

REISEPLANUNG

Willkommen in Japan. ...	6
Japans Top 25.	10
Gut zu wissen	24
Japan für Einsteiger ...	26
Was gibt's Neues?	28
Wie wär's mit	29
Monat für Monat	32
Reiserouten	36
Skifahren in Japan	48
Reisen mit Kindern	52
Essen wie	
Einheimische	54
Japan für wenig Geld. ...	59
Wandern in Japan.	61
Onsen besuchen	63
Japan im Überblick	66

REISEZIELE IN JAPAN

TOKIO..... 70

Geschichte	74
Sehenswertes	75
Aktivitäten	113
Geführte Touren	116
Kurse	117
Feste & Events	118
Schlafen	118
Essen	127
Ausgehen &	
Nachtleben	141
Unterhaltung	149
Shoppen	152

FUJI & RUND

UM TOKIO 166

Fünf Fuji-Seen 168

Fuji	169
Fuji-Yoshida	173
Kawaguchi-ko	175
Sai-ko	177
Shōji-ko	177
Motosu-ko	177
Yamanaka-ko	178
Hakone	178
Hakone-Yumoto	181
Miyanoshita &	
Kowakidani	182
Chōkoku-no-Mori	
& Gōra	183
Soun-zan &	
Sengokuhara	184
Hakone-machi &	
Moto-Hakone	185

Izu-Halbinsel 187

Atami	187
Itō	187
Shimoda	190
Shira-hama	193
Kisami	194
Matsuzaki	194
Dōgashima	195

Shuzen-ji Onsen	196
-----------------------	-----

Izu-Inseln 197

Ō-shima	197
Nii-jima	198
Shikine-jima	199
Hachijō-jima	199

Kamakura 199

Yokohama 206

Chichibu &

Oku-Tama 212

Takao-san	212
-----------------	-----

Oku-Tama-Region	213
-----------------------	-----

Nikkō & Umgebung ... 214

Nikkō	214
Chūzen-ji Onsen	222
Yumoto Onsen	222

Ogasawara-

Archipel 224

Chichi-jima	224
-------------------	-----

Haha-jima	226
-----------------	-----

DIE JAPANISCHEN

ALPEN & ZENTRAL-

HONSHŪ 228

Nagoya &

Umgebung 229

Nagoya	229
--------------	-----

Inuyama	242
---------------	-----

Gifu	245
------------	-----

Gujō-Hachiman	247
---------------------	-----

Der Nakasendō

im Kiso-Tal 248

Magome	248
--------------	-----

Tsumago	249
---------------	-----

Kiso	250
------------	-----

Narai	251
-------------	-----

Hida-Region. 252

Takayama	252
----------------	-----

Hida-Furukawa	260
---------------------	-----

Okuhida-Onsen-gō	261
------------------------	-----

Shirakawa-gō &	
----------------	--

Gokayama	264
----------------	-----

Inhalt

Kanazawa & die Hokuriku-Küste.....268

Kanazawa	268
Noto-Halbinsel	278
Kaga-Onsen	283
Fukui	284
Toyama	286

Die Nordalpen Japans287

Matsumoto	288
Azumino	295
Shirahone-Onsen	296
Kamikōchi	297
Hakuba	299

Nagano & Umgebung...302

Nagano	302
Togakushi	307
Obuse	309
Nozawa-Onsen	310
Shiga Kōgen	312
Bessho-Onsen	313
Karuizawa	313

Präfektur Gunma315

Takasaki & Umgebung... ..	316
Minakami-Onsen-kyo... ..	317
Kusatsu-Onsen	319

KYOTO321

Geschichte	323
Sehenswertes	323
Aktivitäten	357
Feste & Events	358
Schlafen	359
Essen	365
Ausgehen & Nachtleben ..	376
Unterhaltung	379
Shoppen	380

KANSAI388

Osaka	389
Kōbe	415

Himeji.....422

Nara & Umgebung425

Nara	425
Die Tempel südwestlich von Nara	437
Yamato-Ebene	440
Yoshino	442

Kii-Halbinsel444

Kōya-san	444
Entlang des Kumano Kodō	451
Shirahama	457
Ise-Shima	459

Präfektur Shiga463

Ōtsu	463
Hikone	465
Nagahama	465

Nord-Kansai.....467

Miyama-chō	467
Kinosaki-Onsen	468
Tango-Halbinsel	471

HIROSHIMA & WEST-HONSHŪ...472

Hiroshima & Umgebung473

Hiroshima	473
Miyajima	485
Iwakuni	488
Onomichi	489
Shimanami-Kaidō-Inseln	492
Tomono-ura	493

Okayama & Umgebung494

Okayama	494
Naoshima	501
Teshima	506
Shōdo-shima	507
Kurashiki	510
Kasaoka-Inseln	514

Matsue & die San-in-Küste515

Matsue	515
Sakai Minato	520
Oki-Inseln	521
Daisen	523
Tottori	524
San-in-Küstennationalpark	526
Izumo	526
Iwami Ginzan	528

Yamaguchi & Umgebung.....529

Yamaguchi	529
Tsuwano	533
Hagi	536
Shimonoseki	541

NORD-HONSHŪ (TÔHOKU).....546

Präfektur Miyagi.....551

Sendai	551
Matsushima	556
Ishinomaki	557
Naruko-Onsen	559

Präfektur Iwate.....560

Morioka	560
Hiraizumi	563
Tōno	565

Sanriku Kaigan569

Minami-Sanriku & Kesennuma	570
Rikuzen-takata & Ōfunato	570

Kamaishi & Ōtsuchi.....572

Präfektur Aomori573

Aomori	573
Hirosaki	576
Towada-ko	581
Hakkōda-san	582
Halbinsel Shimokita.....	584

REISEZIELE IN JAPAN

Präfektur Akita 585

Akita	586
Kakunodate	589
Tazawa-ko	591
Nyūtō-Onsen	593

Präfektur Yamagata 594

Yamagata	594
Yamadera	595
Zaō-Onsen	597
Ginzan-Onsen	600
Tsuruoka	600
Dewa Sanzan	601
Sakata	604

Präfektur Niigata 605

Niigata	605
Sado-ga-shima	608
Echigo-Yuzawa-Onsen ...	614
Naeba	615
Myōkō Kōgen	617

Präfektur Fukushima 617

Aizu-Wakamatsu	618
Bandai-Plateau	620
Kitakata	622

SAPPORO & HOKKAIDŌ 624

Sapporo 631

Zentral-Hokkaidō 644

Niseko	644
Otaru	648
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	651
Tomakomai	657

Nord-Hokkaidō 658

Asahikawa	658
Biei	661
Furano	662
Daisetsuzan-Nationalpark	667
Wakkanai	671

Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	674
--	-----

Ost-Hokkaidō 679

Abashiri	679
Shari	681
Shiretoko-Nationalpark	682
Akan-Nationalpark	687
Kushiro	694
Kushiro-Shitsugen-Nationalpark	694
Tokachi	696

Hakodate 696

SHIKOKU 702

Tokushima & die Anan-Küste 706

Tokushima	706
Naruto	710
Anan-Küste	711
Muroto-misaki	717

Iya-Tal & Umgebung... 718

Iya-Tal	718
Nishi Iya	719
Higashi Iya	721
Ōboke & Koboike	723
Tsurugi-san	724

Kōchi & Umgebung ... 725

Kōchi	725
Shimanto-Stadt	730
Ashizuri-misaki	731

Präfektur Ehime 732

Matsuyama	732
Ishizuchi-san	743
Uchiko	744
Ōzu	745
Yawatahama	746
Uwajima	747

Takamatsu & die Präfektur Kagawa 749

Takamatsu	749
Yashima	754
Marugame	755
Zentsuji	756
Kotohira	756
Kanonji	759

KYŪSHŪ 761

Fukuoka & Umgebung 764

Fukuoka	764
Dazaifu	774
Karatsu	776
Imari	778
Hirado	778
Arita	780

Inhalt

JAPAN VERSTEHEN

Nagasaki & Umgebung	782
Nagasaki	782
Shimabara-Halbinsel	796
Zentral-Kyūshū	800
Kumamoto	800
Aso-san & Umgebung	804
Kurokawa-Onsen	807
Yufuin	808
Beppu	810
Usuki	817
Takachiho	819
Süd-Kyūshū	821
Kagoshima	821
Sakurajima	829
Satsuma-Halbinsel	830
Kirishima-yaku Nationalpark	833
Miyazaki	835
Aoshima	839
Nichinan-kaigan & Kap Toi	840
Obi	841

OKINAWA & DIE SÜDWESTINSELN	842
Ōsumi-Inseln	845

Yakushima	845
Tanegashima	851
Amami-Inseln	853
Amami-Ōshima	853
Tokunoshima	856
Okinoerabu-jima	857
Yoron-tō	859
Okinawa-hontō	861
Naha	861
Südliche Okinawa-hontō	868
Motobu-Halbinsel	869
Nördliche Okinawa-hontō	870
Kerama-Inseln	870
Aka-jima	870
Zamami-jima	872
Kume-jima	873
Miyako-Inseln	874
Miyako-jima	874
Irabu-jima & Shimoji-jima	878
Yaeyama-Inseln	879
Ishigaki-jima	879
Iriomote-jima	885
Taketomi-jima	888
Hateruma-jima	889
Yonaguni-jima	890

Japan aktuell	894
Geschichte	896
Leben in Japan	915
Die japanische Küche ..	921
Kunst & Kultur	936
Architektur	946
Traditionelle japanische Unterkünfte	949
Sport	953
Die Kunst der Geishas ..	955
Natur & Umwelt	957

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen	964
Verkehrsmittel & -wege	975
Sprache	989
Register	999
Kartenlegende	1013