Simon's Town – Boulders Beach/Pinguin-Kolonie – Miller's Point – Smitswinkel Bay – *Cape of Good Hope Nature Reserve* – Scarborough – Kommetjie – Noordhoek – Chapman's Peak Drive – Hout Bay – Llandudno – Camps Bay – Clifton – Sea Point – Mouille Point – Waterfront Kapstadt

3. Weinland..... 163

Route (ca. 330 km, 2–3 Tage):

Somerset-West – N2 Sir Lowry's Pass – R321 Grabouw – Theewaterskloof Dam – R45 Franschhoek – R310 Boschendal – Helshoogte Pass – Stellenbosch – R44 Paarl – R303 Wellington – R303 Bain's Kloof Pass – Wolseley – Tulbagh – Nuwekloof Pass – Hermon – Bartholomeus Klip – Riebeek-Kasteel – Riebeek-West

4. Walküste 194

📌 **Route** (ca. 500 km, 2–4 Tage):

Muizenberg – R310 – Gordon's Bay – R44 – Rooi Els – Pringle Bay – Hangklip – Betty's Bay – Kleinmond – R43 Hermanus – Stanford – Die Kelders – Gansbaai – Pearly Beach – Elim – Bredasdorp – R319 Cape Agulhas – Bredasdorp – R316 Arniston – Bredasdorp – *De Hoop Nature Reserve*

5. Karoo & Route 62 215

📌 **Route** (ca. 1100 km, ca. 3–4 Tage / inkl. Abstecher ca. 1500 km, 5–7 Tage):

Kapstadt – N1 Paarl – Du Toitskloof Pass – Worcester – R60 Robertson (Abstecher nach Mc Gregor) – Ashton – Route 62 Montagu – Sanbona Wildlife Reserve – Barrydale – (Abstecher über den Tradouws Pass nach Swellendam) – Ladismith – Amalienstein (Abstecher: Seweweekspoort) – Huisrivier Pass – Calitzdorp (Abstecher *Arts Route 62* über Groenfontein und Kruis River) – Oudtshoorn – N12 Meiringspoort – (Alternative: Swartberg Pass) – Prince Albert – R407 Prince Albert Road (Abstecher zum *Aquila Game Reserve*) – N1 Matjiesfontein – Touws River – Hex River Pass – Worcester – Kapstadt

6. Garden Route 248

📌 **Route** (ca. 480 km, 2–3 Tage / inkl. Abstecher ca. 650 km, 3–4 Tage):

Mossel Bay – George (Abstecher Montagu Pass und Alternativstrecke Old George Road nach Knysna) – Victoria Bay – N2 Wilderness – Knysna – Plettenberg Bay – Keurboomstrand – Tsitsikamma N.P. – Jeffrey's Bay – Abstecher Oyster Bay und Cape St Francis – Port Elizabeth. Alternativstrecke für die Rückfahrt von Port Elizabeth nach Knysna (ca. 400 km, 2–3 Tage): Port Elizabeth – N2 – R331 – Hankey – Patensie – Baviaanskloof-Schlucht (s. Exkurs „Tal der Affen“, s.S. 284) – Willowmore – Prince Alfred's Pass – Knysna

7. Eastern Cape und die „Big Five“ 286

📌 **Route** (ca. 750 km, ca. 3–5 Tage):

Port Elizabeth – N2 – R72 Alexandria – Kenton-on-Sea – R343 – N2 Grahamstown – R67 – Addo – *Addo Elephant National Park* – Abstecher Zuurberg (30 km) – R335 Port Elizabeth

8. Westküste u. Cederberge.. 303

📌 **Route** (ca. 750 km, 3–5 Tage):

Kapstadt – Bloubergstrand – Mamre – Darling – *West Coast National Park* – Langebaan – Vredenburg – Paternoster – *Cape Columbine Nature Reserve* – Stormpneus Bay – St Helena Bay – Velddrif – *Rocherpan Nature Reserve* – Elands Bay – Lamberts Bay – Clanwilliam – Cederberge – Wupperthal – Ceres

Anhang

Autorin 328

Stichwortverzeichnis 341